

# TMU @ ขำวสาร

DATE

คณะวิทยาศาสตร์เขตร้อน

ปีที่ 32 ฉบับที่ 8

ประจำเดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2558

*DTM&H FIELD TRIP*

@ KANCHANABURI PROVINCE



## คุณศัพท์พบนักศึกษา ครั้งที่ 2 (Talk Today Talk to Dean #2)

๑๓ กรกฎาคม ๒๕๕๘

สำนักงานบริหารการศึกษา คณะเวชศาสตร์เขตร้อน จัดกิจกรรม คณบดีพบนักศึกษา ครั้งที่ ๒ (Talk Today Talk to Dean #2) โดย ศาสตราจารย์ แพทย์หญิงเยาวลักษณ์ สุขชนะ คณบดี คณะเวชศาสตร์เขตร้อน เปิดโอกาสให้นักศึกษาหลักสูตรต่างๆ ของคณะเวชศาสตร์เขตร้อน ได้พูดคุยกับคณบดี เพื่อสอบถามความต้องการ ความคาดหวัง ความไม่พึงพอใจ และปัญหาต่างๆ

ของนักศึกษา ณ ห้องบรรยายศรชัย หล่ออารีย์สุวรรณ ชั้น ๓ อาคารศรชัย หล่ออารีย์สุวรรณ คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล

## พิธีมอบประกาศนียบัตรแก่ผู้สำเร็จการศึกษา ทักษิณสุทรประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาล ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๗



๑๗ กรกฎาคม ๒๕๕๘

ศาสตราจารย์ แพทย์หญิงเยาวลักษณ์ สุขชนะ คณบดีคณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นประธานในพิธีมอบประกาศนียบัตรแก่ผู้สำเร็จการศึกษา หลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาล รุ่นที่ ๓๔ ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๗ ของโรงเรียนผู้ช่วยพยาบาล คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล ณ ห้องประชุมมีเกวท ชั้น ๘ อาคารเฉลิมพระเกียรติฉลองสิริราชสมบัติครบ ๖๐ ปี



### ปฏิทินข่าว

สิงหาคม ๒๕๕๘  
๑๑

### ถวายพระพรชัยมงคล เนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ

บริเวณหุ้มเฉลิมพระเกียรติ ชั้น ๑ อาคารเฉลิมพระเกียรติ เวลา ๐๘.๑๕ น. ผู้เข้าร่วมพิธีพร้อมกัน ณ บริเวณหุ้มเฉลิมพระเกียรติ (ขอความร่วมมือสุภาพสตรีสวมเสื้อฟ้าและกระโปรงสุภาพ / สุภาพบุรุษสวมเสื้อฟ้าและกางเกงสีน้ำ)

สิงหาคม ๒๕๕๘  
๒๐

### พิธีไหว้ครูและงานบายศรีสู่ขวัญ สำหรับนักศึกษาทุกหลักสูตรของคณะเวชศาสตร์เขตร้อน

ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๘ เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. ณ ห้องประชุมเฉลิมพระเกียรติ ชั้น ๕ อาคารเฉลิมพระเกียรติ คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล

กันยายน ๒๕๕๘  
๑ ถึง ๒

### กิจกรรมส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ประจำปี ๒๕๕๘

ภายใต้แนวคิด “คุณภาพและสุขภาพที่ดี...สู่ความเป็นเลิศ” Quality and Healthy for Performance Excellence ณ ห้องประชุมประตาลีสิงหวิมานนท์ ชั้น ๑๗ อาคารราชชนดิรินทร์ คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล ขอเชิญบุคลากร ที่สนใจส่งผลเข้าร่วม ประกวดเมนูอาหาร “ขนมหวาน... ที่ผู้ป่วยเบาหวานทานได้” และ การประกวดภาพถ่าย “Quality and Healthy for Performance Excellence” โดยสามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ หน่วยพัฒนาคุณภาพโรงพยาบาล โทร. ๓๑๒๒, ๓๑๒๓



# 5 ข้อควรรู้เกี่ยวกับโรคมือเท้าปาก

ขอขอบคุณข้อมูลจาก ผศ.พญ.รวิรัตน์ ลิขสิทธิ์

Website <http://th.theasianparent.com/>

5 ข้อควรรู้เกี่ยวกับโรคมือเท้าปาก

Facebook คลินิกเด็กและกุมิแม่ by หมอใหม่

โรคมือเท้าปากเป็นโรคระบาดที่เกิดจากการติดเชื้อไวรัส พบในประเทศไทยทุกปี ช่วงที่เริ่มเข้าฤดูฝนแบบนี้เป็นช่วงที่มีอัตราการระบาดของโรคนี้สูง เรามาทบทวนข้อควรรู้เกี่ยวกับโรคมือเท้าปากเพื่อความเข้าใจที่ถูกต้องและพร้อมรับมือเมื่อมีการระบาดของโรคกันนะคะ

## 1. โรคมือเท้าปาก เป็นแล้วสามารถเป็นซ้ำได้อีก

โรคมือเท้าปาก เกิดจากการติดเชื้อไวรัสในกลุ่มที่เรียกว่า เอนเทอโรไวรัส (Enterovirus) ได้หลายชนิด หลายสายพันธุ์ ทำให้แสดงอาการออกมคล้ายกัน เช่น คอกแซคกีไวรัส เอนเทอโรไวรัส 71 ภูมิคุ้มกันที่เกิดขึ้นในผู้ป่วยที่หายจากการติดเชื้อไวรัสสายพันธุ์หนึ่ง อาจไม่สามารถช่วยป้องกันการติดเชื้อไวรัสสายพันธุ์อื่น แม้จะจัดว่าอยู่ในกลุ่มของเอนเทอโรไวรัสเช่นเดียวกัน จึงสามารถเป็นแล้วเป็นซ้ำได้อีก โดยเฉพาะถ้าเกิดจากเชื้อไวรัสต่างชนิดกัน



## 2. โรคมือเท้าปากมีอาการได้ทั้งแบบรุนแรงและไม่รุนแรง

ผู้ป่วยโรคมือเท้าปากส่วนใหญ่ มักจะมีอาการไม่รุนแรง อาจมีไข้ต่ำๆ หรือไม่มีไข้ มีแผลในปากที่บริเวณริมฝีปาก เหงือก เพดานปาก ลิ้น ด้านหลังของคอหอย กระพุ้งแก้ม มีผื่นสีแดง หรือตุ่มน้ำ บริเวณฝ่ามือและฝ่าเท้า อาจพบที่หลังเท้าหรือก้น ผื่นหรือตุ่มน้ำเหล่านี้จะหายไปภายในระยะเวลาประมาณ 1 สัปดาห์ อาจมีอาการหนัก ตู้อิม กินไม่ได้ อยู่เพียง 2-3 วัน จากนั้นจะดีขึ้นภายในเวลาไม่เกิน 1 สัปดาห์



แต่มีผู้ป่วยโรคมือเท้าปากจากเชื้อเอนเทอโรไวรัส 71 ที่อาจมีอาการรุนแรงเพราะเชื้อไวรัสชนิดนี้จะทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนทางระบบประสาท โดยมีอาการอักเสบของก้านสมอง ทำให้เกิดภาวะการหายใจและระบบไหลเวียนของโลหิตล้มเหลว ผู้ป่วยเสียชีวิตอย่างรวดเร็วจากภาวะปอดบวม น้ำ เลือดออกในปอด และภาวะช็อก โดยผู้ป่วยที่ติดเชื้อไวรัสชนิดนี้ อาจไม่ต้องมีผื่นแบบโรคมือเท้าปากจากเชื้อไวรัสชนิดอื่นก็ได้

## 3. หากมีการระบาดของโรคมือเท้าปาก เกิดขึ้น อาจต้องมีการปิดโรงเรียน

หากลูกเป็นโรคมือเท้าปากคุณพ่อคุณแม่ควรรีบแจ้งให้ทางโรงเรียนทราบเพราะหากมีการระบาดของโรคเกิดขึ้น หลายรายโรงเรียนจะพิจารณาปิดชั้นเรียน ที่มีการระบาดนั้นเป็นเวลา 1 สัปดาห์ หรือหากมีการระบาดเกิดขึ้นในหลายชั้นเรียน ควรปิดทั้งโรงเรียน เพื่อหยุดการระบาด



## 4. โรคมือเท้าปากไม่มียารักษาจำเพาะ

หลักการรักษาจึงเป็นการรักษาตามอาการ ได้แก่ เช็ดตัวลดไข้ ทานยา ทยดยาเข้าไปปากเพื่อลดอาการเจ็บแผลในปาก ที่สำคัญคือการสังเกตอาการของภาวะแทรกซ้อนที่ เช่น ชีวมลง อาเจียน ปวดหัว หมดจาหลับนอน หายใจดูเหนื่อยๆ ชีพจรเบาเร็ว ปลายมือปลายเท้าดูซีดเย็น ต้องรีบนำผู้ป่วยมาโรงพยาบาล



## 5. ยังไม่มีวัคซีนป้องกันโรคมือเท้าปาก

ในปัจจุบันนี้ ประเทศไทยยังไม่มีวัคซีนสำหรับเชื้อเอนเทอโรไวรัสอันเป็นสาเหตุของโรคมือเท้าปาก



# กั๊ตนิ๊ด ขบหน้อย

👄 สวัสดีคะ แผลอเบ๊บเดียวเข้าสู่กลางปีแล้ว ทำงานกันสู๊ๆ นะคะ ส่วน “กั๊ตนิ๊ดขบหน้อย” เดือนกรกฎาคมนี้ มีอะไรมาเม้าท์ เอ๊ย มาเล่าสู่กันฟังบ้าง

👄 ข่าวแรกขอส่งกำลังใจแด่ท่านคุณปติ ศ.พญ.เยาวลักษณ์ สุขชนะ ที่บาดเจ็บบริเวณข้อมือขวา จากอุบัติเหตุการเล่นกีฬากับนักศึกษา D.T.M. & H. จึงต้องผ่าตัดและเข้าเฝือกไว้ แต่งานนี้ ขอบอกว่าไม่มีผลในการปฏิบัติงานจริง ท่านคุณปติยังคงมาเซ็นหนังสือได้ตามปกติ ดังนั้น ขอมอบตำแหน่งหญิงแกร่งไปด้วยเลยคะ อิอิ

👄 กิจกรรมปั่นเพื่อแม่ (Bike for MOM) วันอาทิตย์ที่ 16 สิงหาคมนี้ คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มีตัวแทน 3 คนไปร่วมในนามมหาวิทยาลัยมหิดล และปั่นจักรยานร่วมขบวนเสด็จได้แก่ รศ.พงศ์ราม รามสุต นายพลัง ไชติศิริ และนายณัฐพล ภูมิพันธุ์ ซึ่งสองคนหลังเป็นนักศึกษาปริญญาเอก และเป็นนักปั่นจักรยานตัวยงด้วยนะคะ

👄 คณะเวชศาสตร์เขตร้อน กำหนดจัดงานเลี้ยงแสดงความยินดีแด่ผู้ได้รับรางวัลมหาวิทยาลัยมหิดล ผู้ได้รับ

ตัดส่งมาที่งานสื่อสารองค์กร ชั้น 4 อาคารเฉลิมฯ 60 ปี

ลุ้นรับ

“ร่วมยูวีลายดอกกันภัยมหิดล” 5 รางวัล

ประกาศผล : [www.facebook.com/PRUnitTropmed](http://www.facebook.com/PRUnitTropmed)

ปริญญาปรัชญาดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์ และผู้ได้รับพระราชทานเครื่องราชอิสริยาภรณ์ชั้นมหาปรมาภรณ์ช้างเผือก รวมทั้งสิ้น 6 ท่าน ในวันพุธที่ 2 กันยายน 2558 เวลา 14.00 – 15.00 น. ณ ห้องประชุมเฉลิมพระเกียรติ ชั้น 5 อาคารเฉลิมพระเกียรติ ส่วนรายละเอียดอื่นๆ จะประชาสัมพันธ์ให้ทราบต่อไปนะคะ

👄 งานมหิดล — วันแม่ คณะเวชศาสตร์เขตร้อน ร่วมจัดนิทรรศการ เรื่อง “มะเร็งเต้านม...ภัยร้ายของผู้หญิง” และโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ให้บริการตรวจวัดความดันโลหิต สาธิตการออกกำลังกาย “ยางยืดชีวิต” ในวันศุกร์ที่ 7 สิงหาคมนี้ ณ สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา

👄 การปรับเงินเดือน / ค่าจ้างอัตราใหม่ ของข้าราชการและลูกจ้างเงินงบประมาณ โอนเงินเข้าบัญชีเดือนกรกฎาคม ส่วนลูกจ้างประจำเงินรายได้ อยู่ระหว่างดำเนินการและจะโอนเงินเข้าบัญชีเงินเดือน เดือนสิงหาคมนี้ ยังไงรอกันอีกนิดนะจ๊ะ

👄 เช่นเคย อย่าลืมร่วมสนุกตอบคำถาม ลุ้นรับ “ร่วมยูวีลายดอกกันภัยมหิดล” รุ่นลิ้มเต็ด หาไม่ได้แล้วนะจ๊ะ ขอบอก พบกันใหม่ฉบับหน้า สวัสดีคะ

คำถาม : ไรคมือเท้าปาก

เกิดจากการติดเชื้อไวรัสในกลุ่มที่เรียกว่าอะไร???

คำตอบ .....  
ชื่อ ..... เบอร์โทร.....

(ส่งชิ้นส่วนภายใน 24 สิงหาคม 2558)

เปิดบริการแล้ว

# T.M Reception Room

บริเวณ ชั้น 1 อาคารเฉลิมพระเกียรติฉลองสิริราชสมบัติครบ 60 ปี

เพื่อเป็นห้องรับรองแขกของคณะฯ ที่พบปะสำหรับบุคลากร  
และผู้มาติดต่อ เปิดบริการตั้งแต่เวลา 07.00 - 17.00 น. ในวันทำการ



จำหน่ายแล้ว

## สมุดที่ระลึกลายดอกควีนิน

คณะเวชศาสตร์เขตร้อน ม.มหิดล

ขนาด 18.8 x 25.7 ซม. กระดาษปอนด์ 100 แกรม (70 แผ่น/เล่ม)

## ราคาเล่มละ 65 บาท



จำหน่ายที่ : หน่วยวิทยบริการเพื่อสังคม โทร 02-354-9100 ต่อ 1310

# วิธีง่าย...ง่าย

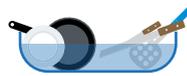
## สู่ภัยแล้ง

### การใช้ชักโครก



การใช้ชักโครกจะใช้น้ำถึง 8-12 ลิตร ต่อครั้ง เพื่อการประหยัด ควรใช้ถุงบรรจุน้ำมาใส่ในโถน้ำ เพื่อลดการใช้น้ำ โถส้วมแบบตุรดาจะสิ้นเปลือง น้ำน้อยกว่าแบบชักโครกหลายเท่า

### การล้างด้วยชามภาชนะ



ใช้กระดาษเช็ดคราบสกปรกออกก่อน แล้วล้างพร้อมกันในอ่างน้ำ จะประหยัดเวลา ประหยัดน้ำ และให้ความสะอาดมากกว่าล้างจากก๊อกโดยตรง ซึ่งจะสิ้นเปลืองน้ำ 9 ลิตร/นาที

### การเช็ดพื้น



ควรใช้ภาชนะรองน้ำและชักล้างอุปกรณ์ในภาชนะ ก่อนที่จะนำไปเช็ดดู จะใช้น้ำน้อยกว่าการใช้น้ำสายยาง ฉีดล้างทำความสะอาดพื้นโดยตรง

### การรดน้ำต้นไม้



ควรใช้ฝักบัวรดน้ำต้นไม้แทนการใช้น้ำสายยาง ต่อจากก๊อกน้ำโดยตรง หรือใช้น้ำที่เหลือจากกิจกรรมอื่นมารดต้นไม้ ก็จะช่วยประหยัดน้ำได้

### การแปรงฟัน



การใช้น้ำบ้วนปากและแปรงฟันโดยใช้แก้ว จะใช้น้ำเพียง 0.5-1 ลิตร การปล่อยให้ไหลจากก๊อกตลอดการแปรงฟัน จะใช้น้ำถึง 20-30 ลิตรต่อครั้ง

ขอขอบคุณข้อมูลจาก  
การประปานครหลวง

งานสื่อสารองค์กร สำนักงานคนบดี

คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล

420/6 ถนนราชวิถี เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400

โทรศัพท์: 66 (0) 2354-9100-4, 66 (0) 2306-9100-9

โทรสาร: 66 (0) 2 354 9139

www.tm.mahidol.ac.th