



รู้กับโรค

โรคติดต่อผิวหนังพบบ่อย

โรคติดต่อบนผิวหนัง พบได้ทั้งเด็ก-ผู้ใหญ่ โดยมี 4 กลุ่มใหญ่คือ เชื้อไวรัส แบคทีเรีย รา ปาราสิต

ศ.พญ. ศิริศุภลักษณ์ สิงคาลวนิช ผศ.ดร.พญ.จิตติมา จิตวัฒน์ จากสมาคมแพทย์ผิวหนังแห่งประเทศไทย และสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี คณะเวชศาสตร์เขตร้อน ม.มหิดล ระบุเป็นโรคที่พบบ่อยดังนี้

เชื้อไวรัส - โรคอีสุกอีใส เกิดจากเชื้อวาริเซลลา-ซอสเตอร์ ติดต่อทางหายใจ ผู้ใหญ่มักรุนแรงและมีตุ่มขึ้นมากกว่าเด็ก เมื่อหาย เชื้อไวรัสอาจไปหลบที่ปมประสาท เมื่อภูมิคุ้มกันต่ำลงจะเกิดโรคซงัดตามมาได้



โรคงูสวัด ปัจจัยกระตุ้นคือ ระบบภูมิคุ้มกันต่ำลง จากอายุมากขึ้น-มะเร็ง-เอ็ดส์-ยากดภูมิ ผื่นจะเป็นแนวยาวซีกใดซีกหนึ่งไม่พันรอบตัว การรักษาให้ยาด้านเชื้อ-รักษาตามอาการ ส่วนใหญ่ผื่นมักหายเองใน 1-2 สัปดาห์

โรคหูดข้าวสุก แม้ไม่อันตรายแต่แพร่กระจายได้ จะเป็นตุ่มนูน กลางนูน ในตุ่มมีสารสีขาวแข็งคล้ายข้าวสุก รักษาโดยจี้ไฟฟ้า พ่นไนโตรเจนเหลว ทายา แต่ที่ได้ผลดีที่สุที่สุดคือหมอจะหนีบเอาตุ่มสีขาวออกทำลายเชื้อ

เชื้อแบคทีเรีย - โรคแผลพุพอง จากตุ่มหนอง-น้ำใสตกสะเก็ด พบในเด็กก่อนวัยเรียน รักษาโดยทายาฆ่าเชื้อ

เชื้อรา - เกื้อื้อ พบบ่อยช่วงวัยรุ่น-กลางคน โดยเฉพาะคนผิวมัน เหงื่อมาก รักษาด้วยแชมพูกำจัดเชื้อรา

กลาก เป็นโรคติดต่อเชื้อรา เกิดจากการใช้สิ่งของร่วมกับคนเป็นโรค ติดจากดิน-สัตว์ ร่วมกับผิวหนังชื้น

ปาราสิต - โรคหิด เกิดจากไรชนิดหนึ่ง เป็น ตุ่มน้ำใส-แดง หัวตัวแขนขา คั่นมาก โดยเฉพาะกลางคืน

เหา วิธีกำจัดมีหลายแบบอาจใช้ครีม เจล หวี หรือยาเกิน

ทั้งนี้ หากมีผื่น คันผิวหนังโดยไม่ทราบสาเหตุ ไม่ควรซื้อยาเอง ควรพบแพทย์เพื่อวินิจฉัยและรักษาถูกต้อง...