



ຈຸດສາຮ່າມາຄນສຶບຍໍາກ່າວ ເວທີສາສຕ່ວິບຕ່ອນ

TROPICAL MEDICINE ALUMNI ASSOCIATION GAZETTE

ປີທີ 3 ຈັບກໍ່ 2 ລັນວາຄມ 2554



Tan Sri Datuk Dr Mohan Swami, J.P.
(DTM&H 1980)



Dr Sulaiman Che Rus
(DTM&H, 1981)



Maj Gen Dato' Pahlawan
Dr. R. Mohanadas
(DTM&H 1982)

MOST OUTSTANDING ALUMNI FOR THE YEAR 2011

To join the Joint International Tropical Medicine Meeting 2011, the Committee of the Tropical Medicine Alumni Association (TMAA) decided to award, once again, the Most Outstanding Alumni Plaques to three graduates from Malaysia:

1. Tan Sri Datuk Dr Mohan Swami, J.P.
(DTM&H 1980)
2. Dr Sulaiman Che Rus
(DTM&H, 1981)
3. Maj Gen Dato' Pahlawan Dr. R. Mohanadas
(DTM&H 1982)

(Professor Emeritus Arunee Subchareon)

President, Tropical Medicine Alumni Association

2010-2012





ສາມາຄມຕີ່ຍິ່ງເກົ່າ ຮ່ວມມະນຸຍາມ ເນື້ອໃນ "ວັນທີດາວ"

ສາມາຄມຕີ່ຍິ່ງເກົ່າ ນຳໂດຍສາດຖາຈາຈາຍ ກේຍරີຕິຄຸນແພທຍໍ່ທຸນິງອຽນ ທຣັພຍໍ່ເຈົ້າ ໄດ້ຮ່ວມພຶກີວາງພວງມາລາຄາຍຮາຊ
ສັກກະປະຣາຊານຸສາວີ່ສົມເຕີຈີພະມທິດລາຍືບເປດີ ອຸດຸລຍເທິວິກຣມ ພະບຽນມາຮັບຮັບ ເນື້ອໃນ "ວັນທີດາວ" ເມື່ອວັນທີ 24
ກັນຍາຍນ 2554 ດນ ລານພະຣາຊານຸສາວີ່ເຂົ້າ ຂະະສາດຖານສຸຂະຄາສົກ ມາຫວິທຍາລ້ຽມທິດລ

ຂອ້າສົດຄວາມຍິນດີ



ສາມາຄມຕີ່ຍິ່ງເກົ່າເວົ້າສາດຖົກເຂດຮ້ອນ ຂອແສດງຄວາມ
ຍິນດີກັບສາດຖາຈາຈາຍພລຣຕິນ ວິໄລຮັດນ ຕີ່ຍິ່ງເກົ່າເວົ້າສາດຖົກ
ເຂດຮ້ອນ ໃນໂຄກສຮັບຮາງວັລອາຍຸຮູ່ແພທຍໍ່ດີເດັ່ນ ດ້ວນວິຊາການ
ປະຈຳປີ ພ.ສ. 2555 ຈາກອາຍຸແພທຍໍ່ແທ່ງປະເທດໄທ



ກຣມກາຮ່າສາມາຄມຕີ່ຍິ່ງເກົ່າເວົ້າສາດຖົກເຂດຮ້ອນ ນຳໂດຍ
ສາດຖາຈາຈາຍ ກේຍරີຕິຄຸນແພທຍໍ່ທຸນິງອຽນ ທຣັພຍໍ່ເຈົ້າ ເປັນຜູ້
ມອບກະເຂົາດອກໄມ້ແສດງຄວາມຍິນດີກັບ ຮ.ສ. ພຸ. ເຢາວລັກຊັນ
ສຸຂະນະ ກຣມກາຮ່າສາມາຄມຕີ່ຍິ່ງເກົ່າ ໃນໂຄກໄດ້ຮັບການແຕ່ງດັ່ງ
ເປັນຮອງອີກກາບດີຝ່າຍການຕຶກຄາ ມາຫວິທຍາລ້ຽມທິດລ



การมอบทุนการศึกษาแก่นักศึกษา ของคณะเวชศาสตร์เขตร้อน

การสนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมของคณะเวชศาสตร์เขตร้อน เป็นวัตถุประสงค์ข้อหนึ่งในจำนวน 7 ข้อ ของสมาคมศิษย์เก่าเวชศาสตร์เขตร้อน กรรมการสมาคมฯ วาระปี 2551-2553 ได้มีมติมอบทุนสนับสนุนการศึกษานักศึกษาปริญญาโทของคณะเวชศาสตร์เขตร้อนเป็นเงิน 109,000 บาท และคณะกรรมการมีมติให้มอบทุนการศึกษาแก่นักเรียนหลักสูตรผู้ช่วยพยาบาลของคณะเวชศาสตร์เขตร้อนด้วย เป็นจำนวน 3 ทุน ๆ ละ 54,000 บาท (สมาคมให้ 2 ทุน และกรรมการสมาคมร่วมกันสนับสนุน 1 ทุน) ได้มีการมอบทุนดังกล่าวในวันไหว้ครูของนักเรียนผู้ช่วยพยาบาลรุ่นที่ 30 เมื่อวันที่ 14 ตุลาคม 2553 โดยศาสตราจารย์เกียรติคุณแพทย์หญิงอรุณี ทรัพย์เจริญ นายกสมาคมฯ เป็นผู้มอบทุน



สำหรับปี 2554 สมาคมศิษย์เก่าฯ มีมติมอบทุนการศึกษาแก่นักเรียนหลักสูตรผู้ช่วยพยาบาลรุ่นที่ 31 จำนวน 1 ทุน โดยสมาคมฯ สนับสนุนเงิน 10,000 บาท และกรรมการสมาคมฯ ร่วมสนับสนุนจำนวน 44,000 บาท โดยโรงเรียนผู้ช่วยพยาบาล คณะเวชศาสตร์เขตร้อน ได้จัดพิธีมอบทุนการศึกษาแก่นางสาวนิตา คำสอน เมื่อวันที่ 24 มีนาคม 2555 โดย รองศาสตราจารย์นายแพทย์ประตะป ลิงหติวนันท์ คณบดีคณะเวชศาสตร์เขตร้อน เป็นผู้มอบทุน



กรรมการสมาคมศิษย์เก่าเวชศาสตร์เขตร้อน กรกฎาคม 2553 - มิถุนายน 2555

ที่ปรึกษา

นายแพทย์พงษ์ศักดิ์ วิทยากร
พลเรือตรีนายแพทย์สัน พลออกฤทธิ์
ศาสตราจารย์เกียรติคุณชัยสิน วีวรรณ
ศาสตราจารย์เกียรติคุณประยงค์ ระдумยศ

คณบดีคณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล

นายกสมาคม

ศาสตราจารย์เกียรติคุณ พญ.อรุณี ทรัพย์เจริญ

รองศาสตราจารย์ ดร.สุปราณี แจ้งบำรุง

รองศาสตราจารย์พิเศษ ดร.กาญจนा วงศ์ทอง

รองศาสตราจารย์ ดร.จิตรา ไวคุกุล

รองศาสตราจารย์ ดร.วรัญญา วงศ์วิทย์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.โชคช่วง พนิสกุล

ดร.ธนศ พงศ์ธีรัตน์

รองศาสตราจารย์ พ.พิทยา จาธุพุนทด

รองศาสตราจารย์ พ.พรเทพ จันทวนิช

รองศาสตราจารย์ พญ.ເງາວລักษณ์ สุขธนา

พ.อ.หญิง สุปานี มีศรี

รองศาสตราจารย์ ดร.สุวนิษฐ์ สุกเวชย์

รองศาสตราจารย์ พ.อ.หญิง เสารนิษฐ์ ลีละยุวะ

นายแพทย์ศุภชัย ปิติกุลตั้ง

รองศาสตราจารย์ ดร.สมใจ ลี้มิ่งสวัสดิ์

เลขานุการ

จุดสารสมาคมศิษย์เก่าเวชศาสตร์เขตร้อน

ที่ปรึกษา

ศาสตราจารย์เกียรติคุณ พญ.อรุณี ทรัพย์เจริญ

รองศาสตราจารย์ ดร.สุวนิษฐ์ สุกเวชย์

กองบรรณาธิการ

รองศาสตราจารย์พิเศษ ดร.กาญจนा วงศ์ทอง

รองศาสตราจารย์ ดร.วรัญญา วงศ์วิทย์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.โชคช่วง พนิสกุล

พ.อ.หญิง สุปานี มีศรี

รองศาสตราจารย์ ดร.สุปราณี แจ้งบำรุง

รองศาสตราจารย์ พ.อ.หญิง เสารนิษฐ์ ลีละยุวะ

รองศาสตราจารย์ ดร.สมใจ ลี้มิ่งสวัสดิ์

กราฟฟิก

นายรณรงค์ ร่าเริง

จุดสารสมาคมศิษย์เก่าเวชศาสตร์เขตร้อน

TROPICAL MEDICINE ALUMNI ASSOCIATION GAZETTE

เจ้าของ: สมาคมศิษย์เก่าเวชศาสตร์เขตร้อน

สำนักงาน: ชั้น 5 อาคารจำลอง หะริณสุต คณะเวชศาสตร์เขตร้อน

420/6 ถนนราชวิถี เขตราชเทวี กรุงเทพ 10400

โทรศัพท์ 0 2354 9100 ต่อ 1553, 1539

Website: http://www.tm.mahidol.ac.th/eng/tm_alumni_index.htm



ฉีด “กลูต้าไธโอน”

ขาว ..!! ตัวนั้นตราย ถึงชีวิต

สารกลูต้าไธโอน เป็นโปรตีนที่ร่างกายเราสังเคราะห์ได้เอง ทำหน้าที่ปกป้องเนื้อเยื่อของอวัยวะทุกส่วนโดยการต่อต้านอนุมูลอิสระที่สะสมอยู่ตามล่านต่าง ๆ และกระตุนภูมิคุ้มกันของร่างกาย ช่วยตับขจัดสารพิษ โดยเฉพาะตัวยาหรือสารพิษที่ไม่ละลายน้ำ เช่น โลหะหนัก สารม่าแมลง เมื่อร่วมตัวกับสารกลูต้าไธโอนจะช่วยให้ละลายน้ำได้และถูกกำจัดออกจากร่างกาย ช่วยปักป้องดีเอ็นเอของเซลล์ไม่ให้ถูกทำลายซึ่งเป็นการป้องกันการเกิดมะเร็งนั่นเอง

นอกจากนี้ยังมีงานวิจัยพบว่า ผู้ที่อายุยืนนานและมีสุขภาพแข็งแรง มักจะตรวจพบสารกลูต้าไธโอนปริมาณสูงในกระเพาะเลือด ต่อมดาวงการแพทย์ได้นำสารกลูต้าไธโอนมาใช้เป็นยา.rักษาโรคเกี่ยวกับระบบเส้นประสาทกพร่อง เช่น โรคตับ โรคไต พาร์กินสัน อัลไซเมอร์หรือโรคสมองเสื่อม โรคปลายเลี้นประสาทอักเสบ มะเร็งกระเพาะ และมะเร็งต่อมลูกหมาก นานานกว่า 30 ปี โดยมีเดชเข้าเส้นเลือดหรือกล้ามเนื้อ

เนื่องจากร่างกายเราสร้างกลูต้าไธโอนได้เอง เมื่อต้องเสริมกลูต้าไธโอนในปริมาณมากเพื่อมุ่งรักษาโรค จึงมีผลข้างเคียงโดยกลูต้าไธโอนมีฤทธิ์ไปยับยั้งเอนไซม์ไตรอกซิเนส ซึ่งทำให้มีเดชของผิวน้ำเปลี่ยนจากสีน้ำตาลดำเนินเป็นเม็ดสีชมพูขาว ทำให้ผิวขาวขึ้นในเวลาอันสั้น จึงเกิดการแตกดีนและนำกลูต้าไธโอนมาเป็นอาหารเสริมเพื่อชะลอวัย และหวังผลให้ผิวขาวใสหรือผิวขาวอมชมพู

กิน-ฉีดให้ขาว วันตรายถึงชีวิต

ในความเป็นจริงยาเม็ดที่เป็นอาหารเสริมไม่มีผลให้ผิวขาว เพราะสารชนิดนี้ไม่สามารถดูดซึม และจะถูกขจัดออกจากร่างกายในที่สุด จึงได้มีการดัดแปลงนำมาผสมกับวิตามินซีแล้วฉีดเข้าเส้นเลือดหรือกล้ามเนื้อครั้งละ 600 มิลลิลิตร สเปด้าหลาครั้ง ราคา 4,000-5,000 บาท ติดต่อกัน 3-5 สัปดาห์ ผิวจะเริ่มขาวขึ้นหลังฉีดครั้งแรกประมาณ 1 เดือน หลังจากนั้น 2 เดือนผิวจะกลับมาเป็นสีเดิมจึงต้องฉีดซ้ำอยู่เป็นระยะ



ต่อมากองค์การอาหารและยาได้ประกาศห้ามใช้กลูต้าไธโอนเพื่อช่วยผิวขาวแล้ว เนื่องจาก กลูต้าไธโอนทั้งชนิดเม็ดและชนิดฉีดเพื่อมุ่งผิวขาวมีกลูต้าไธโอนสูงถึง 500-1,000 มิลลิกรัม ซึ่งมากกว่าปริมาณที่แพทย์อนุญาตให้ผู้ป่วยใช้ คือ ไม่เกิน 250 มิลลิกรัมต่อวัน และอาจทำให้แพ้ยาจนข้อถึงขันเสียชีวิตเฉียบพลัน หรือส่งผลในระยะยาว เช่น สะสมในร่างกายส่งผลเสียต่อตับและไตได้ และทำให้เกิดโรคมะเร็งผิวหนังเนื่องจากผิวไวต่อแสงแดด เพราะเม็ดสีผิวถูกทำลาย



เสริมกลูต้าไธโอนด้วยการกิน

แม้การบริโภคกลูต้าไธโอนในปริมาณมากจะส่งผลเสียต่อร่างกาย แต่เมื่ออายุมากขึ้นหรือมีโรคแทรกซ้อน อาจทำให้ปริมาณกลูต้าไธโอนที่ร่างกายผลิตได้ลดลง ทำให้ร่างกายขาดสารต้านอนุมูลอิสระ ผิวแห้งเหงื่อเยิ่วเริwa ไม่เปล่งปลั่ง แนะนำให้ปรึกษาแพทย์ (ในกรณีที่ป่วย) หรือเลือกินอาหารที่ช่วยกระตุนร่างกายให้สร้างกลูต้าไธโอนได้ดีขึ้น ได้แก่ ปลา เนื้อหมู เนื้อวัว นม ไข่ หนองไม้ฝรั่ง ผักโขม มะเขือเทศ และผลไม้ เช่น แตงโม สตรอว์เบอร์รี่ อุรุ่น อะโวคาโด

