



-Jul-Samakom-Khem-Ya-Keaw Tropical Medicine Alumni Association Gazette



TROPICAL MEDICINE ALUMNI ASSOCIATION GAZETTE

ปีที่ 2 ฉบับที่ 1 มิถุนายน 2553

ศิษย์เก่าเขตกรุงได้รับรางวัล

ศาสตราจารย์ ดร.วีระศักดิ์
จังสุวนพเนวงศ์รองศาสตราจารย์พันเอก
มทธ.มุ่งกินรองศาสตราจารย์ ดร.อุดม
ชัยทองผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.โซดิช่วง
พนโสกนกุล

สมาคมศิษย์เก่าเวชศาสตร์เขตกรุง

สมาคมศิษย์เก่าเวชศาสตร์เขตกรุงได้รับอนุญาตให้จัดตั้งขึ้นเมื่อวันที่ 28 พฤศจิกายน พ.ศ. 2534 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ

- เป็นศูนย์ประสานงานและแพร่ข่าวของสมาชิก
- ส่งเสริมความสัมพันธ์และความเข้าใจอันดีต่อกันระหว่างศิษย์เก่า
- สนับสนุนและส่งเสริมกิจการของคณะเวชศาสตร์เขตกรุง
- ส่งเสริมจรรยาบรรณของสมาชิก
- ส่งเสริมและเผยแพร่ความรู้ทางด้านเวชศาสตร์เขตกรุง
- ส่งเสริมด้านสวัสดิการของสมาชิก
- บำเพ็ญสาธารณประโยชน์

โดยมีที่ตั้งสำนักงาน ณ คณะเวชศาสตร์เขตกรุง มหาวิทยาลัยมหิดล เลขที่ 420/6 ถนนราชวิถี แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพมหานคร 10400

สมาคมศิษย์เก่าเวชศาสตร์เขตกรุงได้รับการจดทะเบียนการตั้งสมาคมเลขลำดับ จ. 3195 เมื่อวันที่ 9 เมษายน 2535 โดยมี ศาสตราจารย์เกียรติคุณ นายแพทย์ปริชา เจริญลาภ เป็นนายกสมาคมคนแรก



**ล่าวัน ...
จากนายกสมาคม**

คณะกรรมการบริหารสมาคมศิษย์เก่าเวชศาสตร์เขตกรุงวาระ กรกฎาคม 2551-มิถุนายน 2553 หมดภาระลงในเดือนนี้ (มิถุนายน 2553) คณะกรรมการฯ ได้ร่วมรวมผลงานในช่วง 2 ปีที่ผ่านมา และนำเสนอในจุลสารสมาคมฉบับปีที่ 2 ฉบับที่ 1 มิถุนายน 2553 เพื่อที่ท่านสมาชิกของสมาคมฯ จะได้รับทราบการดำเนินการของกรรมการชุดนี้

เป็นที่น่ายินดีที่ศิษย์เก่าของคณะเวชศาสตร์เขตกรุง มหาวิทยาลัยมหิดลได้รับรางวัลหรือเกียรติบัตรเชิดชูเกียรติ ดังที่สมาคมฯ ได้ร่วมรวมนำเสนอในจุลสารฉบับนี้ด้วย สมาคมศิษย์เก่าฯ ขอแสดงความยินดีต่อศิษย์เก่าทั้ง 4 ท่าน มา ณ ที่นี้ด้วย

ศาสตราจารย์เกียรติคุณ พญ.อรุณี ทรัพย์เจริญ



กรรมการสมาคมศิษย์เก่าเวชศาสตร์เขตร้อน กรกฎาคม 2551- มิถุนายน 2553

ที่ปรึกษา	นายแพทย์พงษ์ศักดิ์ วิทยากร พลเรือตรีนายแพทย์สัน พลอออยู่ ศาสตราจารย์เกียรติคุณชัยสิน วีวรรณ ศาสตราจารย์เกียรติคุณประยงค์ ระดมยศ [*] คณบดีคณะเวชศาสตร์เขตร้อน ม.มหิดล
นายกสมาคม	ศาสตราจารย์เกียรติคุณ พญ.อรุณี ทรัพย์เจริญ รองศาสตราจารย์ ดร.สุปราณี แจ้งบำรุง
กรรมการ	รองศาสตราจารย์พิเศษ ดร.กาญจนा วงศ์ทอง รองศาสตราจารย์ ดร.จิตรา ไวนกุล รองศาสตราจารย์ ดร.ชลิต โภณมนิศร์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.โซติช่วง พนisoภณกุล ดร.ธเนศ พงศ์ธีรัตน์ รองศาสตราจารย์ นพ.พิพยา จารุพุนทด รองศาสตราจารย์ นพ.พรเทพ จันทวนิช รองศาสตราจารย์ พญ.เยาวลักษณ์ สุขธนະ พ.อ.หญิง สุปานี มีศรี รองศาสตราจารย์ ดร.สุวนิ สุกเวชย์ รองศาสตราจารย์ พ.อ.หญิง เสาวนีย์ ลีละยุवะ
เลขานุการ	รองศาสตราจารย์ ดร.สมใจ ลี้มิ่งสวัสดิ์

จุลสารสมาคมศิษย์เก่าเวชศาสตร์เขตร้อน

ที่ปรึกษา	ศาสตราจารย์เกียรติคุณ พญ.อรุณี ทรัพย์เจริญ รองศาสตราจารย์ ดร.สุวนิ สุกเวชย์
กองบรรณาธิการ	รองศาสตราจารย์พิเศษ ดร.กาญจนा วงศ์ทอง รองศาสตราจารย์ ดร.ชลิต โภณมนิศร์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.โซติช่วง พนisoภณกุล พ.อ.หญิง สุปานี มีศรี รองศาสตราจารย์ ดร.สุปราณี แจ้งบำรุง รองศาสตราจารย์ พ.อ.หญิง เสาวนีย์ ลีละยุวะ รองศาสตราจารย์ ดร.สมใจ ลี้มิ่งสวัสดิ์
กราฟฟิก	นายรณชัย ร่าเริง

ศิษย์เก่าเขตร้อนได้รับรางวัล

★ รางวัลนักวิจัยเด่นแห่งชาติ

คณะกรรมการบริหารสถาบันวิจัยแห่งชาติ ได้มีมติตัดสิน และอนุมัติรางวัลในประเภทนักวิจัยเด่นแห่งชาติ สาขา วิทยาศาสตร์การแพทย์ ประจำปี พ.ศ. 2552 ให้แก่ ศาสตราจารย์ ดร.วีระศักดิ์ จงสุวัฒน์วงศ์ อาจารย์ประจำหน่วย ระบบวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ และผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนาสุขภาพภาคใต้ (วพส)

ศาสตราจารย์ ดร.วีระศักดิ์ จงสุวัฒน์วงศ์ เป็นศิษย์เก่า คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล หลักสูตร DTM&H ปี 2520 และเป็นหนึ่งในนักศึกษาไทย 2 คนที่ได้ รับรางวัล “รองศาสตราจารย์กันยิกา เทวกุล” ซึ่งเป็นรางวัล ที่ให้สำหรับนักศึกษาที่ได้รับคะแนนสูงสุดของหลักสูตรใน แต่ละปี โดยมอบให้นักศึกษาไทย 1 ทุน และนักศึกษา ต่างชาติ 1 ทุน แต่ในปี 2520 มีนักศึกษาไทยได้คะแนนสูงสุด เท่ากัน 2 คน จึงรับรางวัลร่วมกัน

★ รางวัลงานวิจัยเชิงของกองทัพบก

รองศาสตราจารย์พันเอกมทธุรัช มุ่งคลิน อาจารย์ภาควิชา ปาราสิตวิทยา วิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า ศิษย์เก่า คณะเวชศาสตร์เขตร้อน รับรางวัลงานวิจัยเชิงที่ 2 ทางด้าน หลักการ ของกองทัพบก ปี พ.ศ. 2552 เรื่อง “การศึกษา ลักษณะทางพันธุกรรมของการดื้อยาคลุ่ม Quinolines ของ เชื้อ *Plasmodium falciparum*”

★ รางวัลช้างทองคำ

รองศาสตราจารย์ ดร.อุดม ชัยทอง ได้รับรางวัลช้างทองคำ สาขาวิชานาจิริธรรมและคุณธรรมของนักศึกษา ประจำปี 2552 จากมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

★ เกียรติบัตรเชิดชูเกียรติอาจารย์ที่ปรึกษา

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.โซติช่วง พนisoภณกุล ได้รับ เกียรติบัตรเชิดชูเกียรติอาจารย์ที่ปรึกษา กิจกรรมนักศึกษา ดีเด่น ประจำปีการศึกษา 2552 จากสมาคมศิษย์เก่าบัณฑิต วิทยาลัย และบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล เมื่อวันที่ 15 พฤษภาคม 2553

จุลสารสมาคมศิษย์เก่าเวชศาสตร์เขตร้อน

TROPICAL MEDICINE ALUMNI ASSOCIATION GAZETTE

เจ้าของ: สมาคมศิษย์เก่าเวชศาสตร์เขตร้อน

สำนักงาน: ชั้น 5 อาคารจำลอง อะรินสุด คณะเวชศาสตร์เขตร้อน

420/6 ถนนราชวิถี เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400

โทรศัพท์ 0 2354 9100 ต่อ 1553, 1539

Website: http://www.tm.mahidol.ac.th/eng/tm_alumni_index.htm



ศาสตราจารย์เกียรติคุณแพทย์หญิงอรุณี ทรัพย์เจริญ นายกสมาคมศิษย์เก่าเวชศาสตร์เขตกรุงเทพฯและศิษย์เก่าดีเด่นประจำปี 2552
ถ่ายภาพร่วมกันหลังพิธีรับมอบโล่เกียรติยศในพิธีเปิดประชุม JITMM2009 เมื่อวันที่ 3 ธันวาคม 2552

สรุปผลงานของสมาคมศิษย์เก่าเวชศาสตร์ เขตกรุงเทพฯ 2551-2553

- ส่งเสริมทุนนำรุ่นการศึกษาโรคเขตกรุงเทพฯ โดยสมาคมศิษย์เก่าเวชศาสตร์เขตกรุงเทพฯ ได้มอบทุนสนับสนุนการศึกษาให้นายขวัญชัย กุมภพงษ์ นักศึกษาปริญญาโทของคณะเวชศาสตร์เขตกรุงเทพฯ เป็นเงินทั้งสิ้น 109,000 บาท (หนึ่งแสนเก้าพันบาทถ้วน)
- ส่งเสริมกิจกรรมของคณะฯ และส่งเสริมการเผยแพร่ความรู้ทางด้านเวชศาสตร์เขตกรุงเทพฯ
 - สมาคมฯ ร่วมกับคณะเวชศาสตร์เขตกรุงเทพฯ จัดประชุมวิชาการนานาชาติ Joint International Tropical Medicine Meeting 2008 (JITMM 2008) ระหว่างวันที่ 13-14 ตุลาคม 2551 ณ โรงแรมอมตะเรียมควินส์ปาร์ค สุขุมวิท 22 กรุงเทพมหานคร 1 เรื่อง หัวข้อประชุมเรื่อง Dengue เมื่อวันที่ 13 ตุลาคม 2551 เวลา 11.00-12.30 น.
 - สมาคมฯร่วมกับคณะฯจัดประชุมวิชาการนานาชาติ Joint International Tropical Medicine Meeting 2009 (JITMM 2009) ระหว่างวันที่ 3-4 ธันวาคม 2552 ณ โรงแรมเซ็นทารา แกรนด์ เชียงใหม่ เวลา 13.30-15.00 น.
 - เผยแพร่กิจกรรมตลอดจนส่งเสริมความสัมพันธ์และความเข้าใจอันดีต่อกันระหว่างสมาชิก โดยจัดทำจุลสารสมาคมศิษย์เก่า

เวชศาสตร์เขตกรุงเทพฯ จำนวน 2 ฉบับ คือ ฉบับที่ 1 เดือนมิถุนายน 2552 จำนวน 1,000 เล่ม และฉบับที่ 2 เดือนธันวาคม 2552 จำนวน 1,000 เล่ม และได้เผยแพร่จุลสารดังกล่าวไปยังสมาชิก และศิษย์เก่าของสมาคมฯ รวมทั้งสถาบันการศึกษาอื่นๆ

- สมาคมฯ ได้คัดเลือกศิษย์เก่าเวชศาสตร์เขตกรุงเทพฯเด่นประจำปี 2552 จำนวน 3 ท่าน คือ ศาสตราจารย์นายแพทย์คุ้กสุกี้ บรรณารูโณทัย (D.T.M. & H ปี พ.ศ.2525) คณบดีคณะแพทย์ศาสตร์มหาวิทยาลัยนเรศวร นายแพทย์สมัย ดีรัศมี (Ph.D Trop Med ปี พ.ศ. 2544) อธิบดีกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข รองศาสตราจารย์นายแพทย์พิทยา จากรุพุนพลด (D.T.M.&H ปีพ.ศ.2534) คณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ได้จัดให้มีพิธีมอบโล่เกียรติยศรางวัลศิษย์เก่าเวชศาสตร์เขตกรุงเทพฯเด่นประจำปี 2552 ในพิธีเปิดการประชุม JITMM 2009 ณ โรงแรมเช็นทาราแกรนด์ เชียงใหม่ เวลา 9.00-9.30 น.

- การบำเพ็ญสาธารณประโยชน์ สมาคมฯ ได้สนับสนุนการจัดการแข่งขันแรลลี่การกุศลของสมาคมประสิทธิยาและอายุรศาสตร์เขตกรุงเทพฯแห่งประเทศไทย เมื่อวันที่ 10-11 ตุลาคม 2552 โดยส่งทีมเข้าร่วมการแข่งขัน จำนวน 1 ทีม ค่าใช้จ่ายเป็นเงิน 3,500 บาท

- สมาคมฯ หารายได้โดยจัดจำหน่ายเสื้อยืดของมหาวิทยาลัยมหิดล ในการประชุมวิชา JITMM 2009

- ประชุมและให้ความร่วมมือกับสมาคมศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยมหิดล ในพระบรมราชูปถัมภ์ ในวาระต่างๆ



อยากดื่มชาโบราณ...ไม่เอาสีผสมอาหาร

ปัจจุบันคนชอบดื่มชาโบราณหรือกาแฟโบราณกันมาก มองไปทางไหนก็เห็นแต่ร้านเครื่องดื่ม “โบราณ” เดิมไปหมด หารู้ไม่ว่าชาโบราณที่ท่านซื้อมาดื่มกันตามร้านหรือรถเข็นขายชา-กาแฟเหล่านี้ มักจะมีของแฝงเป็นสีผสมอาหารติดมาให้ด้วย

สาเหตุมาจากการ “ชาโบราณ” ที่คุณเคยกันนั้นเป็นผลิตภัณฑ์ประเภทชาปรุงสำเร็จพร้อมดื่มที่ทางการอนุญาตให้ใส่สีได้ โดยต้องจดแจ้งขออนุญาตก่อน เพื่อจำกัดสีผสมเข้าไปไม่ให้มากจนเกิดอันตรายต่อผู้บริโภค

นิตยสาร “ฉลาดซื้อ” เล่มล่าสุดเมื่อเดือนเมษายน ได้ออกเก็บตัวอย่างชาสำเร็จรูป พนวจจากการทดสอบตัวอย่างชาพงปรุงสำเร็จ 13 ยี่ห้อ (ที่ส่วนใหญ่ใช้กันตามห้องตลาด) มีเพียงตัวอย่างเดียวเท่านั้นที่ไม่พบการใส่สีสังเคราะห์ คือยี่ห้อ Yoku แต่ยี่ห้ออื่นมีมากบ้างน้อยบ้างต่างๆ กันไป

ที่นี่ก็แน่ใจได้เลยว่าดื่มชาโบราณครั้งต่อไปเป็นได้รับสีผสมอาหารมาด้วยแน่นอน ซึ่งสีสังเคราะห์เหล่านั้นถ้าได้รับเข้าไปมาก ๆ จะเป็นอันตรายต่อร่างกาย

ถ้าอยากรดื่มชา “ฉลาดซื้อ” เขาแนะนำว่าให้ซื้อมาชงกินเองโดยเลือกชาพงสำเร็จรูปที่มีบรรจุภัณฑ์สะอาดเรียบร้อยมีเลขที่อย.ถูกต้อง มีการแจ้งชื่อผู้ผลิตและวันหมดอายุ ซึ่งนอกจากจะลด

ความเสี่ยงในการรับสีสังเคราะห์แล้ว ยังควบคุมความหวานจากน้ำตาลและน้ำได้อีกด้วย

อันตรายจากการได้รับสีสังเคราะห์ปริมาณมากนั้น สีสังเคราะห์ จะเข้าไปเคลื่อนยื่นบุกระเพาะอาหารและลำไส้ ทำให้น้ำย่อยทำงานไม่ปกติ เกิดอาการท้องอืด ท้องผูก การดูดซึมอาหารถูกขัดขวาง ทำให้ร่างกายได้รับสารอาหารไม่เต็มที่ อ่อนเพลีย น้ำหนักลด และยังส่งผลต่อการทำงานของไตและตับอีกด้วย



จากหนังสือพิมพ์ไทยรัฐฉบับวันที่ 1 พฤษภาคม พ.ศ. 2553

วิ่ง...เพื่อสุขภาพ



นักวิจัยมหาวิทยาลัยเคมบริดจ์ อังกฤษเชื่อเสียงของอังกฤษแนะนำว่าลักษณะของการออกกำลังกายให้สมองมีความจำดี ควรจะหาเวลาออกกำลังด้วยการวิ่งอาทิตย์ละสัก 2 วัน เพราะการวิ่งจะไปช่วยก่อเซลล์สมองใหม่ ๆ ในบริเวณซึ่งเกี่ยวกับการก่อและระลึกความจำเรื่องล้าน ๆ ให้เจริญเติบโตขึ้น นักประสาทวิทยา สาขาพฤติกรรมศาสตร์ นายทีโมธี บัสซี่ กล่าวว่า “เราทราบกันอยู่แล้วว่าการออกกำลังช่วยบำรุงสมอง แต่การออกกำลังแบบนี้จะเท่ากับเป็นกลไกให้เกิดผลแบบนั้นขึ้น” นักวิจัยได้ศึกษาด้วยการทดสอบกับหนู 2 ฟุ่ง จับฟุ่งหนึ่งให้ลีบจักร เคลื่ยเท่ากับเป็นระยะทางวันละ 24 กม. ส่วนฟุ่งที่เหลือปล่อยให้อยู่ตามปกติหลังจากนั้นได้นำไปทดสอบความจำ ปรากฏผลว่าหนูที่ออกกำลังมีความจำดีกว่า พวกรักที่ไม่ได้ออกกำลังกว่ากันเกือบ 2 เท่า

จากหนังสือพิมพ์ไทยรัฐฉบับวันที่ 2 มิถุนายน 2553