

บีทีเอส เปิด "คลินิก ลอยฟ้า" เช็กสุขภาพฟรี

ส่งเสริมคุณภาพชีวิตและความรู้ด้านสุขภาพให้กับชุมชนอย่างต่อเนื่อง โดยปีนี้ เป็นปีที่ 14 ที่ กลุ่มบีทีเอส ร่วมกับ 15 โรงพยาบาลรัฐและเอกชน จัดงาน "คลินิก ลอยฟ้า" เพื่อให้บริการตรวจสุขภาพขั้นพื้นฐานฟรี รวมทั้งยังมีการเสวนาให้ความรู้ เกี่ยวกับโรค ซึ่งครั้งนี้เกี่ยวกับ "โรคไข้ซิกาโรคร้าย-ภัยเงียบ" โดย ผศ.ดร.แพทย์หญิง วัชร โชคจินดาชัย รองหัวหน้ากุมารเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล

คุณหมอวัชรอธิบายว่า ไข้ซิกา (Zika) เป็นโรคที่อยู่ในกลุ่มติดเชื้อไวรัสใน ตระกูลเฟลวิวไรต์ส (flavivirus) ลักษณะคล้ายคลึงกับไวรัสไข้เหลือง ไวรัสแดงก็มี ยุ่งลายเป็นพาหะ และยังไม่มียาป้องกัน คนที่ติดเชื้อจะมีอาการไข้สูง 4-7 วัน มี



ดร.อาณัติ อากาศิรม ผู้บริหารบีทีเอส และ ศ.คลินิก พาสณ์ศิริ นิสาลักษณ์ ร่วมชมบูธในงาน.

ผศ.ดร.แพทย์ วัชร โชคจินดาชัย.

ผื่น ปวดข้อ ตาแดงชัดเจน คล้ายอาการโรคไข้เลือดออก โดยอาการผื่นในช่วงแรกจะ เหมือนโรคไข้หวัด ซึ่งแทบไม่แตกต่างกันเลย ตรวจพบคนไข้ติดเชื้อรายแรกเมื่อปี พ.ศ. 2490 โดยมีต้นกำเนิดมาจากปาซิกา ในประเทศยูกันดา สำหรับประเทศไทยพบผู้



ติดเชื้อในปี พ.ศ. 2506 ซึ่งมีอาการ ไม่รุนแรงมาก จนเมื่อปี 2515 เริ่ม มีโรคระบาดที่ประเทศบราซิล พบ เด็กที่คลอดออกมาจากแม่ที่ติดเชื้อ จะหัวเล็ก สิบ และพิการทาง สมออย่างถาวร และเมื่อปี 2556 มีรายงานว่า คนไข้ชาวแคนาดา ที่มาท่องเที่ยวในไทยและติดเชื้อ

ไวรัสกลับไปที่บ้านเกิดมีรายงานตรวจพบคนไข้เพิ่มเป็นชาวเยอรมันและญี่ปุ่น มาเที่ยว เมืองไทยแล้วติดเชื้อกลับไปที่บ้านเกิด ซึ่งเป็นช่วงเวลาเดียวกับที่เชื้อไข้เลือดออกระบาด องค์การอนามัยโลกจึงประกาศให้การระบาดของไวรัสซิกาเป็นภาวะฉุกเฉินด้าน สาธารณสุขระหว่างประเทศ ในต้นปี 2559 ที่ผ่านมา

สำหรับการป้องกันและดูแลรักษา คุณหมอวัชร บอกว่า โรคนี้ติดต่อกันได้ทุกเพศ ทุกวัย และที่เป็นอาจจะแทบแยกไม่ออกจากไข้เลือดออก ต้องตรวจจากน้ำเหลืองวิทยา หรือพยายามตรวจหาเชื้อไวรัสเลย การตรวจแบบนี้จะทำได้เฉพาะบางพื้นที่ อาทิ คณะ เวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล, รพ.ศิริราช, รพ.จุฬาลงกรณ์ เป็นต้น แต่ถ้าผู้ป่วย ติดเชื้อแล้ว ควรพักผ่อนมากๆ ดื่มน้ำให้เพียงพอ และไปพบแพทย์ โดยต้องกินยาตาม แพทย์สั่ง ไข้ก็จะหายได้ใน 7 วัน แต่ควรระวังไม่ให้เกิดอาการแทรกซ้อน การป้องกัน ทำได้โดยทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย แต่ถ้าผู้ป่วยเคยเป็นโรคไข้ซิกาและหาย จะมีภูมิคุ้มกัน ไม่เป็นอีก จากไวรัสสายพันธุ์ปัจจุบัน.