



จุลสารเขตต่อสัมพันธ์

สื่อสับพันธ์สร้างสรรค์เพื่อเผยแพร่สร้างความสามัคคี ใบเวชศาสตร์เบตเตอร์

ปีที่ ๒๗ : ฉบับที่ ๑๙ : ปักษ์หลัง ประจำเดือนมีนาคม ๒๕๕๘

HA National Forum

ผู้ช่วยศาสตราจารย์วีระพงษ์ ภูมิรัตนประพิน รองผู้อำนวยการโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตต่อสัมพันธ์ คณะเวชศาสตร์เขตต่อสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นผู้แทนผู้อำนวยการโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตต่อสัมพันธ์ เข้ารับมอบกิตติกรรมประกาศต่อความสำเร็จในการปฏิบัติตามบันไดขั้นที่ ๒ สู่ HA

ของสถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล (องค์การมหาชน)

จาก นายสุรุวิทย์ คนล้มบูรณ์ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข ในงานประชุมวิชาการประจำปี

HA National Forum “เรียนรู้บูรณาการ งานกับชีวิต” ครั้งที่ 13th

โดยในปีนี้มีโรงพยาบาลที่ได้ปฏิบัติตามบันไดขั้นที่ ๒ สู่ HA จำนวน ๒๙๐ แห่ง

เมื่อวันที่ ๑๖ มีนาคม ๒๕๕๘ ณ อาคาร Impact Forum ศูนย์การประชุมอิมแพ็ค เมืองทองธานี

13th HA National

เรียนรู้บูรณาการ
งานกับชีวิต
The Wholeness of Life

13-16 มีนาคม 2555

ชุม อิมแพ็ค เมืองทอง



วิสัยทัศน์ : คณะเวชศาสตร์เขตต่อสัมพันธ์ มุ่งสู่การเป็นสถาบันวิจัยชั้นนำ ทางเวชศาสตร์เขตต่อสัมพันธ์ระดับโลก

To be the World's Leading Tropical Medicine Research Institute

หน้ากี่ ๒ ปีที่ ๑๗ : ฉบับที่ ๑๖ : ปั๊กหลัง ประจำเดือนมีนาคม ๒๕๕๘

หัวข้อในหัวข้อลักษณะพิเศษ

คุณภาพการแพทย์ทางานนิยม ขอเชิญผู้สนใจเข้าร่วมฟังการบรรยาย เรื่อง ฝึกิตประสาณกาย โดย รศ. สมพร กันทรดุษฎี เทวีมชัยศรี และอาจารย์วรรณรัตน์วิสาห์ ศรีสุ่มเมธชัย วันที่ ๒๙ เมษายน ๒๕๕๘ เวลา ๐๙.๐๐-๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุมชั้น G ผู้สนใจสามารถที่นั่งได้ที่โทร. ๐ ๒๔๔๙ ๖๖๐๐

คุณพญากาฬพันธุ์มหาปัญญา ขอเชิญอาจารย์ นักวิจัย และบุคลากร ในสังกัด เข้าร่วมการสัมมนาโครงการพัฒนาความรู้ด้านทรัพยากรสินทาง ปัจจุบัน แก่บุคลากรของ ม.หิดล ครั้งที่ ๕ เรื่อง "แนวทางการดำเนินงานเรื่อง การเข้าถึงและการแบ่งปันผลประโยชน์จากทรัพยากรชีวภาพ" และ "หลักเกณฑ์และวิธีการในการเข้าถึงทรัพยากรชีวภาพ และการได้รับผลประโยชน์ ตอบแทนวันที่ ๒ พฤษภาคม ๒๕๕๘ เวลา ๑๓.๐๐-๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุม ๒๐๖ ชั้น ๒ อาคารราชรัตน์ คณะเภสัชศาสตร์ ผู้สนใจสามารถที่นั่งได้ที่โทร. ๐ ๒๔๔๙ ๖๐๕๕ -๙

คุณย์กอหนาภารণพหุฯ ภาณุสุข สิงหาลักษณ์วิทยาศาสตร์ คอมมูนิเคชันก้าวหน้า ขอเชิญผู้สนใจเข้าร่วมโครงการอบรม เรื่อง เทคนิคการเขียนข้อเสนอโครงการวิจัยเพื่อรับทุน และการเขียนรายงานวิจัยและบทความวิชาการเพื่อตีพิมพ์ในวารสารระดับชาติและนานาชาติ ระหว่างวันที่ ๓๐ พฤษภาคม - ๑ มิถุนายน ๒๕๕๘ เวลา ๐๙.๐๐-๑๖.๐๐ น. โรงแรม ทีเค พาเลซ แจ้งวัฒนะ ค่าลงทะเบียน ท่านละ ๔,๕๐๐ บาท ผู้สนใจสามารถติดต่อรายละเอียดและดาวน์โหลด ใบสมัครที่ www.shmahidol.ac.th หรือสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๐ ๒๔๔๙ ๙๗๙๙ ๙๗๙๙ ๙๗๙๙

มุ่งหมายรับ ASEAN

สวัสดิค่ะ ในฉบับนี้จุลสารเบตต้อนล้มพันธ์ ขอนำเสนอด้วยคำว่า “ขอโทษ หรือ Sorry” ของ ๑๐ ประเทศในประชาคมอาเซียน ดังนี้ค่ะ

1.		ไทย Kor Thod	2.		มาเลเซีย Saya Minta Maaf
3.		ลาว Kor Thod	4.		อินโดนีเซีย Maaf
5.		ฟิลิปปินส์ Patawan/Patawanin Mo Ako	6.		เวียดนาม Xin Loi
7.		สิงคโปร์ I'm sorry/Dui Bu Qi	8.		พ่อแม่ Saw Re Be
9.		บรูไน Maaf	10.		กัมพูชา Soum Doh

นี่ก็เป็นอีกหนึ่งคำที่ทางจุลสารเบตต้อนล้มพันธ์เห็นว่า เป็นประโยชน์อย่างมากในการพูดคุย/ติดต่อกับเพื่อน, ที่อยู่ในประชาคมอาเซียนในโอกาสต่อๆ ไปนะค่ะ แล้วพบกับคำอื่นๆ ที่เป็นประโยชน์ได้ใหม่ในฉบับหน้า ขอบคุณค่ะ..

คอลัมน์ บอกรเล่าข่าวฝาก

หัวข้อการพยายามยกหัวข้อลักษณะพิเศษ

สำนักบริการสัมมนาและบริการสัมมนา น.อวรมนศาสตร์ ขอเชิญผู้สนใจเข้ารับการฝึกอบรม หลักสูตร การสร้างความสำเร็จด้วยวิธีคิดอย่างเป็นระบบ ระหว่างวันที่ ๑๖-๑๗ เมษายน ๒๕๕๘ เวลา ๐๙.๐๐-๑๖.๐๐ น. โรงแรมดุสิต ปรีวินเชล นคราช ค่าลงทะเบียน ๒,๕๐๐ บาท ผู้สนใจสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๐ ๒๖๑๗ ๓๘๙๐-๒๕ ต่อ ๑๐๐

หัวข้อลักษณะพิเศษ จัดโครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “การประเมินผลกระทบสิ่งแวดล้อม สัมคม และสุขภาพ ตามพระราชบัญญัติ ส่งเสริมและรักษาคุณภาพสิ่งแวดล้อมแห่งชาติ พ.ศ.๒๕๕๕” ระหว่างวันที่ ๑๖-๑๗ พฤษภาคม ๒๕๕๘ ณ ห้อง Main Conference สถานบริการเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร ผู้สนใจสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ หน่วยวิจัยและพัฒนาบูรณาการเกษตรและสิ่งแวดล้อม ม.นเรศวร โทร. ๐๕๕ ๙๙๒ ๙๙๙

หัวข้อลักษณะพิเศษ ร่วมกับ สถาบันการพัฒนาและวิจัย หัวข้อ “หัวข้อลักษณะพิเศษในประเทศไทย (มาบท.) และสำนักงานคณะกรรมการอุตสาหกรรมฯ จัดประชุมวิชาการ ปีมหาม. ประจำปี ๒๕๕๘ เรื่อง “เตรียมพร้อมบุคลากร อุดมศึกษาไทยสู่อาเซียน ๒๐๑๕” ระหว่างวันที่ ๑๗-๑๘ พฤษภาคม ๒๕๕๘ โรงแรมแอมบาสเดอร์ชิตี้ จอมเทียน พัทยา จ.ชลบุรี ผู้สนใจลงทะเบียนวิจัยหรือเข้าร่วมประชุมในครั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดแบบฟอร์มหรือดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ www.inrit2012.com

หัวข้อพัฒนาทรัพยากรบุคคล ขอเชิญผู้สนใจเข้ารับการฝึกอบรม ในหลักสูตร เทคนิคการเขียนหนังสือราชการและรายงานการประชุม รุ่นที่ ๓๐ ระหว่างวันที่ ๑๙-๒๐ พฤษภาคม ๒๕๕๘ เวลา ๐๙.๐๐-๑๖.๐๐ น. โรงแรม ทีเค พาเลซ แจ้งวัฒนะ ผู้สนใจสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๐๒๔๙ ๙๗๙๙ ๙๗๙๙

ราชบัณฑิตยสถาน จัดประชุมวิชาการระดับชาติ และนานาชาติ เนื่องในวันสหวิทยาการ ประจำปี ๒๕๕๘ ในหัวข้อเรื่อง “นวัตกรรมกับการวิจัยและพัฒนาแบบสหวิทยาการ” ระหว่างวันที่ ๓๑ พฤษภาคม - ๑ มิถุนายน ๒๕๕๘ ณ อิมแพ็คเมืองทองธานี ผู้สนใจลงทะเบียนวิจัยหรือเข้าร่วมประชุมในครั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดแบบฟอร์มหรือดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ www.inrit2012.com

ណานิหัตติชัย จัดการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ ในหัวข้อเรื่อง “การเขียนข้อเสนอโครงการวิจัยเพื่อรับทุนจากแหล่งสนับสนุนทุนวิจัย” ระหว่างวันที่ ๓-๕ พฤษภาคม ๒๕๕๘ โรงแรมเพลส์ ประตูน้ำ ผู้สนใจเข้าร่วมฝึกอบรมในครั้งนี้ สามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ www.ar.or.th หรือสอบถามได้ที่ โทร. ๐ ๒๔๗๙ ๐๗๙๙

☞ คณะสาธารณสุขศาสตร์ ม.มหิดล ฝ่ายเรียนชี้แจงให้ทราบว่า ปัจจุบันมีหน่วยงานส่วนใหญ่ใช้ราชสมบัญญา สมเด็จพระมหาธิราช เผด็จ อุดมധิวิกรม พระบรมราชชนก ว่า องค์นิติแห่งการสาธารณสุขไทย ซึ่งคณะสาธารณสุขศาสตร์ จึงขอพระราชทานพระบรมราชโวินิจฉัยไปยังพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ซึ่งมีพระราชกระแสให้ใช้พระราชสมบัญญาว่า “พระบิดาแห่งการสาธารณสุขไทย” นั้น ถูกต้องแล้ว..... ☞ สำนักเลขานุการคณะรัฐมนตรีแจ้งให้ทราบว่า เนื่องจาก จะมีงาน พระราชพิธีพระราชทานเพลิงพระศพ สมเด็จพระเจ้าภคินีเธอ เจ้าฟ้าเพชรรัตนราชสุดา สิริโสภาพัณณวดี ระหว่างวันที่ ๙ - ๑๐ เมษายน ๒๕๖๘ ซึ่งจะมีขบวนพระอิสริยศอัญเชิญพระศพโดยอ้างมี การปิดการจราจรในเส้นทางที่มีขบวนพระอิสริยศ ดังนั้น สำนักนายกรัฐมนตรี จึงกำหนดให้วันที่ ๕ เมษายน ๒๕๖๘ เป็นวันหยุดราชการเป็นกรณีพิเศษ... และระหว่างวันที่ ๙-๑๐ เมษายน ๒๕๖๘ ขอความร่วมมือประชาชน ไว้ทุกที่โดยทั่วถ้น รวม ๓ วัน ให้สถานที่ราชการ รัฐวิสาหกิจ หน่วยงาน ลดลงครึ่งสามีก่อ.... ☞ มาแล้วจ้าคำทำงานของ นางสังกรณต์ ประจำปี ๒๕๖๘ โดยกระทรวงวัฒนธรรมระบุว่า วันมหัสสงกรานต์ปีนี้ตรงกับวันศุกร์ที่ ๑๓ เมษายน ปีมะโรง หรือปีใหม่ นางสังกรณต์จึงมีนามว่า กิมพานิวี นิตักษณ์ ทรงพาหารัต หัตถอกงกนิส เครื่องประดับบุษราคัม ภักษาหาร กลวยน้ำ หัตถ์ขวางบรรค์ หัตถ์ชัยทรงพิม เสด็จไถยาสน์ลีมนตร (นอนลีมนตา) มาหนีอหลังพิวงศ์ (กระเบื้อง ควาย) เป็นพาหนะ ...ตาม ตำราโบราณทำนายว่า “พืชพันธุ์ชัยัญญาหารจะอุดมสมบูรณ์ แต่ข้าวปลา อาหารจะแพง เกิดความเดือดร้อน และเงินป่วย” และฝ่าเตือนใจนิดนึง.. ช่วงเทศกาลสงกรานต์ เล่นน้ำ/ท่องเที่ยว อย่าลืมดูแลและรักษา สุขภาพด้วย ขับรถด้วยความระมัดระวังอย่างประมาณนะคระ..... ☞ ทีมงาน จุลสารฯ ขอแจ้งให้สมาชิก ‘เขตวอน’ ได้ทราบถึงวันหยุดชดเชย ซึ่งมี กำหนดกันแน่เสมอว่า วันที่ ๑๗ เมษายน ๒๕๖๘ รัฐบาลประกาศให้เป็นวันหยุดหรือไม่ ทีมงานจุลสารฯ รับต่อสายด่วนถึงสำนักนายกฯ ได้ คำตอบแล้วว่า ไม่เป็นวันหยุดแต่อย่างใดค่ะ..... ☞ ตรวจสอบบุคลากรประจำปีจ้า.. แล้วๆ มาว่าคณบดีกรรมการส่งเสริมสุขภาพ จะดำเนินการตรวจสอบเจ้าหน้าที่คณบดี โดยจะมีทีมส่งเสริมสุขภาพ และพยาบาล มาตรวจที่หน่วยงานของท่านเองเดียว ขอบอก แทน !! ย้ำว่าความสะอาดให้ขนาดเนี้ย ไม่ตรวจไม่ได้แล้ว ส่วนจะกำหนด

ตรวจวันไหนเมื่อใด ทีมงานจุลสารฯ ทราบข้อมูลที่แน่นอนแล้วจะแจ้ง ให้ทราบต่อไปนะครับ..... ☞ ข่าวฝากจาก.. งานวิศวกรรมบริการและ กายภาพ บริษัทอิตาเลียนไทย ดิเวล้อปเม้นต์ จำกัด (มหาชน) จะทำการปรับปรุงถนนโดยรอบอาคารจำลอง อะริยสุต ซึ่งจะไม่มีการปิด ถนนแต่จะใช้วิธีการปีงการจราจรทีละ ๑ ช่องจราจรในการปรับปรุง โดยจะเริ่มดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๑ เมษายน ๒๕๖๘ และมีกำหนด แล้วเสร็จประมาณวันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๘ ทราบแล้วว่าอีกด้วย จ้า..... ☞ คณาจารย์มหาวิทยาลัย มหิดล ขอเชิญชวนครรภ์เลือกตั้ง กรรมการสภามา จากคณาจารย์ประจำ รับสมัครวันที่ ๒๖ มีนาคม - ๕ เมษายน ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๓๐ – ๑๖.๓๐ น. เว้นวันหยุดราชการ ณ สำนักสภามหาวิทยาลัย มหิดล ชั้น ๕ สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา.. สามารถขอใบสมัคร ณ ส่วนงานด้าน สังกัดหรือ download ในสมัครและคุณรายละเอียดต่างๆ ได้จาก www.uc.mahidol.ac.th ... และขอเชิญชวนชาว ‘เขตวอน’ ร่วมใช้สิทธิ ลงบัตรเลือกตั้งในวันที่ ๒๐ เมษายน ๒๕๖๘ เวลา ๐๗.๓๐ – ๑๔.๓๐ น. ณ บริเวณโถงชั้น ๑ อาคารเฉลิมพระเกียรติ..... ☞ ขอแก้ ข่าวปีก่อนที่ได้ว่าก็ เรื่อง... ผลการเลือกตั้งกรรมการสภามหาวิทยาลัย... ผู้ที่ได้รับคะแนนเสียงสูงสุด ได้แก่ คุณก้องภพ ภูเพ ขอแก้ไขเป็น ได้ เป็นตัวแทนของคณะเวชศาสตร์เขตวอน ซึ่งจะต้องสมัครรับเลือกตั้ง และแข่งขันกับคณะอื่นๆ ก็จะ... ☞ ชั้นรุ่นศิลปะ สวัสดิการคณะ เวชศาสตร์เขตวอน ขอแจ้งวันขัจกิจกรรม “งานสาสนเส้นสาย” มาเป็น วันที่ ๒ พฤษภาคม ๒๕๖๘ เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. ณ ห้อง ๕๐๙ ชั้น ๕ อาคารจำลอง อะริยสุต ผู้ที่ลงทะเบียนไว้อ่าน้ำเสื้นไปอบรมกันนะครับ..... ☞ โครงสร้างภูมิปัญญาทั้งนี้ ธนาคารอาคารสงเคราะห์จัดทำ “โครงการสวัสดิการเงินภูมิป้องก้ารภารตุ ครั้งที่ ๓” สถาบัน รายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ศูนย์ลูกค้าสัมพันธ์ โทร. ๐ ๒๖๔๕ ๕๐๐๐ ได้ลึ๊.. และโครงการบ้าน ธอส.- กบข. เพื่อที่อยู่อาศัยข้าราชการ ๐% ต่อปี นาน ๓ เดือน ศึกษาข้อมูลได้ที่เว็บไซต์ กบข. www.gpf.or.th เมนูสวัสดิการ โทร. ๑๑๙ กด ๖ โทรศัพท์ ๐ ๒๖๓๖ ๑๖๕๑..... ☞ ขอความร่วมมือ ชาว ‘เขตวอน’ ทุกท่าน กรุณาติดบัตรรักษาความ ปลอดภัยระหว่างปฏิบัติงานภายในคณบดี และอย่าลืมช่วยกันประยัด น้ำ ประยัดไฟ เพื่อประยัดค่าใช้จ่ายให้กับคณบดี ด้วยค่ะ....



กิน เที่ยว เมรี่ว
in trend สุด..สุด

ตลาดน้ำอโยธยา

สวัสดิค่ะ เข้าหน้าร้อนกันเต็มๆ ชาตินะคะ วันนี้ก็เลยจะพาไปคลายร้อนหาของอร่อยทั้งของหวานและของหาร ในสถานที่เดียว กัน เลยนะค่ะ ที่ว่าทั้งหมดนั้นอยู่ที่.....ตลาดน้ำอโยธยา สถานที่ท่องเที่ยว พักผ่อนหย่อนใจ เป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่สามารถเดินเล่นได้เกือบทั้งวัน เพราะที่ตลาดน้ำอโยธยาแห่งนี้ ด้านในมีสินค้าหลากหลายอย่าง กิจกรรม อาหาร隼ฯ (มันเยอะจริงๆ) และที่สำคัญไม่ไกลจากกรุงเทพฯ จึงเหมาะสมอย่างยิ่งสำหรับการท่องเที่ยวในหนึ่งวัน

ตลาดน้ำอโยธยา ตั้งอยู่บนเนื้อที่ ๖๐ ไร่ ช่องยูที่เดียว กับปางช้างอโยธยา ข้างวัดมหาธาตุ เรียกได้ว่า เป็นตลาดน้ำ ที่ใหญ่ที่สุดในจังหวัดอโยธยา กว่าได้ เป็นตลาดด้วยอนุคแบบโบราณ แวดล้อมไปด้วยธรรมชาติ แบบไทยพื้นบ้านและสวยงาม ในตลาดน้ำ ได้จัดแบ่งพื้นที่ออกเป็นหลายโซน มีร้านค้ามากถึง ๒๘๙ ร้าน ประกอบด้วยเรือนสินค้าขายอาหาร ๕๐ ลำ ตลาดนัดชุมชนวิถีไทยกว่าอีก ๕๐ ร้าน และร้านค้าต่างๆ อีก ๑๕๕ ร้าน มีสะพานเดินริมแม่น้ำ เพื่อเลือกซื้อสินค้า จากกลุ่มชาวบ้านต่างอำเภอหรือสินค้า OTOP มากมายหลากหลายชนิด

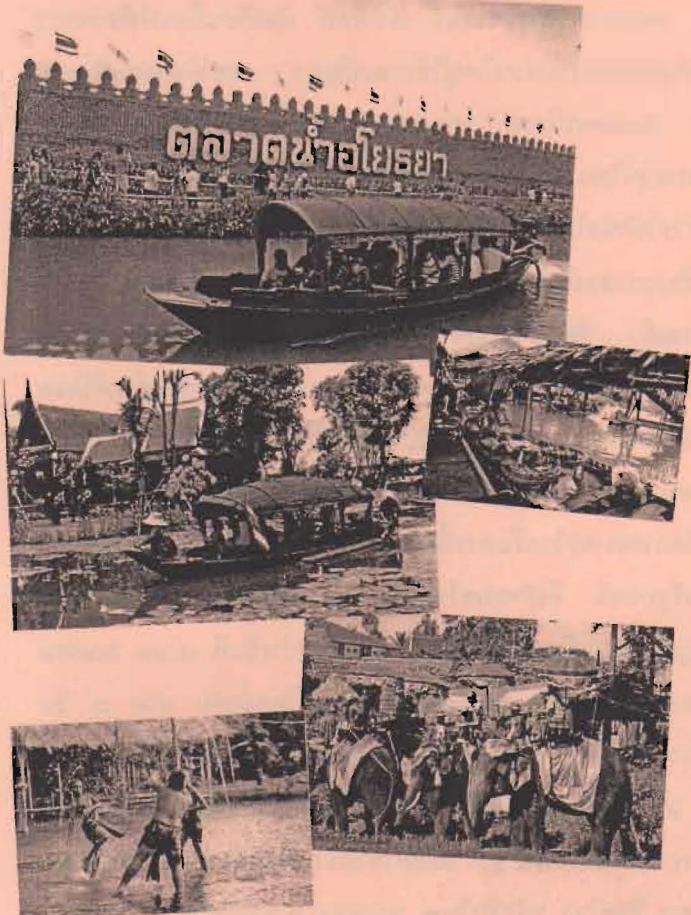
ในโซนพื้นที่ของตลาดน้ำอโยธยา ได้นำชื่อเรียกของอำเภอในจังหวัดอโยธยาทั้งหมดมาตั้งเป็นชื่อสถานที่ เพื่อให้ผู้ที่มาเยือนได้รู้จักสินค้าของแต่ละอำเภอและสามารถจำชื่ออำเภอต่างๆ ของจังหวัดพระนครศรีอยุธยาได้เป็นอย่างดี เช่น

- ตลาดบางช้าย จำหน่าย เครื่องเงิน
- ตลาดบางบาล จำหน่าย ขนมของฝาก
- ตลาดบางปะหัน จำหน่าย โรตี, ขนมและของฝาก
- ตลาดเสนา จำหน่าย กุ้งสด, ปลาเผา รวมทั้งมีลานการแสดง กรุงศรีอยุธยา

ส่วนเรื่องการเดินทาง ใช้เส้นทางถนนสายเอเชีย เลี้ยวซ้ายเข้าตัวเมืองอยุธยาแล้วมุ่งหน้าไปตามถนนโรจนะ ขับตรงไปถึง เลดีวัดสามปลื้ม จากนั้นวนรอบวงเวียนเดียร์และเลี้ยวขวาไปทางวัดมหาธาตุ จะพบตลาดน้ำอโยธยาอยู่ทางขวามือ ซึ่งจะมีจุดบริการจอดรถภายในตลาดน้ำอโยธยา

หากจะโดยสารรถสาธารณะ สามารถขึ้นรถที่สถานีขนส่งหมอชิตใหม่ มีรถโดยสารทั้งแบบธรรมดากลาง รถโดยสารปรับอากาศ ไปจังหวัดพระนครศรีอยุธยา รถโดยสารปรับอากาศชั้น ๑ กรุงเทพฯ-พระนครศรีอยุธยา และรถโดยสารปรับอากาศชั้น ๒ กรุงเทพฯ-ศูนย์ศิลปาชิลป์บางไทร-พระนครศรีอยุธยา หรือหากจะใช้บริการรถตู้โดยสารก็สามารถขึ้นได้ที่ อนุสาวรีย์ชัยสมรภูมิ หรือ ฟิวเจอร์ปาร์ค รังสิต นั่งรถมาลงสุดสาย จากนั้นต่อรถมอเตอร์ไซค์ หรือ รถตุ๊ก ตุ๊ก บอกคนขับว่า ลงตลาดน้ำอโยธยา แค่นี้คุณๆ ก็ได้เดินอิ่มกับอาหารและบรรยากาศคึกคักย้อนยุคแบบไม่ต้องไปไกลอีกด้วยค่ะ

เปิดทุกวัน ตั้งแต่เวลา ๐๘.๐๐-๑๗.๐๐ น. สอนตามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๐ ๓๔๔ ๑๖๓๘ โทรสาร ๐ ๓๔๔ ๑๖๙๙





มุม 'เขตวันดี' ตอนที่ ๓ ตอนที่ ๓

สวัสดีค่ะชาว 'เขตวันดี' ตอนที่ ๓ ตอนที่ ๓ ผ่านมาของ "มุม 'เขตวันดี' ตอนที่ ๓" สมาชิกจะได้รับทราบถึงความเป็นมาและบทบาทของอาเซียน กันบ้างแล้วนะคะ ตั้งแต่ฉบับนี้เป็นต้นไปจะเน้นนำเสนอประเทศสมาชิกของอาเซียนทั้ง ๑๐ ประเทศ เช่นในประเด็นที่น่าสนใจกันค่ะ....

ตอนที่ ๔ ข้อมูลรายประเทศ



๑. ไทย (Thailand)



มีชื่อย่างเป็นทางการว่า
ราชอาณาจักรไทย
(Kingdom of Thailand)
เมืองหลวงชื่อ กรุงเทพมหานคร
(Bangkok)

เป็นเมืองที่มีประชากรมากที่สุดในประเทศไทย รวมทั้งเป็นศูนย์กลางการปกครอง การศึกษา การคมนาคมขนส่ง การเงินการธนาคาร การพาณิชย์ การสื่อสาร และความเจริญของประเทศไทย นอกจากนี้ยังเป็นเมืองที่มีชื่อยาวที่สุดในโลกอีกด้วย ชื่อเต็มคือ **กรุงเทพมหานคร อันรัตนโกสินทร์ มหาชนกราชย์ มหาดิลกภพ มหาธรรมราชนบุรีรมย์ อุดมราชธานีเวศมหาศักดิ์ มหาธรรมยาตราสัมพัทธิ์ สังกحةตัติยวิษัย บรรพธาระสิทธิ์**

สกุลเงิน - บาท (Baht)

๒. อินโดนีเซีย (Indonesia)



มีชื่อย่างเป็นทางการว่า
สาธารณรัฐอินโดนีเซีย
(Republic of Indonesia)
เมืองหลวงชื่อ จาการ์ตา
(Jakarta)

ซึ่งเป็นเมืองที่ใหญ่ที่สุดในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ตั้งอยู่บนเกาะ爪哇ฝั่งตะวันตกเฉียงเหนือ มีประชากร ๘.๓ ล้านคน (ค.ศ. ๒๐๐๐) ในอดีตเป็นเมืองท่าที่เคยเป็นอาณาจักรของฮอลันดาเรียบร้อยกว่า ๕๐๐ ปี ชื่อว่า บาตาเวีย หรือ ปัตตาเวีย (Batavia) สกุลเงิน - รูเปียห์ (Rupiah)

๓. ลาว (Laos)



มีชื่อย่างเป็นทางการว่า
สาธารณรัฐประชาธิไตยประชาชนลาว
(Lao People's Democratic Republic)
เมืองหลวงชื่อ กรุงเวียงจันทน์
(Vientiane)

อยู่ในลุ่มแม่น้ำโขง ประชากรในตัวเมืองมีประมาณ ๒๐๐,๐๐๐ คน (ค.ศ. ๒๐๐๕) แต่ประชากรทั้งหมด ที่อาศัยในกำแพงนครเวียงจันทน์ เชื่อว่ามีอยู่ถึงกว่า ๗๓๐,๐๐๐ คน สกุลเงิน - กີບ (Kip)

๔. บรูไน ดารุสซาลาม (Brunei Darussalam)



มีชื่อย่างเป็นทางการว่า
เน加拉บรูไน ดารุสซาลาม
(Negara Brunei Darussalam)
เมืองหลวงชื่อ บันدار-seri-beガwan
(Bandar Seri Begawan)

เป็นเมืองท่าที่สำคัญของประเทศบรูไนอยู่ในเขตการปกครองบรูไน-มาเรีย มีประชากรประมาณ ๖๐,๐๐๐ คน เดิมชื่อว่า เมืองบรูไน ภายหลังเมื่อ บรูไนพ้นจากการคุ้มครองของอังกฤษแล้ว จึงเปลี่ยนชื่อมาเป็น บันدار-seri-beガwan

สกุลเงิน - ดอลลาร์บรูไน (Brunei Dollar, BND)



5. มาเลเซีย (Malaysia)



มีชื่อย่างเป็นทางการว่า
สหพันธรัฐมาเลเซีย
(Republic of Malaysia)
เมืองหลวงชื่อ กัวลาลัมเปอร์
(Kuala Lumpur)

ซึ่งเป็นเมืองที่ใหญ่ที่สุดในประเทศไทย ภายในมาเลเซียเอง กัวลาลัมเปอร์ มักจะเรียกย่อ ๆ ว่า KL

สกุลเงิน - ริงกิตมาเลเซีย (Ringgit)

6. ฟิลิปปินส์ (Philippines)



มีชื่อย่างเป็นทางการว่า
สาธารณรัฐฟิลิปปินส์
(Republic of the Philippines)
เมืองหลวงชื่อ กรุงมะนิลา
(Manila)

ตั้งอยู่บนเกาะลูซอน เป็นศูนย์กลางทางเศรษฐกิจ วัฒนธรรม การศึกษา และอุตสาหกรรมของประเทศไทย เป็นเมืองที่มีประชากรมากที่สุดเป็นอันดับ 2 มีประชากรประมาณ 1.5 ล้านคน

สกุลเงิน - เพโซฟิลิปปินส์ (Philippines Peso, PHP)

7. กัมพูชา (Cambodia)



มีชื่อย่างเป็นทางการว่า
ราชอาณาจักรกัมพูชา
(Kingdom of Cambodia)
เมืองหลวงชื่อ กรุงพนมเปญ
(Phnom Penh)

อีกชื่อหนึ่งคือ **ราชธานีพนมเปญ** เป็นเมืองใหญ่ที่สุดของประเทศไทย และยังเป็นเมืองหลวงของนครหลวงพนมเปญด้วย ครั้งหนึ่งเคยได้ชื่อว่า ไชมุกแหงເອເຊີຍ (เมื่อคริสต์ศวรรษ 1920 พร้อมกับเมืองเสียมราฐ) เป็นเมืองศูนย์กลางการค้า การเมือง และวัฒนธรรมของกัมพูชา มีประชากรถึง 2 ล้านคน จากประชากรทั้งประเทศ 15.2 ล้านคน สกุลเงิน - เรียล (Riel)

8. สิงคโปร์ (Singapore)



มีชื่อย่างเป็นทางการว่า
สาธารณรัฐสิงคโปร์
(Republic of Singapore)
เมืองหลวงชื่อ สิงคโปร์
(Singapore)

เป็นเมืองที่มีประชากรหนาแน่นที่สุดในภูมิภาค และเป็นประเทศเล็กที่สุดในภูมิภาค และเป็นประเทศที่มีประชากรหนาแน่นเป็นอันดับ 2 ของโลก มีจำนวนประชากรประมาณ 5.08 ล้านคน (ค.ศ. 2010) ประกอบด้วย ชาวจีน (76.5%) ชาวมาเลย์ (13.8%) ชาวอินเดีย (8.1%) และอื่น ๆ (1.6%) สกุลเงิน - ดอลลาร์สิงคโปร์ (Singapore Dollar, SGD)

9. เวียดนาม (Vietnam)



มีชื่อย่างเป็นทางการว่า
สาธารณรัฐสังคมนิยมเวียดนาม
(The Socialist Republic of Vietnam)
เมืองหลวงชื่อ กรุงฮานอย
(Hanoi)

มีประชากรประมาณ 4,100,000 คน (ค.ศ. 2004) ในอดีตเคยเป็นเมืองหลวงของเวียดนามเหนือระหว่าง ค.ศ. 1954 ถึง ค.ศ. 1976 สกุลเงิน - ดอง (Dong)

10. เมียนมาร์ (Myanmar)



มีชื่อย่างเป็นทางการว่า
สาธารณรัฐสหภาพเมียนมาร์
(Republic of the Union of Myanmar)
เมืองหลวงชื่อ นนกရေပါဒ္ဓ (Naypyidaw)

ปัจจุบันกรุงเนปิดอได้มีการพัฒนาถนนทางหลวงหมายเลข 8 เพื่อเชื่อมต่อกับเมืองย่างกุ้ง สกุลเงิน - จ้าด (Kyat)