



เฉลิมพระเกียรติ ๗๐ พรรษา

สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

วันคล้ายวันพระราชสมภพ ๒ เมษายน ๒๕๖๘

## ทรงพระเจริญ

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม

ข้าพระพุทธเจ้า มูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ในพระอุปถัมภ์  
สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์



มหาวิทยาลัยมหิดล  
คณะเวชศาสตร์เขตร้อน

วารสาร มูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ในพระอุปถัมภ์ฯ

## สารจาก ประธานกรรมการมูลนิธิฯ



มูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล จัดตั้งขึ้นเมื่อปี 2538 ได้รับพระกรุณาจาก สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ ทรงรับไว้ในพระอุปถัมภ์ของพระองค์ เมื่อปี 2539 ต่อมามูลนิธิฯ ได้รับพระมหากรุณาธิคุณจากสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ พระราชทานเงินเพื่อจัดตั้ง “กองทุนพระราชทานเพื่อสงเคราะห์คนไข้ยากจน ในสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี” ในปี 2557

เนื่องในโอกาสที่สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงมีพระชนมายุครบ 70 พรรษา 2 เมษายน 2568 มูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ในพระอุปถัมภ์สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ ร่วมกับคณะเวชศาสตร์เขตร้อน และโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ได้จัดกิจกรรมการกุศลเฉลิมพระเกียรติ รวมถึงกิจกรรมด้านสาธารณประโยชน์ที่สำคัญ ในสองไตรมาสแรกของปี 2568 ได้แก่

1. กิจกรรมการออกหน่วยแพทย์พระราชทานใน สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี วันที่ 21 – 26 ธันวาคม 2567 ณ โรงเรียนบ้านกล้วยทอ ตำบลแม่จัน อำเภออุ้มผาง จังหวัดตาก
2. กิจกรรมการรับบริจาคโลหิตและเกล็ดเลือด เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล เนื่องในวันคล้ายวันพระราชสมภพ 2 เมษายน 2568 เมื่อวันที่ 1 พฤษภาคม 2568 ณ โรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน

3. กิจกรรมโบลิ่งการกุศล ถ้วยรางวัลพระราชทาน ประเภทชนะเลิศทีมกิตติมศักดิ์และทีมทั่วไป จากสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี วันที่ 28 มิถุนายน 2568 ณ บลูโอ ริธึม แอนด์ โบว์ล ชั้น 5 ศูนย์การค้าสยามพารากอน กรุงเทพมหานคร รายได้จากการจัดกิจกรรม สมทบทุนมูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ในพระอุปถัมภ์ฯ เพื่อช่วยเหลือผู้ป่วยยากไร้ ที่เข้ารับการรักษา ณ โรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน และให้บริการทางการแพทย์แก่ประชาชนในพื้นที่ห่างไกล ทั้งยังนำส่วนหนึ่ง นำขึ้นทูลเกล้าทูลกระหม่อมถวายสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เพื่อโดยเสด็จพระราชกุศลตามพระราชอัธยาศัย

4. การสนับสนุนการจัด CSR ด้านสุขภาพและสาธารณสุข ในโครงการให้บริการด้านสุขภาพและสาธารณสุขแก่นักเรียนและชุมชน จังหวัดระนอง ระหว่างวันที่ 3 – 7 มิถุนายน 2568 ณ พื้นที่เกาะสินไห และเกาะเหลา อำเภอมือฉ่อง จังหวัดระนอง โดยสภาอาจารย์เวชศาสตร์เขตร้อน

5. การบริจาคเพื่อการสงเคราะห์ผู้ป่วยยากไร้ ณ คณะเวชศาสตร์เขตร้อน การบริจาคเพื่อจัดซื้อวัสดุและอุปกรณ์ทางการแพทย์ ให้แก่โรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน และการสนับสนุนองค์กรสาธารณกุศลอื่น ๆ อย่างต่อเนื่อง

กิจกรรมดังกล่าวสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี ด้วยความร่วมมือของทุกภาคส่วน มูลนิธิฯ ขอขอบคุณในกุศลจิตของผู้ร่วมบริจาคทรัพย์ สิ่งของ ผู้บริจาคโลหิตและเกล็ดเลือดทุกท่าน รวมทั้งแพทย์ พยาบาล บุคลากรทางการแพทย์ สมาชิกสภาอาจารย์ และบุคลากรทุกท่าน ที่มุ่งมั่นทุ่มเท ร่วมแรงร่วมใจจนกิจกรรมต่าง ๆ แล้วเสร็จสมบูรณ์ ขอให้บุญกุศลที่ทุกท่านได้ร่วมกันสร้าง จงคุ้มครองรักษาให้ท่านมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง พละนาถัย สมบูรณ์ จิตใจแจ่มใส แคล้วคลาดจากภยันตรายทั้งปวง ประสบแต่ความสุขตลอดไปครับ

รองศาสตราจารย์ นายแพทย์วีระพงษ์ ภูมิตนประพิณ  
คณบดีคณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล  
ประธานกรรมการมูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ในพระอุปถัมภ์ฯ

## ที่ปรึกษา

รศ. นพ.วีระพงษ์ ภูมิตนประพิณ  
ศ.ดร.ศรีสิน คุณสมิทธิ์

## บรรณาธิการ

ศ.ดร.เกศินี โชติวานิช

## ฝ่ายข้อมูล

ศ. ดร.นริศรา จันทราทิติย์  
ผศ. เกศินี บุษบาชาติ  
รศ. ดร. พญ.จิตติมา ฐิตวัฒน์  
รศ. นพ.วีระพงษ์ ปิยะภาณี  
ผศ. ดร. นพ.สัณฑ์ ม่วงน้อยเจริญ  
ประไพพร เตียเจริญ  
พลิน ชรัตน์  
กองแก้ว ย่วนบุญหลิม  
พนมเป็น ศรีประดิษฐ์  
สุดาลักษณ์ กิจจาปัญญากุล  
ชวนพิศ ปรีชาวุฒิมังค์

## ฝ่ายพิสูจน์อักษร

วริศรา ไชยพันธุ์  
ศิริอรุณ แซ่โซว  
ผดี อนาคตวัฒนา

## ฝ่ายคอมพิวเตอร์กราฟิก

ศิวพร ผ่านภูวงษ์  
ชมพูนุท แสงพันธ์  
ชานาญ เอกสนธิ์  
กมลทิพย์ พรหมดวง

## ฝ่ายภาพข่าว

กมลทิพย์ พรหมดวง  
วรายุทธ พรหมดวง



# สารจาก บรรณาธิการ

สวัสดีค่ะ ผู้เขียนและผู้อ่านทุกท่าน

สวัสดีค่ะ วารสารมูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อนฯ ออนไลน์ ฉบับนี้เป็นฉบับที่ 2 ของปีที่ 4 แล้วนะคะ ฉบับนี้ได้รับเกียรติจากบุคลากรของคณะฯ และอดีตบุคลากรให้สัมภาษณ์เกี่ยวกับการไปเข้าร่วมโครงการให้บริการสุขภาพและสาธารณสุขแก่นักเรียนและชุมชน ณ พื้นที่เกาะสินไห จังหวัดระนอง รวมทั้งอ่านบทสัมภาษณ์คุณจิรัชัย มะจำ นักศึกษาผู้ได้รับทุนการศึกษาจากกองทุนศรัทธา หล่ออารีย์สุวรรณ ภายใต้มูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อนฯ ในพระอุปถัมภ์ฯ

คอลัมน์ความรู้คู่สุขภาพในฉบับนี้ เสนอบทความเกี่ยวกับโรคสมองเมาแผ่นดินไหวที่สืบเนื่องจากการเกิดแผ่นดินไหวเมื่อวันที่ 28 มีนาคมที่ผ่านมา อ่านการรับมือและข้อปฏิบัติหากเกิดแผ่นดินไหวอีกครั้ง กองบรรณาธิการต้องขอขอบคุณทุก ๆ ท่านเป็นอย่างสูง ที่ติดตามอ่านวารสารมูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อนฯ ทางออนไลน์มาโดยตลอด ทั้งนี้ ท่านสามารถติดตามข่าวสาร กิจกรรมต่าง ๆ เพิ่มเติมได้จากเว็บไซต์ของมูลนิธิฯ <https://www.tm.mahidol.ac.th/tdf/index.php> กองบรรณาธิการหวังว่า วารสารฉบับนี้จะเป็นประโยชน์แก่ท่านผู้อ่านทุกท่านและขอขอบคุณผู้มีจิตศรัทธาทุกท่านมา ณ โอกาสนี้ค่ะ

ศาสตราจารย์ ดร.เกศินี โชติวานิช

รองคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์

คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล

บรรณาธิการ

# สารบัญ



“วารสารมูลนิธิโรงพยาบาล  
เวชศาสตร์เขตร้อน ในพระอุปถัมภ์ฯ”  
วารสารราย 6 เดือน  
ปีที่ 4 ฉบับที่ 2  
กรกฎาคม - ธันวาคม 2568

- 1 สารจากประธานกรรมการมูลนิธิฯ
- 3 สารจากบรรณาธิการ
- 5 เรื่องจากปก  
เฉลิมพระเกียรติ 70 พรรษา สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า  
สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
- 11 กุศลบอกต่อ
- 19 ขอบคุณศรัทธา
- 21 ภาพเล่าเรื่อง
- 23 กิจกรรมการกุศล
- 33 ความรู้คู่สุขภาพ
- 35 กองทุนเพื่อการศึกษา
- 36 ร่วมสนุกตอบคำถามชิงรางวัล



เนื่องด้วยสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า  
กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี  
ทรงมีคุณูปการหาที่สุดมิได้กับด้านการศึกษาและสาธารณสุข

โดยเฉพาะการออกหน่วยแพทย์เคลื่อนที่พระราชทานเพื่อดูแลสุขภาพของประชาชน  
ในถิ่นทุรกันดารมาอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะอย่างยิ่ง โรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน  
ได้รับพระมหากรุณาธิคุณจาก สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ  
สยามบรมราชกุมารี ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ พระราชทานเงินเพื่อจัดตั้ง  
“กองทุนพระราชทานเพื่อสงเคราะห์คนไข้ยากจนในสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ  
สยามบรมราชกุมารี” ประจำโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน จำนวน 10,000 บาท  
เมื่อวันที่ 27 ตุลาคม 2557 โดยมูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน  
ในพระอุปถัมภ์ สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา  
กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ ได้รับบริจาคเงินสมทบอีก 600,000 บาท

## คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล

ได้น้อมเกล้าฯน้อมกระหม่อมจัดกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ตลอดปี 2558 ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม - 31 ธันวาคม 2558 เพื่อฉลองพระชนมายุ 5 รอบ 2 เมษายน 2558 และเพื่อแสดงความจงรักภักดี เฉลยแพร่พระราชกรณียกิจของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ด้านการศึกษาและสาธารณสุขไทยให้เป็นที่ยอมรับแก่ประชาชนชาวไทย ภายใต้การดำเนินงาน 6 กิจกรรม ดังนี้

1. การประดับธงตราสัญลักษณ์ ตั้งแต่วันที่ 2 มกราคม - 31 ธันวาคม 2558
2. การแต่งกายด้วยเสื้อประดับตราสัญลักษณ์ ตั้งแต่วันที่ 1 - 30 เมษายน 2558
3. โครงการ 60 ชั่วโมงทำความดี เฉลิมสยามบรมราชกุมารี 60 พรรษา 1 ตั้งแต่วันที่ 1 กุมภาพันธ์ - 2 เมษายน 2558
4. พิธีถวายราชสักการะ เนื่องในโอกาสสิริราชเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา 1 และการจัดนิทรรศการเกิดพระเกียรติ ณ คณะเวชศาสตร์เขตร้อน วันที่ 3 เมษายน 2558
5. การเดินระดมทุนเกิดพระเกียรติ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เนื่องในโอกาสฉลองพระชนมายุ 5 รอบ เพื่อหารายได้ในการคัดกรองมะเร็งเต้านม 600 คน วันที่ 24 พฤษภาคม 2558
6. โครงการหน่วยแพทย์เคลื่อนที่พระราชทาน มูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ในพระอุปถัมภ์ฯ

ในปัจจุบัน “กองทุนพระราชทานเพื่อสงเคราะห์คนไข้ยากจนในสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี” มียอดเงินในบัญชีธนาคาร ไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน) เลขที่บัญชี 254 - 214677 - 0 จำนวนเงิน 807,180.50 บาท

เนื่องในโอกาสคล้ายวันพระราชสมภพ 70 พรรษา 2 เมษายน 2568 สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน และมูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อนในพระอุปถัมภ์ สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ ได้จัดกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ ต่อเนื่องตลอดปี 2568

# โครงการหน่วยแพทย์พระราชทาน

สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

โครงการหน่วยแพทย์พระราชทานสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี โดยโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล ให้บริการตรวจรักษาสุขภาพเบื้องต้น ให้กับนักเรียนโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน ในพระราชานุเคราะห์สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี และประชาชนในพื้นที่โดยรอบ เพื่อให้การตรวจวินิจฉัย รักษาโรคทั่วไป โรคเขตร้อนที่สำคัญในพื้นที่ ตลอดจนให้บริการตรวจอุจจาระ เพื่อวินิจฉัยโรคหนอนพยาธิให้กับประชาชน โดยเริ่มดำเนินการตั้งแต่ พุทธศักราช 2554 มาอย่างต่อเนื่องทุกปี



บุคลากรคณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล ฝ่าฝืนลละอองพระบาทรับเสด็จ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในโอกาสเสด็จพระราชดำเนินไปทรงเยี่ยมหน่วยแพทย์พระราชทานในโครงการตามพระราชดำริ เมื่อวันที่ 24 ธันวาคม พุทธศักราช 2567 ณ โรงเรียนบ้านกล้วยทอ ตำบลแม่จัน อำเภออุ้มผาง จังหวัดตาก



บุคลากรคณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล ฝ่าฝืนลละอองพระบาทรับเสด็จ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในโอกาสเสด็จพระราชดำเนินทรงเยี่ยมหน่วยแพทย์พระราชทานในโครงการตามพระราชดำริ เมื่อวันที่ 22 ธันวาคม พุทธศักราช 2563 ณ บ้านหม่องก๊วะ ตำบลแม่จัน อำเภออุ้มผาง จังหวัดตาก

# โครงการหน่วยแพทย์พระราชทาน

สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี  
โดยคณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล และมูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ในพระอุปถัมภ์ฯ



ออกให้บริการหน่วยแพทย์เคลื่อนที่  
ณ โรงเรียนบ้านแม่อมกิ ตำบลแม่ะหลอง อำเภอกำสองยาง จังหวัดตาก  
ระหว่างวันที่ 9 - 14 มกราคม พุทธศักราช 2567



หน่วยแพทย์พระราชทาน สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี โดยคณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล และมูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ในพระอุปถัมภ์ฯ ออกให้บริการหน่วยแพทย์เคลื่อนที่  
ณ โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนบ้านกามาผาใต้ ตำบลแม่หละ อำเภอกำสองยาง จังหวัดตาก  
ระหว่างวันที่ 16 - 20 มกราคม พุทธศักราช 2566

# โครงการทุนการศึกษาพระราชทาน

สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี  
หลักสูตรวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาอนามัยโรงเรียน (หลักสูตรนานาชาติ)  
คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล

สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงงานโครงการพัฒนาเด็กและเยาวชนมานานกว่า 40 ปี ทั้งภายในประเทศไทยและต่างประเทศ ทรงให้ความสำคัญกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตของเด็ก ทั้งด้านโภชนาการ สุขภาพอนามัย และการศึกษา เพื่อให้เกิดการพัฒนาอย่างยั่งยืน เนื่องจากครูและบุคลากรผู้ปฏิบัติงานโครงการ มีความสำคัญอย่างยิ่งในการขับเคลื่อนโครงการ จึงทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ พระราชทานทุนการศึกษา หลักสูตรวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาอนามัยโรงเรียน (หลักสูตรนานาชาติ) คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล จำนวนไม่เกิน 3 ทุนต่อปี เริ่มตั้งแต่ปีพุทธศักราช 2557 นักศึกษาได้รับทุนจำนวน 22 คน ถึงปัจจุบันมีนักศึกษา จากหลายประเทศ ดังนี้ ลาว เมียนมาร์ กัมพูชา เวียดนาม มองโกเลีย ภูฏาน บังกลาเทศ อินโดนีเซีย ติมอร์ตะวันออก ฟิลิปปินส์ และไทย



สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี พระราชทานพระราชวโรกาสให้คณาจารย์และนักเรียนทุนพระราชทาน หลักสูตรวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาอนามัยโรงเรียน คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล เข้าเฝ้าทูลละอองพระบาท เมื่อวันที่ 7 มีนาคม พุทธศักราช 2568 ณ อาคารชัยพัฒนา สวนจิตรลดา พระราชวังดุสิต



สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี พระราชทานพระราชวโรกาสให้คณาจารย์และนักเรียนทุนพระราชทาน หลักสูตรวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาอนามัยโรงเรียน คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล เข้าเฝ้าทูลละอองพระบาท เมื่อวันที่ 27 มีนาคม พุทธศักราช 2567 ณ อาคารชัยพัฒนา สวนจิตรลดา พระราชวังดุสิต

# หลักสูตรฝึกอบรมโรคเมืองร้อน

ตามพระราชดำริสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี  
สำหรับแพทย์และบุคลากรทางการแพทย์ จากสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว  
คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล

วัตถุประสงค์ของหลักสูตร เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถนำความรู้  
และวิชาการด้านโรคเมืองร้อนที่พบบ่อยในประเทศไทยและประเทศสาธารณรัฐประชาธิปไตย  
ประชาชนลาว ในแง่การวินิจฉัยโรค การดูแลผู้ป่วย เพื่อการรักษาพยาบาลที่ถูกต้อง  
มีประสิทธิภาพ และสามารถนำความรู้จากการฝึกอบรมไปใช้ประโยชน์  
ในด้านการแพทย์และรักษาพยาบาลต่อไป



สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี  
พระราชทานพระราชวโรกาสให้คณะผู้จัดการอบรมและผู้เข้าอบรม  
ในโครงการฝึกอบรมเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุขสำหรับบุคลากรทางการแพทย์  
จากสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว ตามพระราชดำริ รุ่นที่ 27 ปีคริสตศักราช 2025  
เข้าเฝ้าทูลละอองพระบาท เมื่อวันที่ 7 มีนาคม พุทธศักราช 2568  
ณ อาคารชัยพัฒนา สวนจิตรลดา พระราชวังดุสิต

# กุศลบอกต่อ



## โครงการเพื่อสังคม (CSR) "การให้บริการด้านสุขภาพและสาธารณสุข แก่นักเรียนและชุมชนจังหวัดระนอง" ณ เกาะสินไห้ และเกาะเหลา วันที่ 3 - 7 มิถุนายน 2568

อาจารย์รชตวรรณ เจียบฉลาด  
ประธานสภาอาจารย์เวชศาสตร์เขตร้อน



### แรงบันดาลใจ / จุดเริ่มต้นของโครงการ

โครงการ การให้บริการด้านสุขภาพและสาธารณสุขแก่นักเรียนและชุมชน เริ่มต้นในปี 2565 จากอาจารย์กลุ่มเล็ก ๆ ที่ร่วมกันมีแนวคิดที่ว่า กลุ่มอาจารย์เราควรมีการทำกิจกรรมเพื่อสังคมในรูปแบบจิตอาสา เช่น การไปตรวจสุขภาพ และให้ความรู้แก่ประชาชนทั่วไป หรือ Corporate Social Responsibility (CSR) จากนั้นสิ่งสำคัญที่เราตกลงร่วมกันได้คือ งานนี้เป็นจิตอาสา ไม่มีค่าตอบแทน และจ่ายค่าเดินทางกันเอง ดังนั้นพอคิดได้ว่าอยากทำกิจกรรมอะไร คราวนี้ก็เริ่มหาเจ้าภาพของโครงการ มองกันไปมองกันมาทุกคนก็เป็นอาจารย์ทั้งหมด เป็นสมาชิกสภาอาจารย์กันหลายคน จนมาถึงข้อสรุปกันว่า เจ้าภาพควรจะเป็นสภาอาจารย์เวชศาสตร์เขตร้อน ที่สำคัญจึงต้องขอบคุณ ศาสตราจารย์ ดร.นริศรา จันทราทิพย์ ประธานสภาอาจารย์เวชศาสตร์เขตร้อน ในขณะนั้น ที่เห็นชอบและให้การสนับสนุนโครงการ CSR ตั้งแต่ต้น ซึ่งในปีแรกที่เริ่มโครงการฯ เราเลือกจังหวัดที่เรารู้จักผู้ประสานงาน คือ จังหวัดน่าน พวกเราเรียกโครงการฯ ว่า CSR น่าน ซึ่งได้รับการตอบรับเป็นอย่างดีและประสบความสำเร็จอย่างยิ่ง จึงทำให้มีโครงการฯ ในปีต่อมา ได้แก่ CSR อุบลราชธานี CSR สตูล และ CSR ระนองเป็นปีที่ 4 ติดต่อกันในปีนี้จะ

## บทบาทของสภาอาจารย์ในการผลักดันโครงการนี้

สภาอาจารย์เวชศาสตร์เขตร้อน เป็นเจ้าภาพในการจัดโครงการ CSR ทุกปี เริ่มจากการเลือกสถานที่ในการจัดกิจกรรม และขออนุมัติโครงการฯ จากมูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ในพระอุปถัมภ์ฯ อีกทั้งเป็นศูนย์กลางในการประสานงานรับสมัครผู้เข้าร่วมกิจกรรม (เปิดกว้างสำหรับบุคลากรทุกสายงาน) ประชาสัมพันธ์กิจกรรม รับบริจาคทุนการศึกษา รับบริจาคสิ่งของ จัดหาผู้สนับสนุน และอื่น ๆ โดยเรียกได้ว่าสภาอาจารย์ฯ ทำทุกบทบาทเท่าที่ทำได้ค่ะ



### การบริการด้านสุขภาพให้แก่ประชาชนทั่วไป

ในช่วงเริ่มต้นโครงการถึงสามปีแรก เราให้บริการด้านสุขภาพ คือ การออกหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ไปตรวจสุขภาพในชุมชน วัด และโรงเรียน ซึ่งเป็นการตรวจโรคทั่วไป และให้ยาสามัญตามอาการที่ตรวจพบ แต่ในปี 2568 เราได้เพิ่มการให้บริการในโรงเรียนโดยตรวจอุจจาระเพื่อหาพยาธิลำไส้ เพื่อแสดงศักยภาพในการเป็นผู้เชี่ยวชาญด้านโรคเขตร้อนของคณะเวชศาสตร์เขตร้อน ซึ่งผลการตรวจพบการติดเชื้อพยาธิลำไส้สูงถึงร้อยละ 25.34 หลังจากตรวจพบ แพทย์ได้มีการให้ยารักษาโรคพยาธิแก่นักเรียนด้วย โดยที่ได้นำยารักษาไว้ที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดระนอง เพื่อประสานงานแจกจ่ายให้นักเรียนที่ตรวจพบพยาธิต่อไปค่ะ



### เรื่องเล่าประทับใจที่พบเจอในช่วงจัดกิจกรรม

ประทับใจทุกอย่าง ไม่ว่าจะเป็นเรื่องสถานที่ ธรรมชาติสิ่งแวดล้อม ประชาชน นักเรียน ที่พัก อาหาร และการเดินทาง แต่ที่น่าประทับใจที่สุดคือ ทีมงาน CSR ระนอง ของเรา เพราะเหนื่อยด้วยกัน ลำบากด้วยกัน ทุกคนมาร่วมด้วยใจกันจริง ๆ กราบหัวใจทุกคนค่ะ อีกเรื่องคือการเดินทาง อย่างที่รู้กันว่าระนองเป็นเมืองฝนแปดแดดสี่ คือหนึ่งปีจะมีฝนตกถึง 8 เดือน เราก็ทราบเรื่องนี้มาตลอด พยายามกำหนดวันจัดกิจกรรมให้เป็นช่วงต้นปี ซึ่งตรงกับช่วงเปิดเทอม แต่อาจารย์ของเราหลายท่านติดสอนบ้าง ติดประชุมบ้าง ทำให้เวลาไม่ลงตัวกัน พอว่างช่วงเดือนมีนาคม-เมษายน โรงเรียนที่ระนองปิดเทอมหากไปช่วงเดือนนั้นก็ไมทราบจะไปสอนสุขศึกษาให้ใคร ทำให้ต้องเลื่อนมาจนถึงช่วงโรงเรียนเปิดเทอม คือเดือนมิถุนายน อาจารย์ว่าง โรงเรียนเปิด perfect time! แต่...ช่วงมิถุนายนคือฤดูฝน ภาคใต้โดยเฉพาะระนองซึ่งฝนตกชุกอยู่แล้ว เรียกว่า ฤดูมรสุม ที่สำคัญคือโรงเรียนชุมชนที่เราจะไป CSR เป็นเกาะ 2 แห่ง ที่อยู่ห่างจากชายฝั่ง 30 - 50 นาที และต้องเดินทางโดยเรือหางยาว!! พวกเราได้แต่พากันสวดมนต์บ้าง บนบานศาลกล่าวบ้างว่าขอให้เดินทางโดยสวัสดิภาพไม่เจอพายุ และนี่อาจจะเป็นอานิสงส์แห่งความดีของพวกเขา ทำให้การเดินทางโดยเรือหางยาวไปเกาะทั้งสองแห่งเป็นไปตามที่เราคาดหวัง เจอแค่ฝนโปรยปรายเท่านั้น ไม่มีพายุลมแรงใด ๆ เสื่อกันฝนที่เตรียมไปพับอยู่ในถุงอย่างเรียบร้อย แต่พอวันเดินทางกลับฝนตกกระหน่ำราวกับฟ้ารัว อีกสัปดาห์ถัดมาได้รับข่าวว่ามีพายุเข้า บ้านเรือนในชุมชนที่เราไป CSR ได้รับความเสียหายด้วย ทำให้อดคิดไม่ได้ว่าแต่บุญคุณพวกเราสูงจริง ๆ ค่ะ



## นิยามคำว่า “กุศลบอกต่อ”

กุศลในทางพระพุทธศาสนา หมายถึง สภาวะหรือการกระทำที่ฉลาด กอปรด้วยปัญญา หรือเกิดจากปัญญา เกื้อกูล เอื้อต่อสุขภาพ ไม่เสียหาย ไร้โทษ ดังาม เป็นบุญ มีผลเป็นสุข สรุปลได้ว่าเป็นสิ่งที่ดีทั้งนั้น กุศลบอกต่อ ในมุมมองของอาจารย์ น่าจะหมายความว่า

**การที่เราทำอะไรที่ดี ๆ เป็นบุญ ทำแล้วก่อให้เกิดความสุข**

**แล้วเราอยากส่งต่อ แนะนำ ชักชวนให้คนอื่น ๆ**

**ได้ทำหรือมีส่วนร่วมในการกระทำสิ่งที่ดี ๆ นั้นด้วย**

ปี 2569 ขอเชิญมาร่วมทำกุศลเพื่อสังคมกับสภาอาจารย์เวชศาสตร์เขตร้อน  
ในโครงการ CSR นะคะ



## ฝากถึงผู้ที่สนใจสนับสนุนโครงการหรืออยากร่วมเป็นส่วนหนึ่งของการทำกุศล

โครงการ CSR เป็นโครงการที่พวกเราช่วยกันจัดมาตั้งแต่เริ่มต้น ทำให้รู้สึกภาคภูมิใจมาก โครงการนี้เป็นของคณะวิทยาศาสตร์เขตร้อน และบุคลากรทุกคนทุกสายงาน จึงคาดหวังว่าโครงการนี้จะประสบความสำเร็จและยั่งยืน ทีมงาน CSR ยินดีต้อนรับชาว'เขตร้อนทุกท่าน'ที่อยากไปร่วมทำความดีกับเรา หรืออยากเป็นส่วนหนึ่งในการร่วมกุศล ไม่ว่าจะเป็นการบริจาคทุนการศึกษา อุปกรณ์กีฬาและการเรียน ให้น้อง ๆ นักเรียนในชนบท และในปี 2569 เราจะไปที่จังหวัดไดโพรดรอติดตามข่าวสารได้จากสื่อประชาสัมพันธ์ หรือหากพบเจอกันสอบถามพูดคุยได้เลยนะคะ

## กุศลบอกต่อ

### แสงเล็ก ๆ แห่งการให้... จากใจจิตอาสา

**ดร.รีนฤทัย อุดรโสม** ตำแหน่ง นักวิทยาศาสตร์ (ผู้เชี่ยวชาญ)  
สังกัด ภาควิชาพยาธิโปรโตซัว คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล  
“จิตอาสา” โครงการเพื่อสังคม (CSR) “การให้บริการด้านสุขภาพ  
และสาธารณสุข แก่นักเรียนและชุมชนจังหวัดระนอง”  
ณ เกาะสินไห และเกาะเหลา วันที่ 3 – 7 มิถุนายน 2568



### แรงบันดาลใจในการเข้าร่วมโครงการนี้

โดยปกติเป็นคนที่มีรักและชอบการทำงานจิตอาสาอยู่แล้วค่ะ โดยเฉพาะในพื้นที่ที่การบริการทางการแพทย์เข้าถึงได้ยาก ซึ่งที่ผ่านมาเคยเข้าร่วมในโครงการหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ของมูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ในพระอุปถัมภ์สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ เพื่อตรวจหาเชื้อโปรโตซัว และไขพยาธิในอุจจาระนักเรียนและชาวบ้านในชุมชนถิ่นทุรกันดาร และให้ความรู้ด้านสุขศึกษาแก่ประชาชนในชุมชนเป็นประจำเกือบทุกปี จึงทำให้ครั้งนี้อยากไปร่วมในโครงการ CSR ระนองเป็นอย่างยิ่ง เพราะจะได้ไปช่วยเหลือน้อง ๆ นักเรียนและชุมชนในพื้นที่ห่างไกล อีกทั้งยังเป็นครั้งแรกในการเข้าร่วมกิจกรรม CSR กับสภาอาจารย์เวชศาสตร์เขตร้อนด้วยค่ะ

### ภารกิจในกิจกรรม CSR ระนอง

ได้ทำหน้าที่ช่วยตรวจหาเชื้อโปรโตซัว และไขพยาธิในอุจจาระนักเรียนและชาวบ้านในชุมชน พร้อมทั้งให้การสุขศึกษา และร้องเพลงสันตนาการเพื่อการป้องกันโรคพยาธิ โครงการนี้ได้ทำการตรวจหาพยาธิลำไส้ในตัวอย่างอุจจาระของนักเรียนและคนในชุมชน พบว่ามีความชุกของการติดพยาธิลำไส้ที่สูงพอสมควร ซึ่งต้องได้รับการรักษาเพราะหากไม่ได้รับการรักษาอาจจะเกิดการเจ็บป่วยที่รุนแรงขึ้นได้ โดยเฉพาะในเด็กอาจเกิดภาวะขาดสารอาหาร ซึ่งทางโครงการก็ได้ให้ยารักษาในรายที่ตรวจพบพยาธิลำไส้ค่ะ

## ความประทับใจจากการลงพื้นที่ทำกิจกรรมที่อยากเล่าสู่กันฟัง

ทุกครั้งที่ไปเป็นจิตอาสาไม่ว่าที่ใดจะได้รับการต้อนรับเป็นอย่างดีจากประชาชนในพื้นที่ และครั้งนี้ต้องลงพื้นที่ไปยังเกาะสินไห และเกาะเหลาซึ่งใช้เวลาเดินทางโดยเรือประมาณ 50 นาที โดยจากที่เห็นหลายครอบครัวไม่ได้มีฐานะร่ำรวย



หากเจ็บป่วยอาการหนักจะมีอุปสรรคในการเดินทางไปพบแพทย์อย่างยิ่ง การลงพื้นที่ครั้งนี้ราวกับว่าชาวบ้านเขารับบริการทางการแพทย์อยู่ พวกเราเปรียบเสมือนได้แบกโรงพยาบาลเล็ก ๆ นั่งเรือเข้าไปหาและบริการชุมชนบนเกาะ ทั้งนี้ คณะครู นักเรียน และประชาชนในชุมชน ก็มีความน่ารักอย่างมาก มาเข้าร่วมกิจกรรมในการดูแลและป้องกันสุขภาพจากโรคพยาธิเป็นอย่างดี จึงรู้สึกดีใจมากที่ได้ไปทำงานจิตอาสาในครั้งนี้ ที่เราได้ไปช่วยทั้งนักเรียนตัวน้อยและชาวบ้านในชุมชนในการดูแลรักษาสุขภาพให้มีสุขอนามัยที่ดี และในครั้งหน้าก็อยากจะไปร่วมงานจิตอาสาแบบนี้อีกค่ะ

## สิ่งที่ได้เรียนรู้จากการได้ร่วมเป็นจิตอาสา



ได้รับประสบการณ์ในการทำงานอีกรูปแบบหนึ่ง เพราะปกติจะขึ้นคอยขึ้นเขาไปพื้นที่ห่างไกลทางภาคเหนือติดชายแดนพม่า ซึ่งการเดินทางก็จะแตกต่างกัน แต่ครั้งนี้จังหวัดระนองจะต้องเดินทางข้ามเกาะด้วยเรือหางยาวก็มีความเสี่ยงในการเดินทางค่ะ แต่ทำให้ได้เรียนรู้วิถีชีวิตความเป็นอยู่ของชาวเกาะ ได้รู้ถึงปัญหาสุขภาพของคนในชุมชน เด็กบางคนไม่มีรองเท้าใส่ หลายครอบครัวต้องการยารักษาโรค อาหารแห้ง และความช่วยเหลือทางการแพทย์แบบไม่มีค่าใช้จ่ายเนื่องจากภาวะครอบครัวที่ลำบาก ซึ่งการที่สภาอาจารย์เวชศาสตร์เขตร้อน ได้ไปลงพื้นที่คนในชุมชนก็มีโอกาสในการเข้าถึงการบริการทางการแพทย์ของเราค่ะ

## มุมมองคำว่า “กุศลบอกต่อ”

การทำสิ่งที่มีประโยชน์เพื่อเป็นประโยชน์ต่อผู้อื่นถือว่าเป็นกุศลอีกอย่างหนึ่งค่ะ ขอขอบคุณโครงการนี้อย่างยิ่งที่ทำให้มีโอกาสได้ทำกุศลและเป็นประโยชน์ต่อผู้อื่นด้วยค่ะ

## กุศลบอกต่อ

### เรื่องเล่าจากใจจิตอาสา – ประสบการณ์แห่งการให้เพื่อสุขภาพที่ยั่งยืน

ร่วมภารกิจบริการสุขภาพแก่ชุมชน จังหวัดระนอง โดยสภาอาจารย์  
เวชศาสตร์เขตร้อน ระหว่างวันที่ 3-7 มิถุนายน 2568

เมื่อพูดถึง “การให้” หลายคนอาจนึกถึงสิ่งของหรือเงินทอง แต่สำหรับ **คุณพีรพล ชุสงแสง และคุณยุพา ชุสงแสง** ทั้งสองท่านนี้ เป็นอดีตบุคลากรคณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล จิตอาสาผู้ร่วมเดินทางกับสภาอาจารย์เวชศาสตร์เขตร้อนในการลงพื้นที่ จังหวัดระนอง “การให้” คือการใช้ความรู้ ความสามารถ และแรงใจช่วยเหลือผู้คนในพื้นที่ห่างไกลให้เข้าถึงบริการสุขภาพอย่างเท่าเทียม



“เคยเป็นอาสาสมัครกับหน่วยแพทย์พระราชทาน สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี และได้เข้าร่วมกิจกรรม CSR ของสภาอาจารย์เวชศาสตร์เขตร้อนเป็นครั้งแรกที่จังหวัดสตูลเมื่อปี 2567 ส่วนปีนี้ จังหวัดระนองเป็นครั้งที่สอง และในโครงการนี้ได้รับหน้าที่หลากหลาย ทั้งช่วยลงทะเบียนประชาชนที่มาใช้บริการ ช่วยจัดเตรียมและแจกจ่ายยา รักษาโรคให้ผู้ป่วย รวมถึงให้ความรู้ด้านสุขภาพ โดยเฉพาะเรื่องปรสิตและหนอนพยาธิ ซึ่งเป็นปัญหาสำคัญในเด็กและชุมชนท้องถิ่น ได้เรียนรู้ว่าคนในชุมชนยังต้องการความช่วยเหลืออย่างมาก โดยเฉพาะเรื่องการเดินทางไปโรงพยาบาลที่ยากลำบาก และภาระค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล ทำให้รู้ว่าเราไม่ได้แค่ไปให้บริการ แต่ยังไปเติมเต็มความหวังให้พวกเขาด้วย” คุณยุพากล่าว

เมื่อถามถึงความรู้สึกในการร่วมกิจกรรมครั้งนี้ คุณพีรพลบอกว่า “รู้สึกดีใจและภูมิใจที่ได้ใช้ความรู้ช่วยเหลือผู้คนในพื้นที่ห่างไกล แตกต่างจากเวลาทำงานตามหน้าที่ เพราะครั้งนี้เราไปด้วยหัวใจของการเป็น ‘จิตอาสา’ จริง ๆ ส่วนมุมมองการให้บริการสุขภาพไม่ควรเป็นเพียงกิจกรรมระยะสั้น แต่ควรสานต่ออย่างต่อเนื่อง เพื่อให้เกิดความยั่งยืนและเข้าถึงผู้คนได้มากขึ้น การบริจาคจากหลายภาคส่วน ไม่ว่าจะเงินหรือสิ่งของ ถือเป็นพลังสำคัญที่หล่อเลี้ยงกิจกรรมดี ๆ แบบนี้ให้เดินหน้าไปได้ครับ”

## นอกจากนี้คุณพิรพล และคุณยุพา ยังฝากข้อคิดถึงผู้อ่านทุกคนว่า

“อยากให้ทุกคนลองเปิดใจเข้าร่วมโครงการจิตอาสาแบบนี้ดูสักครั้ง เพราะจะเป็นประสบการณ์ที่มีคุณค่า เราได้ใช้ความรู้ แรงกาย และแรงใจไปช่วยเหลือผู้อื่น และเชื่อว่าทุกคนสามารถทำได้เหมือนกันครับ”



และเมื่อถามถึงคำว่า **“กุศลบอกต่อ”** คุณยุพาตอบอย่างเรียบง่ายแต่ลึกซึ้งว่า “เป็นสิ่งที่ดีและอยากชักชวนให้ทุกคนมาช่วยกันไม่ว่าจะเป็นกำลังกาย กำลังทรัพย์ หรือความรู้ ความสามารถ เราทุกคนมีพลังที่จะสร้างกุศล และถ้ามีโอกาสเราทั้งสองคนก็อยากจะกลับไปร่วมเป็นจิตอาสาอีกแน่นอนค่ะ”



**ทุกคนสามารถเป็นส่วนหนึ่งของการสร้างสังคมที่เข้มแข็ง  
และเกื้อกูลกันได้ เพียงแค่เริ่มต้นจาก “ใจที่อยากให้”**

# ขอบคุณ ศรัทธา



**นายจิรัชัย มะจำ** ผู้ได้รับทุนการศึกษา กองทุนศรัทธา หล่ออารีย์สุวรรณ  
โดย มูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ในพระอุปถัมภ์ฯ



นายจิรัชัย มะจำ นักเรียนชั้นประกาศนียบัตร  
วิชาชีพ (ปวช.) ปีที่ 2 สาขาช่างยนต์ วิทยาลัย  
เทคโนโลยีดอนบอสโก เขตราชเทวี กรุงเทพมหานคร  
เป็นหนึ่งในผู้ที่ได้รับทุนการศึกษาจาก กองทุนศรัทธา  
หล่ออารีย์สุวรรณ ภายใต้มูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์  
เขตร้อน ในพระอุปถัมภ์ฯ โดยมีคุณพ่อคือ นายเชิดชัย

มะจำ ปฏิบัติหน้าที่ ตำแหน่ง พนักงานรักษาความปลอดภัย ระดับ บ2 คณะเวชศาสตร์เขตร้อน  
มหาวิทยาลัยมหิดล

นาย “จิรัชัย” เล่าถึงความรู้สึกเมื่อทราบว่าได้รับทุนการศึกษาว่า “รู้สึกดีใจมากครับ เพราะทุนนี้  
ช่วยแบ่งเบาภาระทางบ้านได้มาก ทุกวันนี้แม่ผมขายของแต่ก็ไม่ได้ขายดีเหมือนเมื่อก่อน มีรายจ่าย  
หลายอย่างทั้งค่าเทอม ค่าเดินทาง ค่าดำรงชีพต่าง ๆ การได้รับทุนการศึกษานี้ทำให้ผมมีโอกาสได้เรียน  
ต่อในระดับสูงขึ้น โดยที่ไม่ต้องกังวลมากเหมือนเมื่อก่อน”



สำหรับเป้าหมายในอนาคต นายจिरชัยกล่าวว่า “ผมจะตั้งใจเรียนให้จบและหางานที่มั่นคงทำเพื่อช่วยเหลือครอบครัว และถ้าในวันหนึ่งมีโอกาส และมีเงินมากพอ ผมก็อยากจะช่วยมอบทุนหรือสนับสนุนคนอื่นบ้างเหมือนที่ผมเคยได้รับครับ”

ก่อนจบบทสัมภาษณ์ จิรัชัย ได้กล่าวขอบคุณผู้มีจิตศรัทธาทุกท่าน  
ที่ร่วมกันสนับสนุนทุนการศึกษา

**“ขอบคุณมากนะครับที่ให้โอกาสผม  
ผมจะตั้งใจเรียนและใช้โอกาสนี้ให้ดีที่สุดครับ”**

**“ ทุนนี้ช่วยแบ่งเบาภาระครอบครัว ผมจะตั้งใจเรียนและทำงาน  
เพื่อมีโอกาสกลับมาตอบแทน ”**

# ภาพเล่าเรื่อง

ประมวลภาพเหตุการณ์แผ่นดินไหว เมื่อวันที่ 28 มีนาคม 2568



ทีมแพทย์ พยาบาล และบุคลากรของคณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล ได้ร่วมกัน ดำเนินการอพยพและเคลื่อนย้ายผู้ป่วยของโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ลงจากอาคารราชนครินทร์ ไปยังพื้นที่ปลอดภัยภายนอกอาคารอย่างเป็นระบบและรวดเร็ว เพื่อความปลอดภัยของผู้ป่วยและผู้ปฏิบัติงาน รองศาสตราจารย์ นายแพทย์วีระพงษ์ ภูมิรัตนประพิณ คณบดีคณะเวชศาสตร์เขตร้อน และประธาน กรรมการมูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ในพระอุปถัมภ์ฯ ได้ชี้แจงสถานการณ์ พร้อมเน้นย้ำ การเตรียมความพร้อมในการรับมือภาวะฉุกเฉิน ตลอดจนสร้างความมั่นใจให้แก่บุคลากรและผู้รับบริการ ทุกคน ด้วยความห่วงใยและใส่ใจในความปลอดภัยสูงสุด

# ภาพเล่าเรื่อง

## มูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ในพระอุปถัมภ์ฯ มอบกระเช้าอวยพรปีใหม่แก่ผู้มีอุปการคุณ

ในวาระดิถีขึ้นปีใหม่ พุทธศักราช 2568 รองศาสตราจารย์ นายแพทย์วิระพงษ์ ภูมิรัตนประพิณ ประธานกรรมการมูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ในพระอุปถัมภ์ฯ พร้อมด้วยคณะกรรมการมูลนิธิฯ มอบกระเช้าอวยพร สวัสด์ปีใหม่แก่ผู้มีอุปการคุณที่ร่วมให้การสนับสนุนภารกิจของมูลนิธิฯ อย่างต่อเนื่อง คณะกรรมการมูลนิธิฯ ได้แสดงความขอบคุณอย่างจริงใจที่ทุกท่านได้ร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการสร้างโอกาสให้ผู้ป่วยเข้าถึงการรักษาพยาบาลที่มีคุณภาพ และมีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น พร้อมทั้งขอส่งความสุข ความปรารถนาดี และคำอวยพรให้ผู้มีอุปการคุณทุกท่านประสบแต่สิ่งดีงาม มีสุขภาพแข็งแรงสมบูรณ์ตลอดปีและตลอดไป



คุณศักดิ์ เอื้อชูเกียรติ  
ประธานกรรมการมูลนิธิจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



คุณอัมพร ศุภพิมล และครอบครัว



ศาสตราจารย์ แพทย์หญิงพรรณิ ปิติสุทธิธรรม



แพทย์หญิงสุนทรี อิ่มอำนาจทรัพย์  
กองทุนอิมอำนาจทรัพย์



แพทย์หญิงผาณิตา หล่ออารีย์สุวรรณ  
กองทุนศรัทธา หล่ออารีย์สุวรรณ

## หน่วยแพทย์พระราชทาน สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ณ โรงเรียนบ้านกล้วย อ.ตาก จังหวัดตาก

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นายแพทย์ธีระ ฤกษ์สุภ รองคณบดีฝ่ายสวัสดิการและกิจการพิเศษ คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล และบุคลากรคณะเวชศาสตร์เขตร้อน ร่วมเฝ้ารับเสด็จสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในโอกาสเสด็จพระราชดำเนินทรงเยี่ยมหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ในโครงการหน่วยแพทย์พระราชทาน เมื่อวันที่ 24 ธันวาคม 2567 ณ โรงเรียนบ้านกล้วย ตำบลแม่จัน อำเภออุ้มผาง จังหวัดตาก

หน่วยแพทย์พระราชทานออกให้บริการหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ระหว่างวันที่ 23 - 24 ธันวาคม 2567 ณ โรงเรียนบ้านกล้วย อ.ตาก จ.ตาก มีวัตถุประสงค์เพื่อให้บริการในด้านสุขภาพ ตรวจวินิจฉัยโรคเบื้องต้น รวมถึงให้ความรู้เรื่องไข้เลือดออกและโรคพยาธิ ให้แก่ นักเรียนและประชาชนผู้ที่อยู่ในท้องถิ่น โดยมีผู้รับบริการจำนวน 507 คน ประกอบด้วย ผู้รับบริการจากการออกตรวจสุขภาพให้กับนักเรียนและประชาชนจำนวน 190 คน ผู้รับบริการจากการออกตรวจอุจจาระเพื่อวินิจฉัยโรคพยาธิให้กับประชาชน จำนวน 167 คน นักเรียนผู้เข้าร่วมกิจกรรมให้ความรู้การป้องกันโรคพยาธิ และโรคไข้เลือดออก จำนวน 150 คน โอกาสนี้ได้มอบผ้าห่ม จำนวน 300 ผืน ให้แก่ นักเรียน และประชาชนที่อยู่บริเวณโดยรอบ เพื่อช่วยบรรเทาความหนาวเย็นและส่งเสริมสุขภาพที่ดีในช่วงฤดูหนาว





## พิธีบำเพ็ญกุศลอุทิศถวายแด่ สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ องค์อุปถัมภ์มูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน

วันที่ 1 พฤษภาคม 2568 คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล และมูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ในพระอุปถัมภ์ฯ จัดพิธีบำเพ็ญกุศลอุทิศถวายแด่ สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ องค์อุปถัมภ์มูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันประสูติ 6 พฤษภาคม โดยมี พิธีถวายมาลัยสักการะหน้าพระรูป นำโดย รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ชูเกียรติ ศิริวิชัยกุล ผู้อำนวยการโรงพยาบาล เวชศาสตร์เขตร้อน และรองประธานกรรมการมูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ในพระอุปถัมภ์ฯ พร้อมด้วยคณะกรรมการมูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ผู้บริหารคณะฯ ผู้มีอุปการคุณ บุคลากร เข้าร่วมเป็นเกียรติในพิธี ณ บริเวณชั้น 1 อาคารราชนครินทร์



จากนั้นดำเนินพิธีบำเพ็ญกุศล ณ ห้องประชุมมีเกรท ชั้น 8 อาคารเฉลิมพระเกียรติฉลองสิริราชสมบัติครบ 60 ปี คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล โดยมี พระวชิรภวณากิจิต 5. (เจ้าคุณแก้ว) ที่ปรึกษาเจ้าคณะภาค 2 และเจ้าอาวาสวัดตะโก อำเภอกาชา จังหวัดพระนครศรีอยุธยา เป็นประธานฝ่ายสงฆ์ และผู้อำนวยการโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อนและรองประธานกรรมการมูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ในพระอุปถัมภ์ฯ เป็นประธานในพิธีฯ จุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย วางพวงมาลัย และจุดธูปเทียนเครื่องทองน้อยถวายสักการะหน้าพระรูป และดำเนินการพิธีสงฆ์ อุทิศถวายแด่ สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ องค์อุปถัมภ์มูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน เพื่อน้อมรำลึกถึงพระกรุณาธิคุณที่พระองค์ทรงงานด้านการแพทย์และการสาธารณสุขช่วยเหลือผู้ยากไร้และด้อยโอกาสให้ได้เข้าถึงการรักษาพยาบาลอย่างเท่าเทียมและทั่วถึงมากขึ้น



สภาอาจารย์เวชศาสตร์เขตร้อน คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล  
จัดทำโครงการการให้บริการด้านสุขภาพ และสาธารณสุขแก่ชุมชนและนักเรียน  
จังหวัดระนอง

ระหว่างวันที่ 3 – 7 มิถุนายน 2568 สภาอาจารย์เวชศาสตร์เขตร้อน คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล จัดกิจกรรม “การให้บริการด้านสุขภาพและสาธารณสุขแก่ชุมชนและนักเรียนจังหวัดระนอง” ณ พื้นที่เกาะสินไห และ เกาะเหลา อำเภอเมือง จังหวัดระนอง นำโดย อาจารย์ชวตวรรณ เฉียวฉลาด ประธานสภาอาจารย์เวชศาสตร์เขตร้อน พร้อมด้วย กรรมการสภาอาจารย์ฯ บุคลากร และอาสาสมัครหลายท่าน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้บริการตรวจรักษาโรคทั่วไป ทำประโยชน์แก่ชุมชน และให้ความรู้ทางสุขภาพอนามัยแก่ประชาชนในพื้นที่ซึ่งมีทั้งเด็ก ผู้สูงอายุ และกลุ่มชาติพันธุ์

การจัดกิจกรรมให้บริการด้านสุขภาพและสาธารณสุขในครั้งนี้ สภาอาจารย์เวชศาสตร์เขตร้อน ร่วมกับ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดระนอง ได้รับการต้อนรับอย่างอบอุ่นจากหน่วยงาน นักเรียน และประชาชนในพื้นที่ อาทิ นายเอกศักดิ์ มณีชัยวรกุล ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านเกาะสินไห นายเอกรัตน์ คงยศ ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านเกาะเหลา นางสาวสิริลักษณ์ วงศ์กวีวิทย์ ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านปากน้ำ พร้อมด้วยคณะครูและนักเรียน นายวินอู ตัวแทนบุคลากรศูนย์ระนองธานี โอกาสนี้ ทีมสภาอาจารย์ฯ ยังได้มอบอุปกรณ์การเรียน อุปกรณ์กีฬา และทุนการศึกษาให้แก่โรงเรียนและนักเรียน ซึ่งสร้างความประทับใจเป็นอย่างยิ่ง





โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเกาะสินไห และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ในพื้นที่ให้บริการตรวจสุขภาพแก่ประชาชน ณ ชุมชนเกาะสินไห ตำบลเกาะพยาม อำเภอเมือง จังหวัดระนอง จำนวน 56 คน ปัญหาด้านสุขภาพที่พบ อาทิ ปัญหากล้ามเนื้อกระดูกและข้อ ปัญหาผิวหนัง ปัญหาระบบทางเดินอาหาร ปัญหาระบบทางเดินหายใจ เป็นต้น นอกจากนี้ ได้ทำการมอบยาและเวชภัณฑ์ เพื่อใช้ประโยชน์ในชุมชน โดยได้รับการสนับสนุนจากบริษัท SEVEN STARS Pharmaceutical

ในช่วงบ่าย คณะผู้เดินทาง ได้เดินทางไปโรงเรียนบ้านเกาะสินไห ตำบลปากน้ำ อำเภอเมือง จังหวัดระนอง เพื่อจัดกิจกรรมให้ความรู้ด้านสุขภาพ และความรู้ในการป้องกันโรคพยาธิ ให้แก่นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ถึงมัธยมศึกษาปีที่ 3 จำนวน 50 คน รวมถึงจัดกิจกรรมมอบทุนการศึกษา อุปกรณ์กีฬา โดยมี นายเอกศักดิ์ มนัสชัยวรกุล ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านเกาะสินไห และคณะครูโรงเรียนบ้านเกาะสินไห ให้การต้อนรับ



วันที่ 5 มิถุนายน 2568 ในช่วงเช้า คณะผู้เดินทาง ให้บริการตรวจสุขภาพแก่ประชาชนและนักเรียน ชุมชนบ้านเกาะเหลา จำนวน 54 คน ณ โรงเรียนบ้านเกาะเหลา ตำบลปากน้ำ อำเภอมือง ปัญหาด้านสุขภาพที่พบ อาทิ ปัญหาระบบกล้ามเนื้อกระดูกและข้อ ปัญหาระบบทางเดินอาหาร ปัญหาระบบทางเดินหายใจ ปัญหาผิวหนัง ปัญหาโรคพยาธิ ต่อจากนั้นได้จัดกิจกรรมให้ความรู้ด้านสุขภาพ ให้ความรู้ในการป้องกันโรคพยาธิ เล่นเกมแจกของรางวัล สร้างความสนุกสนานสอดแทรกด้วยความรู้ให้แก่ นักเรียนโรงเรียนบ้านเกาะเหลา ในระดับชั้นอนุบาล 2 ถึง ประถมศึกษาปีที่ 6 มอบทุนการศึกษา ทุนละ 500 บาท จำนวน 48 ทุน มอบทุนสนับสนุนโรงเรียน มอบอุปกรณ์กีฬา และจัดเลี้ยงอาหารกลางวันให้แก่นักเรียนและครูทั้งโรงเรียน โดยนายเอกธรัตน์ คงยศ ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านเกาะเหลา และคณะครู ให้การต้อนรับ



ช่วงบ่ายคณะผู้เดินทางได้เดินทางไปโรงเรียนบ้านปากน้ำ เพื่อจัดกิจกรรมสุขภาพ ให้ความรู้ด้านสุขภาพและโรคพยาธิ แก่ นักเรียนในระดับชั้นอนุบาล 2 ถึง มัธยมศึกษาปีที่ 3 รวม 200 คน พร้อมมอบทุนการศึกษาให้นักเรียนที่ได้รับคัดเลือกว่าเป็นผู้เรียนดี ประพฤติดี มีจิตสาธารณะ แต่ขาดแคลนทุนทรัพย์จำนวน 55 ทุน ทุนละ 500 บาท โดยนางสาวสิริลักษณ์ วงศ์กววิทย์ ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านปากน้ำ พร้อมด้วยคณะครูให้การต้อนรับ และรับมอบอุปกรณ์กีฬา และสิ่งของบริจาค



วันที่ 6 มิถุนายน 2568 คณะผู้เดินทางไปจัดกิจกรรมตรวจสุขภาพและเยี่ยมชมศูนย์ระนองธานี ศูนย์แห่งเดียวในจังหวัดระนองที่กระทรวงศึกษาธิการของสาธารณรัฐแห่งสหภาพเมียนมาให้การรับรองหลักสูตร รวมทั้งเป็นศูนย์แห่งเดียวที่สถานทูตเมียนมา และสำนักงานศึกษาธิการจังหวัดระนอง เกาะสองให้การรับรองบุคลากรครูอาสาสมัครชาวเมียนมา โดยได้จัดกิจกรรมให้ความรู้นักเรียนในการดูแลสุขภาพ และการป้องกันโรคพยาธิ รวมทั้งให้บริการสุขภาพแก่พระภิกษุ ประชาชน ครู และนักเรียน จำนวน 32 ราย ปัญหาด้านสุขภาพที่พบ อาทิ ปัญหาระบบกล้ามเนื้อกระดูกและข้อ ปัญหาระบบทางเดินอาหาร ปัญหาระบบทางเดินหายใจ ปัญหาระบบผิวหนัง คณะผู้เดินทางได้มอบสิ่งของเครื่องใช้ นม อุปกรณ์กีฬา ยา และเวชภัณฑ์ที่ได้รับการสนับสนุนจากบริษัท SEVEN STARS Pharmaceutical แก่ศูนย์ระนองธานี โดยมี นายวินอู ตัวแทนบุคลากรศูนย์ระนองธานี เป็นผู้รับมอบ



## กิจกรรมโบว์ลิ่งการกุศล ครั้งที่ 2 ถวายพระราชทานสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

วันที่ 28 มิถุนายน 2568 คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับ มูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ในพระอุปถัมภ์สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ จัดกิจกรรมโบว์ลิ่งการกุศล ครั้งที่ 2 ณ บลูโอ ริชม แอนด์ โบว์ล ชั้น 5 ศูนย์การค้าสยามพารากอน กรุงเทพมหานคร โอกาสนี้ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าโปรดกระหม่อม พระราชทานถ้วยรางวัลชนะเลิศกิจกรรมโบว์ลิ่งการกุศล ประเภททีมกิตติมศักดิ์ และ ประเภททีมทั่วไป

รองศาสตราจารย์ นายแพทย์วีระพงษ์ ภูมิรัตนประพิณ คณบดีคณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล และประธานกรรมการมูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ในพระอุปถัมภ์ฯ เป็นประธานในการเปิดกิจกรรม และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นายแพทย์ธีระ กุศลสุข รองคณบดีฝ่ายสวัสดิการและกิจการพิเศษ กล่าวรายงานวัตถุประสงค์ของการจัดงาน โอกาสนี้ได้ตัดริบบิ้นและโยนโบว์ลิ่งเป็นสัญลักษณ์ในพิธีเปิดกิจกรรม ร่วมกับ ศาสตราจารย์คลินิก ดร.นายแพทย์ กันตแพทย์ศิริชัย เกียรติถาวรเจริญ อุปนายกคนที่ 1 สมาคมศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยมหิดล ในพระบรมราชูปถัมภ์

นอกจากนี้ภายในงานยังมีการเสวนาให้ความรู้เรื่องโรคเขตร้อน แก่ผู้ร่วมกิจกรรมในหัวข้อ "ไข้เลือดออก ระบาดทุกปี เราจะอยู่กับมันอย่างไร?" และ "นักเดินทางกับโรคเขตร้อน ความเสี่ยงที่ต้องรู้ก่อนแพ็คกระเป๋า" โดยรองศาสตราจารย์ นายแพทย์ชูเกียรติ ศิริวิชัยกุล ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นายแพทย์ธีระ กุศลสุข รองคณบดีฝ่ายสวัสดิการและกิจการพิเศษ อาจารย์ แพทย์หญิงผาณิตา หล่ออารีย์สุวรรณ แพทย์คลินิกเวชศาสตร์ท่องเที่ยวและการเดินทาง เป็นการเผยแพร่องค์ความรู้เรื่องโรคเขตร้อนให้แก่ผู้ที่เข้าร่วมกิจกรรมโบว์ลิ่งการกุศล โดยมีผู้เข้าร่วมแข่งขันรวมทั้งสิ้น 56 ทีม แบ่งเป็นทีมกิตติมศักดิ์ 16 ทีม และทีมทั่วไป 40 ทีม รายได้จากการจัดกิจกรรมการกุศลในครั้งนี้ จะนำสมทบทุนมูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ในพระอุปถัมภ์ฯ เพื่อช่วยเหลือผู้ป่วยยากไร้ที่ขาดโอกาสในการเข้าถึงบริการทางการแพทย์ และรายได้หลังหักค่าใช้จ่ายส่วนหนึ่งจะ นำขึ้นทูลเกล้าฯ ถวายโดยเสด็จพระราชกุศลตามพระราชอัธยาศัย





## โรคสมองเมา แผ่นดินไหว



### โรคสมองเมาแผ่นดินไหวคืออะไร?

“โรคสมองเมาแผ่นดินไหว” หรือ “Earthquake Sickness” เป็นภาวะที่เกิดขึ้นหลังจากเผชิญกับเหตุการณ์แผ่นดินไหว ผู้ที่มีอาการนี้จะรู้สึกเวียนศีรษะ โคลงเคลง คลื่นไส้ หรือรู้สึกเหมือนพื้นยังคงสั่นอยู่ แม้ว่าเหตุการณ์จะสงบลงแล้วก็ตาม อาการเหล่านี้คล้ายกับอาการเมารถหรือเมาเรือและอาจส่งผลกระทบต่อการใช้ชีวิตประจำวัน

### สาเหตุของโรคสมองเมาแผ่นดินไหว

#### 1. ความผิดปกติของระบบประสาทการทรงตัว

ระบบประสาทการทรงตัวในหูชั้นในมีหน้าที่ควบคุมสมดุลของร่างกาย เมื่อเกิดแผ่นดินไหว ระบบจะทำงานหนักเพื่อปรับสมดุล ทำให้หลังจากเหตุการณ์สงบลง อาจเกิดความผิดปกติและทำให้รู้สึกเวียนศีรษะ หรือโคลงเคลง

#### 2. ผลกระทบทางจิตใจ

ความเครียดและความวิตกกังวลหลังเกิดแผ่นดินไหว อาจทำให้สมองรับรู้ถึงแรงสั่นสะเทือนที่ไม่มีอยู่จริงได้ ซึ่งเป็นอาการที่พบได้ในผู้ที่เคยประสบกับเหตุการณ์รุนแรง

#### 3. ภาวะคล้ายกับ MdDS (Mal de Débarquement Syndrome)

บางครั้งอาการคล้ายกับ MdDS ซึ่งเป็นภาวะที่เกิดขึ้นหลังจากการเดินทางทางเรือหรือเครื่องบินนาน ๆ และยังรู้สึกเหมือนกำลังเคลื่อนไหวอยู่ แม้ว่าจะกลับมาอยู่บนพื้นดินแล้วก็ตาม

### อาการของโรคสมองเมาแผ่นดินไหว

- เวียนศีรษะ คลื่นไส้
- ปวดศีรษะ
- รู้สึกโคลงเคลง เดินเซ
- อ่อนเพลีย
- รู้สึกพื้นเหมือนยังสั่น
- วิตกกังวล



## วิธีบรรเทาอาการโรคสมองเมาแผ่นดินไหว



พักผ่อนให้เพียงพอ



หายใจลึก ๆ และ  
พยายามผ่อนคลาย  
เพื่อลดความเครียด

ดื่มน้ำมาก ๆ  
เพื่อให้ร่างกายสดชื่น



ออกกำลังกายเบา ๆ  
เช่น การเดินช้า ๆ  
เพื่อช่วยกระตุ้นระบบ  
ประสาทการทรงตัว

หลีกเลี่ยงการจ้องหน้าจอ  
คอมพิวเตอร์หรือแสงจ้า



## เทคนิคการผ่อนคลาย

การหายใจลึก ๆ ช้า ๆ หรือการทำสมาธิเบื้องต้น สามารถช่วยลดความเครียดและบรรเทาอาการเวียนศีรษะได้ ลองหายใจเข้าลึก ๆ นับ 1 - 4 กลั้นหายใจนับ 1 - 2 และหายใจออกช้า ๆ นับ 1 - 6

## เมื่อไหร่ควรไปพบแพทย์

- อาการรุนแรงขึ้นหรือไม่ดีขึ้นภายใน 2-3 วัน
- มีอาการปวดศีรษะรุนแรง มองเห็นผิดปกติ หรือมีอาการทางระบบประสาทอื่น ๆ
- มีโรคประจำตัวที่อาจทำให้อาการรุนแรงขึ้น เช่น โรคเกี่ยวกับหูชั้นในหรือโรคทางระบบประสาท



“โรคสมองเมาแผ่นดินไหว” เป็นภาวะที่สามารถเกิดขึ้นได้กับทุกคนหลังจากประสบเหตุแผ่นดินไหว ผู้ที่มีประวัติเมาเรือ หรือเป็นผู้หญิงอาจมีความเสี่ยงสูงกว่า อาการมักจะหายไปเองภายในไม่กี่วัน แต่ในบางรายอาจใช้เวลาหลายสัปดาห์หรือเป็นเดือน หากอาการไม่ดีขึ้นควรรีบพบแพทย์เพื่อรับการรักษาคำแนะนำเพิ่มเติม

# “กองทุนเพื่อการศึกษา”

## พิธีมอบทุนการศึกษาหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาล รุ่นที่ 44 ปีการศึกษา 2567

คุณศักดิ์ เอื้อชูเกียรติ ประธานกรรมการมูลนิธิ  
จรรยาเอื้อชูเกียรติและคุณจาริก เอื้อชูเกียรติ กรรมการมูลนิธิ  
จรรยาเอื้อชูเกียรติ ให้เกียรติเข้าร่วมพิธีมอบทุนการศึกษา  
หลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาล รุ่นที่ 44 ปีการศึกษา  
2567 เมื่อวันที่ 30 เมษายน 2568 โดยมีรองศาสตราจารย์  
นายแพทย์ชูเกียรติ ศิริวิชัยกุล ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน เป็นประธานในพิธีมอบทุนการศึกษา  
ณ ห้องประชุมเฉลิมพระเกียรติ ชั้น 5 อาคารเฉลิมพระเกียรติ คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล



**มูลนิธิจรรยาเอื้อชูเกียรติ** ร่วมสนับสนุนทุนการศึกษาให้นักศึกษาโรงเรียนผู้ช่วยพยาบาล ประจำปีการศึกษา 2567  
จำนวน 5 ทุน ทุนละ 20,000 บาท โดยการสนับสนุนผ่านกองทุนเพื่อการศึกษาของมูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์  
เขตร้อน ในพระอุปถัมภ์ฯ

**มูลนิธิจรรยาเอื้อชูเกียรติ** ก่อตั้งขึ้นเมื่อปี 2535 จากเจตนารมณ์ของคุณจรรยา เอื้อชูเกียรติ ที่ว่า “เมื่อได้รับโอกาส  
ก็อยากแบ่งปันโอกาสนั้นกลับสู่สังคม” นับจากนั้นเป็นต้นมา มูลนิธิฯ ได้บำเพ็ญสาธารณกุศล “เพื่อการศึกษา เพื่อ  
การรักษาพยาบาล เพื่อชีวิตที่ดีขึ้น เพื่อสังคมที่ดีขึ้น” อย่างสม่ำเสมอมาโดยตลอด (ข้อมูลจากเว็บไซต์มูลนิธิ  
จรรยาเอื้อชูเกียรติ)



# รายชื่อผู้ได้รับกระเป๋าผ้า



ขอขอบคุณทุกท่านที่ร่วมตอบแบบสอบถามความคิดเห็นต่อ “วารสารมูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ในพระอุปถัมภ์ฯ”  
เพื่อนำความคิดเห็นของท่าน มาปรับปรุงวารสารให้ดียิ่งขึ้น



คุณรัชดาภรณ์ สุขพอดดี



คุณชุตินา ปฐมกำเนิด



คุณชญาทธีรธัน สิงหนุต



คุณนัทรพร เป็ยรักษา



คุณศรีสุดา เคออาษา

## ร่วมสนุก ตอบคำถามชิงรางวัล

ขอเชิญทุกท่านร่วมตอบคำถาม  
ซึ่งมีคำตอบอยู่ในวารสารฉบับนี้แล้ว  
5 ท่านแรกจะได้รับกระปุกออมสิน ธนาคารออมสิน  
สแกน QR Code ตอบคำถามกันเลย...



หมดเขตส่งคำตอบ วันที่ 1 พฤศจิกายน 2568

กระปุกออมสิน ธนาคารออมสิน  
รุ่นสงวน้ำ 63 ไอใจ เด็กวัดเจดีย์





## ขอเชิญร่วมบริจาค

สมทบทุนช่วยเหลือผู้ป่วยยากไร้ ด้านการศึกษา และอุปกรณ์ทางการแพทย์  
ผ่านบัญชีออมทรัพย์ ดังนี้

### ธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน)

- เลขที่บัญชี 051-2-28768-5 ชื่อบัญชี “มูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน”
- เลขที่บัญชี 254-2-12027-9 ชื่อบัญชี “กองทุนสงเคราะห์ผู้ป่วยยากไร้ รพ.ฯ”
- เลขที่บัญชี 254-2-13260-8 ชื่อบัญชี “กองทุนสงเคราะห์ผู้สูงวัยยากไร้”
- เลขที่บัญชี 254-2-13374-3 ชื่อบัญชี “กองทุนเพื่อพัฒนาโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน”

### ธนาคารออมสิน

- เลขที่บัญชี 020-24363682-4 ชื่อบัญชี “มูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ในพระอุปถัมภ์ฯ”

### ธนาคารกสิกรไทย

- เลขที่บัญชี 744-2-56356-4 ชื่อบัญชี “มูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ในพระอุปถัมภ์ฯ”

**“สามารถนำไปลดหย่อนภาษีได้ 2 เท่า”**

ติดต่อขอรับใบเสร็จเพื่อลดหย่อนภาษี ทาง E-mail : [tmtdf@hotmail.com](mailto:tmtdf@hotmail.com) หรือ

**สอบถามรายละเอียดได้ที่มูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ในพระอุปถัมภ์ฯ**

โทรศัพท์ 0 2354 7480, 0 2306 9100-9 ต่อ 3019, 1355

โทรสาร 0 2354 1397, 0 2643 5618

ช่องทางใหม่ สำหรับการติดต่อ  
ผ่าน Line Official ได้แล้ววันนี้

@htd\_foundation



@Add Friend



มหกรรมคอนเสิร์ตฉลองปีที่ 7  
เจาะเวลาหาเพลงเพราะ

one 31



# The Golden Show Concert 2025

## รอบการกุศล

โดย สมาคมศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยมหิดล ในพระบรมราชูปถัมภ์  
ร่วมกับมูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ในพระอุปถัมภ์ฯ

**รอบการแสดงพิเศษ วันศุกร์ที่ 19 กันยายน 2568 เวลา 18:30 น.**

ณ เมืองไทยริชดาเลีย เรียมเตอร์

รายได้หลังหักค่าใช้จ่ายร่วมสมทบกองทุนการศึกษา  
สำหรับนักศึกษาที่ขาดแคลนทุนทรัพย์

บัตรราคา 10,000 บาท (Golden Seat)  
7,500 / 5,500 / 4,500 / 3,500 / 2,000 / 1,500

เปิดจำหน่ายบัตรวันศุกร์ที่ 18 กรกฎาคม 2568 เวลา 10:00 น. เป็นต้นไป  
ทาง THAITICKETMAJOR ทุกช่องทาง หรือ โทร.02-108-5330-1 (ในเวลาราชการ)

# “สร้างกุศล ที่ยิ่งใหญ่ ด้วยพลังของคุณ”



 **อมสิน**  
มูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน





มูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน  
HOSPITAL FOR TROPICAL DISEASES FOUNDATION

**ธนาคารอมสิน สาขาสำนักพหลโยธิน**  
ชื่อบัญชี

"มูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ในพระอุปถัมภ์ฯ" (บัญชีผู้บริจาค-19)  
เลขที่บัญชี 020-24363682-4

 **ธนาคารกสิกรไทย**  
KASIKORN BANK





มูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน  
HOSPITAL FOR TROPICAL DISEASES FOUNDATION

**ธนาคารกสิกรไทย สาขานุสาวรีย์ชัยสมรภูมิ**  
ชื่อบัญชี

"มูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน" (บัญชีสงเคราะห์ผู้ป่วยยากไร้ทั่วไป)  
เลขที่บัญชี 744-256356-4

ช่องทางการบริจาคผ่าน QR code