



หน่วยเวชศาสตร์แผนไทย โรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน



คุณวิภา ปริญาณภาพ

ผู้จัดการโครงการรักษาโรคแบบนวดแผนไทย
คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล

การนวดเป็นการจัดสมดุลของสรีระและผ่อนคลายจิตใจ มีผลในการบำบัดอาการปวด เคล็ด ขัด ยอก และบรรเทาอาการอักเสบของกล้ามเนื้อ เอ็น และการติดขัดของข้อต่อ เมื่อร่างกายเข้าสู่สมดุลจะทำให้จิตใจผ่อนคลาย ไร้กังวลของโรคที่เป็นปกติ การทำงานของอวัยวะต่างๆ จะเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ ด้วยเสียงเห็นถึงประโยชน์ หน่วยเวชศาสตร์แผนไทย โรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล จึงได้จัดตั้งโครงการบำบัดรักษาโรคแบบนวดแผนไทยขึ้น ซึ่งเปิดให้บริการมาแล้วกว่า 15 ปี โดยเน้นด้านการรักษาเป็นหลัก

ปัจจุบันผู้ป่วยที่มาใช้บริการที่หน่วยเวชศาสตร์แผนไทยมีทั้งชาวไทยและชาวต่างชาติ หลากหลายช่วงอายุ โดยพบว่าหนุ่มสาววัยทำงานส่วนใหญ่มักมาด้วยอาการปวดหลัง บ่าไหล่ เนื่องจากทำงานกับคอมพิวเตอร์ในขณะที่วัย 40-50 ปีจะมาด้วยอาการปวดหลัง ปวดเอว และผู้สูงอายุที่มาด้วยอาการปวดเข่าซึ่งมีจำนวนค่อนข้างมาก

จุดเด่นสำคัญของโครงการบำบัดรักษาโรคแบบนวดแผนไทยคือ “การบำบัดรักษาจะอยู่ภายใต้ดุลยพินิจของแพทย์” คุณวิภา ปริญาณภาพ ผู้จัดการโครงการบำบัดรักษาโรคแบบนวดแผนไทย ได้อธิบายเพิ่มเติมเกี่ยวกับประเด็นนี้ว่าผู้ที่มาเข้ารับการรักษาที่นี่ทุกคนจะต้องทำทะเบียนประวัติผู้ป่วยเช่นเดียวกับโรงพยาบาลทั่วไป หลังจากทำทะเบียนประวัติแล้ว ในเบื้องต้นเจ้าหน้าที่จะทำการซักถามข้อมูลอาการป่วยอื่นๆ เพิ่มเติม โดยมีแบบประเมินให้ผู้เข้ารับบริการกรอรายละเอียดต่างๆ เช่น ตำแหน่งที่ปวด ระดับความปวด โรคประจำตัว และค่าความดันโลหิต (เจ้าหน้าที่จะเป็นผู้ตรวจวัดความดันโลหิตให้) เป็นต้น จากนั้นผู้เข้ารับบริการจะได้รับการตรวจร่างกายโดยแพทย์แผนปัจจุบันซึ่งมีความรู้ความเชี่ยวชาญเรื่องโรคและความผิดปกติต่างๆ ในบางกรณีผู้ป่วยจะไม่ได้รับอนุญาตให้เข้ารับกรนวด เช่น ผู้ป่วยที่แพทย์ตรวจวินิจฉัยพบว่า มีปัญหากระดูกกบฏ ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่วัดค่าความดันโลหิตได้สูงเกิน 150 - 170 มิลลิเมตรปรอท ผู้ที่มีอาการอักเสบติดเชื้อ มีไข้ หรือเป็นโรคติดต่อบางชนิด (ไข้หวัดใหญ่ วัณโรค) เป็นต้น ทั้งนี้เพื่อความปลอดภัยของผู้ป่วย รวมทั้งผู้มารับบริการรายอื่นๆ



ตรวจร่างกายโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ



อุปกรณ์รองรับการนวดคอ บ่า ไหล่ ถูกต้องตามหลักสรีรวิทยา

Highlight

นอกเหนือจากได้รับการดูแลตรวจวินิจฉัยโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ โครงการบำบัดรักษาโรคแบบนวดแผนไทย หน่วยเวชศาสตร์แผนไทย ยังมีจุดเด่นในเรื่องอื่นๆ ดังนี้

- **ความเข้าใจเรื่องโครงสร้างของร่างกาย** พนักงานนวดที่นี้ทุกคนจะได้รับการอบรมให้ความรู้เรื่องโครงสร้างร่างกาย เรียนรู้หลักสรีระและตำแหน่งของกล้ามเนื้อมัดต่างๆ และต้องเข้าอบรมทบทวนความรู้ต่างๆ เหล่านี้เป็นประจำทุก 3 เดือน นอกจากนี้ทางหน่วยเวชศาสตร์แผนไทยยังมีการตรวจสอบทักษะการนวดของพนักงานเป็นระยะๆ อีกด้วย เพื่อดูว่าผู้นวดมีจุดแข็งด้านไหนหรือมีจุดอ่อนด้านใด จะได้นำมาปรับปรุงแก้ไขให้การบำบัดรักษามีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

- **ความสะอาด** เป็นสิ่งที่หน่วยเวชศาสตร์แผนไทยให้ความสำคัญมาก ทุกห้องจะได้รับการทำความสะอาด ตรวจสอบเชื้อต่างๆ เป็นประจำ พนักงานนวดทุกคนจะต้องสวมหน้ากากอนามัยขณะทำการนวดทุกครั้งเพื่อไม่ให้ผู้นวดและผู้รับการนวดหายใจรดกัน ผู้รับบริการทุกคนจะต้องเปลี่ยนเป็นชุดที่ทางหน่วยฯ จัดเตรียมไว้ให้ ซึ่งได้รับการซัก อบฆ่าเชื้อมาเป็นอย่างดี ผู้ป่วยที่มีไข้ น้ำมูกไหล จะไม่ได้รับอนุญาตให้นวดเพื่อป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อไปยังผู้รับบริการรายอื่น ๆ



ผู้นวดทุกคนจะต้องสวมหน้ากากอนามัยเพื่อไม่ให้หายใจรดกัน ลดโอกาสการแพร่/รับเชื้อ (ถ้ามี)

- **การจัดสรรพื้นที่** มีการแบ่งพื้นที่การนวดออกเป็นสัดส่วน โดยแยกการนวดน้ำมัน ยานวด ยาหม่องและอื่นๆ ที่มีกลิ่นไปอยู่อีกอาคารหนึ่งเพื่อไม่ให้กลิ่นรบกวนผู้มารับบริการบางส่วนที่ไม่นิยมยานวดและไม่ชอบกลิ่น



โครงการบำบัดรักษาโรคแบบนวดแผนไทย หน่วยเวชศาสตร์แผนไทย โรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน เปิดให้บริการทุกวัน ตั้งแต่เวลา 08.00 – 18.00 น. ไม่เว้นวันหยุดราชการ โดยมีแพทย์ออกตรวจทุกวันจันทร์ – เสาร์ เวลา 9.00 – 11.30 น. ผู้สนใจสามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร. 0 2306 9169 – 70 และ 0 2306 9100 ต่อ 1652 ข้าราชการเบิกค่ารักษาพยาบาลได้ 200 บาท/ครั้ง/วัน ตามระเบียบของกรมบัญชีกลาง 