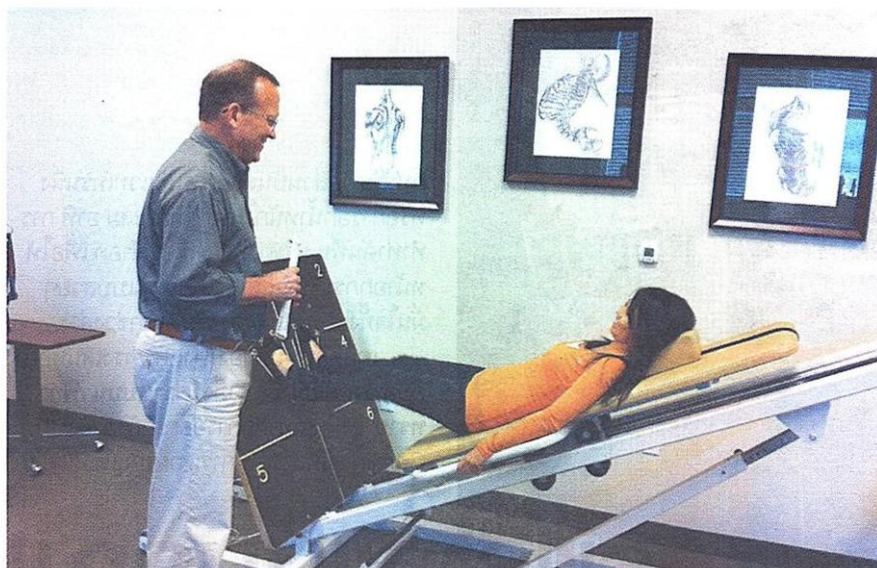




เติบโตปราม

ดร.วิทย์ สักธงกัน

เวลาเรานึกถึง "กายภาพบำบัด" เรานึกถึงอะไร...ข้อแรกจะนึกถึงคนที่ประสบอุบัติเหตุแรงๆ หรือไม่ก็ผู้สูงอายุที่ประสบปัญหาทางกายภาพจากความเสื่อมของร่างกาย อันเป็นผลกระทบจากพยาธิสภาพอื่นๆ แต่เราอาจจะคิดว่าสิ่งเหล่านี้เป็นเรื่องไกลตัว หากว่าไม่ได้อยู่ในสองกรณีนี้ไม่เป็นไร เราไม่จำเป็นต้องใช้กายภาพบำบัดหรือที่ภาษาฝรั่งว่า



เรื่องบอง 'กายภาพบำบัด'

Physical therapy

ผมเองก็คิดแบบนั้น แต่ล่าสุดนั้นได้มีโอกาสไปเยือนโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล (อยู่ตรงถนนราชวิถีละครับ) และมีโอกาสเข้าไปรับการกายภาพบำบัดกับแผนกนี้ของโรงพยาบาล ด้วยสาเหตุว่าอยากจะทำตัวจากการผ่าตัดเข่าที่เพิ่งรับการผ่าตัดมาได้ไม่นาน

ผมก็คงจะเหมือนกับหลายๆ คนที่คิดว่าเดี๋ยวร่างกายก็ฟื้นตัวด้วยตัวเอง ตามระยะเวลาเพียงแค่ว่าตามที่แพทย์แนะนำ เดี๋ยวร่างกายจะซ่อมแซมตนเองได้ แต่เมื่อมาแล้ว และได้รับการรักษาจากอาจารย์วรรณเฉลิม ขาววัง หัวหน้าหน่วยกายภาพบำบัดและเวชศาสตร์ฟื้นฟู ได้พบว่าหลายสิ่งหลายอย่างที่คิดว่า จะฟื้นได้ในเวลาหลักเดือน กลับฟื้นได้ภายในเวลาเพียงแค่วันไม่กี่ชั่วโมงหลังการเข้ารับการบำบัด

จากการพูดคุยกับอาจารย์ ทำให้ได้ตระหนักว่า การรักษา (หรือการผ่าตัดที่ดี) โดยแพทย์และการบำบัดหลังจากนั้นโดยแพทย์ และผู้เชี่ยวชาญนั้น ต่างฝ่ายต่างดูแลคนไข้

ในกระบวนการเดียวกันแต่คนละขั้นตอน ซึ่งต่างก็มีความสำคัญในตัวเอง และอยู่บนพื้นฐานของความรู้ที่แตกต่างกันไม่มากนักน้อย แต่บ่อยครั้งคนที่เข้ารับการรักษามาแล้ว ไม่ได้ตระหนักถึงความสำคัญของเวชศาสตร์ฟื้นฟู และกายภาพบำบัด เพราะคิดว่ารักษาแล้วเรื่องจบแล้ว ทั้งๆ ที่จริงการฟื้นฟูร่างกายนั้นเป็นอีกกระบวนการหนึ่งที่ทำแล้วอาจจะช่วยให้ฟื้นได้เร็วขึ้น

หรือแม้แต่กลับมาเป็นอย่างเดิมได้มากกว่าการรักษาแล้วปล่อยให้ผ่านเลยไป และให้ร่างกายฟื้นฟูตนเอง

ในการเข้าคอร์สกายภาพบำบัดของผมที่โรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อนนี้ ช่วยทำให้เข้าใจกายวิภาคศาสตร์มากขึ้น และเข้าใจความสำคัญของการเคลื่อนไหวเสริมสร้างเซลล์ต่างๆ ไม่ว่าจะเป็น กล้ามเนื้อ กระดูก (ในส่วนที่ถูกทำลายไปในอุบัติเหตุ) การกระตุ้นด้วยการเคลื่อนไหว รวมถึงการใช้อุปกรณ์ต่างๆ ทางกายภาพบำบัดที่ช่วยฟื้นฟูสิ่งต่างๆ ได้เร็วขึ้น การเคลื่อนไหวที่ไม่ได้ก็ไม่ได้เร็วขึ้น

เรื่องความสำคัญของเวชศาสตร์ฟื้นฟูกายภาพบำบัดที่ดี ทำให้ได้ตระหนักว่า

ทุกศาสตร์ในโลกนี้เกิดมาต้องมามีคุณค่าและความสำคัญในตัวเอง แต่หลายๆ ครั้ง

ความไม่เข้าใจหรือการตีความ ทำให้เราละเลยศาสตร์ดีๆ เหล่านี้ไป และปล่อยให้ร่างกายพัฒนาไป โดยเราไม่เคยได้คิดว่า เราสามารถที่จะฟื้นได้เร็วกว่าเดิม หรือจากสิ่งที่ เป็นไปไม่ได้ก็กลับมาเป็นไปได้ในระยะเวลาที่สั้นลง

ขอแถมอีกนิดครับ เหมือนกันกับชื่อของโรงพยาบาลที่มีวิทยาการมหาศาล มีบุคลากรทางการแพทย์ ที่เปี่ยมไปด้วยความสามารถ และประสบการณ์จำนวนมาก รวมถึงอาคารใหม่รองรับผู้ป่วยได้จำนวนมาก อย่าง "โรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน" ที่คนไทยไม่ค่อยรู้จัก เพราะคิดกันไปว่า รักษาเฉพาะโรคเขตร้อน (ที่ตนเองก็ไม่รู้ว่า โรคที่ตัวเองเป็นอยู่นั้นเข้าข่ายที่ควรเข้ารับการรักษานี้หรือไม่) ทั้งๆ ที่จริง โรงพยาบาลแห่งนี้รักษาได้ทุกโรค (ยกเว้น สูดินรีเวช และศัลยกรรมเท่านั้น)

การดูแลร่างกายนั้นบางทีเปิดใจให้กว้าง แล้วเราจะพบขุมทรัพย์อีกมหาศาลทีเดียวครับ ●