



วารสาร

มูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ในพระอุปถัมภ์ฯ

HAPPY NEW YEAR

2023



โรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน
HOSPITAL FOR TROPICAL DISEASES



กิจกรรมการกุศลส่งท้ายปี 2565 เพื่อหารายได้และประชาสัมพันธ์มูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อนฯ คือ งานการกุศล “ชิม ช้อป สุขใจ ได้บุญ” เมื่อวันที่ 20 ธันวาคม 2565 ณ ลานควินิน คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล ประกอบด้วย กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยนักโภชนาการ การบริการตรวจมวลกล้ามเนื้อ และไขมันในช่องท้อง กิจกรรมสร้างความรู้แบบวิถีพอเพียง ภายในงานมีการจำหน่ายสินค้าของมูลนิธิฯ และจำหน่ายสินค้ามือสองจากชมรมและหน่วยงานต่างๆ ของคณะฯ เป็นโอกาสดีที่ผู้มีจิตศรัทธาจะได้มีส่วนร่วมทำบุญ และเป็นส่วนหนึ่งในการสนับสนุนให้มูลนิธิฯ ได้ทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อผู้ป่วยยากไร้และต่อสังคมอย่างยั่งยืนต่อไป

ปีใหม่นี้...ในนามของคณะกรรมการมูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ในพระอุปถัมภ์ฯ ขออัญเชิญอำนาจแห่งคุณพระรัตนตรัย และสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายที่ท่านเคารพนับถือ โปรดดลบันดาลให้ท่านผู้สนับสนุนกิจกรรมมูลนิธิฯ ท่านผู้ติดตามวารสาร และกองบรรณาธิการทุกท่าน ประสบความสุข มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง มีกำลังใจที่เข้มแข็ง ตลอดปีพุทธศักราช 2566 ด้วยเทอญ

สวัสดีปีใหม่ 2566 ครับ

พญ.จ

รองศาสตราจารย์ นายแพทย์วีระพงษ์ ภูมิรัตนประพิณ
คณบดีคณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล
ประธานกรรมการมูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ในพระอุปถัมภ์ฯ



ที่ปรึกษา

รศ. นพ.วีระพงษ์ ภูมิรัตนประพิณ
ศ.ดร.ศรีสิน คุสมิทธิ์

บรรณาธิการ

ศ.ดร.เกศินี โชติวานิช

ฝ่ายข้อมูล

ศ.ดร.นริศรา จันทราทิพย์
ผศ.เกศินี บูชาชาติ
ผศ. นพ.อุดมศักดิ์ ศิลาจำรูญ
รศ. นพ.ชูเกียรติ ศิริวิชัยกุล
รศ. นพ.วัชรพงศ์ ปิยะภาณี
ดร. นพ.นายสันต์ ม่วงน้อยเจริญ
กองแก้ว ย้วนบุญหลิม
กรรณิการ์แก้ว พิณีจ
ประไพพร เตียเจริญ
พลิน ชรัตน์
พนมเป็น ศรีประดิษฐ์
สุดาลักษณ์ กิจจาปัญญากุล

ฝ่ายพิสูจน์อักษร

วาริสรา ไชยพันธ์
ณัฐนีย์พร สิริอัจฉรานนท์
ศิริอรุณ แซ่เซว

ฝ่ายคอมพิวเตอร์กราฟิก

ศิวพร ผ่านภูวงษ์
ชมพูนุท แสงพันธ์
ชำนาญ เอกสนธิ
กมลทิพย์ พรหมดวง

ฝ่ายภาพข่าว

กมลทิพย์ พรหมดวง

สารจาก บรรณาธิการ



สวัสดีปีใหม่ค่ะ ท่านผู้อ่านทุกท่าน

เปิดศักราชปีระต่าย 2566 ในนามกองบรรณาธิการวารสารมูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ดิฉันขอถือโอกาสในช่วงเทศกาลส่งความสุขปีใหม่ ขออาราธนาคุณพระศรีรัตนตรัย และสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายที่ทุกท่านนับถือ โปรดจงอำนวยพรให้ท่านผู้มีอุปการคุณ นักเขียน ผู้อ่าน และผู้ที่มีส่วนร่วมในกิจกรรมของวารสารที่ผ่านมาทั้ง 2 ฉบับ จงประสบแต่ความสุข ความเจริญ มีสุขภาพแข็งแรงตลอดไปค่ะ

งานเฉลิมฉลองครบรอบ 100 ปี สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ ได้เวียนมาถึงจริง ๆ ในปี 2566 นี้แล้ว ทุกท่านคงได้รับทราบข่าวสารมาโดยตลอดว่า ทางมูลนิธิฯ ได้จัดกิจกรรมมากมาย ทั้งที่ได้ดำเนินการเสร็จเรียบร้อยแล้ว และที่กำลังจะเริ่มดำเนินการโครงการในปีนี้อีกหลายโครงการ เช่น การจัดการแข่งขันโบว์ลิ่ง การกุศล และกิจกรรมการกุศลอื่น ๆ รวมทั้งกิจกรรมให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพที่เป็นประโยชน์ตลอดทั้งปี ขอเชิญชวนทุกท่านติดตามวารสาร และเข้าร่วมกิจกรรมการกุศลด้วยกันนะคะ รับรองว่าท่านจะได้รับทั้งความสุข สนุกสนาน และอัมบุญไปพร้อม ๆ กันด้วยค่ะ

เกศินี โชติวานิช

ศาสตราจารย์ ดร.เกศินี โชติวานิช
รองคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์
คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล
บรรณาธิการ

สารบัญ



“วารสารมูลนิธิโรงพยาบาล เวชศาสตร์เขตร้อน ในพระอุปถัมภ์ฯ”

วารสารราย 6 เดือน

ปีที่ 2 ฉบับที่ 1

มกราคม - มิถุนายน 2566

- 1 สารจากประธานกรรมการมูลนิธิฯ
- 3 สารจากบรรณาธิการ
- 5 เรื่องจากปก
งานเฉลิมฉลองวาระครบรอบ 100 ปี วันประสูติ
สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา
กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ (6 พฤษภาคม 2566)
- 7 กุศลบอกต่อ
- 9 ขอบคุณ ศรัทธา
- 11 ภาพเล่าเรื่อง
- 13 กิจกรรมการกุศล
• งานการกุศล “ชิม ช้อป สุขใจ ได้บุญ” ประจำปี 2565
- 15 ความรู้ฉบับประชาชน
• “ภาวะลองโควิด” อาการที่ตามมาจากการติดเชื้อโควิด-19
- 17 กองทุน “ศรัชัย หล่ออารีย์สุวรรณ”
- 19 ร่วมสนุกตอบคำถามชิงรางวัล



unesco

100th anniversary of
the birth of Her Royal Highness
Princess Galyani Vadhana
Krom Luang Naradhiwas
Rajanagarindra (1923-2008)
Celebrated in association with
UNESCO

งานเฉลิมฉลองวาระ 100 ปี วันประสูติ

สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์
(6 พฤษภาคม 2566)

กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ สถาบันดนตรีกัลยาณิวัฒนา ร่วมกับกองทุนการกุศล กว. พิจารณาเห็นสมควรเฉลิมพระเกียรติคุณ ให้แผ่ไพศาลทั้งในประเทศและต่างประเทศ และเผยแพร่พระกรณียกิจนานัปการตามพระปณิธาน ที่ทรงบำเพ็ญเพื่อประโยชน์ของบ้านเมือง และมนุษยชาติให้เป็นที่ประจักษ์อย่างแพร่หลาย

จึงได้จัดทำโครงการเตรียมงานเฉลิมฉลองวาระ 100 ปี วันประสูติ สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ (6 พฤษภาคม 2566) พร้อมขออัญเชิญ พระนามอักษรย่อ กว. เพื่อจัดทำตราสัญลักษณ์งานเฉลิมฉลองดังกล่าว อีกทั้งรัฐบาลได้เสนอพระนาม ให้องค์การเพื่อการศึกษา วิทยาศาสตร์ และวัฒนธรรมแห่งสหประชาชาติ (องค์การยูเนสโก) ประกาศยกย่องพระเกียรติคุณเป็นบุคคลสำคัญของโลก ในปี 2566 โดยแบ่งกิจกรรมการเฉลิมฉลอง ออกเป็นระดับกระทรวง ระดับประชาชน ภาคเอกชน และมูลนิธิต่างๆ ในพระอุปถัมภ์



มูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อนในพระอุปถัมภ์
สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์



กุศล บอกต่อ



พลอากาศเอก เกษตร โรจนนิล

กระผมกับคณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล มีความสัมพันธ์กันอย่างแน่นแฟ้น เนื่องด้วยมีเพื่อนร่วมชั้นเตรียมอุดมศึกษา รุ่น 13 เป็นอาจารย์อยู่ถึง 4 คน นายแพทย์ทงศักดิ์ บุนนาค..นายแพทย์ปรีชา เจริญลาภ..แพทย์หญิงประพิศ วิวัฒน์เศรษฐ์ และนายแพทย์สันต์ศิริ ศรีรมณี โดยเฉพาะหมอสันต์ศิริ จะสนิทเป็นพิเศษ เป็นนักรักบี้ของ รร.ตอ.

อ.เกศินี บุชาชาติ ลูกสาวคนโต ก็เรียนปริญญาโทที่คณะเวชศาสตร์เขตร้อน จบมาก็ทำงานเป็นนักวิจัย อาจารย์ที่คณะนี้ ตั้งนั้นเมื่อคณะฯ มีการจัดกิจกรรมหารายได้ก่อสร้างอาคารห้องปฏิบัติการรวม 12 ชั้น ในปี พ.ศ. 2539 ซึ่งเป็นปีที่คณะเวชศาสตร์เขตร้อนครบ 36 ปีแห่งการก่อตั้ง ต่อมาได้รับพระราชทานพระบรมราชานุญาต ให้ใช้ชื่ออาคารว่า "อาคารเฉลิมพระเกียรติ" เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช เนื่องในวโรกาสทรงครองสิริราชสมบัติครบ 50 ปี

กระผม..ขณะนั้นเกษียณอายุราชการแล้ว ได้รับเชิญให้มาเป็นประธานที่ปรึกษา คณะกรรมการจัดการรายได้ จึงได้มีโอกาสรับทราบถึงกิจกรรมของมูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ในพระอุปถัมภ์ สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ ด้วยความที่เคยถวายงานแด่สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ มาก่อนหน้านั้น ในสมัยที่ยังดำรงตำแหน่งผู้อำนวยการทหารอากาศและผู้อำนวยการทหารสูงสุด จึงได้ให้การสนับสนุนกิจกรรมการกุศลของมูลนิธิฯ เสมอมา

เมื่อมารับตำแหน่งประธานกรรมการบริษัท การบินกรุงเทพ จำกัด โดยการเชิญของนายแพทย์ปราเสริฐ ปราสาททองโอสถ เพื่อนร่วมรุ่น รร.เตรียมอุดมศึกษา รุ่นที่ 13 อีกคนหนึ่ง ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2541 จนถึงปัจจุบัน ก็ได้ให้การสนับสนุนคณะฯ และมูลนิธิฯ ด้วยดีตลอดมาด้วยสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณของพระองค์ที่มีต่อปวงชนชาวไทย

เนื่องในวโรกาสครบรอบ 100 ปีของสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ ในปี พ.ศ. 2566 กระผมจึงขอเชิญผู้มีจิตศรัทธาและจิตอันเป็นกุศล ช่วยบริจาคเงินสมทบกองทุนต่างๆ เพื่อนำไปใช้ในกิจการของมูลนิธิฯ โดยเฉพาะการรักษาพยาบาลของผู้ป่วยยากไร้ และการจัดซื้ออุปกรณ์ทางการแพทย์ เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระองค์ท่าน ที่ทรงมีพระกรุณาธิคุณต่อคณะเวชศาสตร์เขตร้อน และมูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ในพระอุปถัมภ์ฯ

คุณศักดิ์ เอื้อชูเกียรติ ประธานมูลนิธิจรูญเอื้อชูเกียรติ

กุศล
บอกต่อ

ก่อนอื่นผมขอกล่าวถึงความเป็นมาของมูลนิธิจรูญเอื้อชูเกียรติที่ได้ก่อตั้งขึ้นมาเพื่อสืบทอดเจตนารมณ์ของคุณพ่อ (คุณจรูญเอื้อชูเกียรติ) สืบเนื่องจากที่คุณพ่อได้ระลึกถึงอยู่เสมอว่า จากในอดีตที่ท่านได้ย้ายถิ่นฐานจากเมืองจีนมาอยู่ประเทศไทยและสังคมนี้ได้รับท่านเข้ามา พร้อมทั้งมอบโอกาสให้ได้ทำงานจนกระทั่งสามารถสร้างฐานะที่มั่นคงให้แก่ตัวท่านและครอบครัวจนถึงทุกวันนี้ คุณพ่อจึงคิดว่า “เมื่อมีโอกาส ก็อยากแบ่งปันคืนให้แก่สังคม” โดยได้ดำริให้จัดตั้งมูลนิธิจรูญเอื้อชูเกียรติขึ้น เพื่อสนองเจตนารมณ์ดังกล่าว โดยได้ดำเนินการบำเพ็ญสาธารณกุศล “เพื่อการศึกษา เพื่อการรักษาพยาบาล เพื่อชีวิตที่ดีขึ้น เพื่อสังคมที่ดีขึ้น” และมูลนิธิฯ ก็ได้ดำเนินการมาอย่างสม่ำเสมอโดยตลอด



จากการที่คุณพ่อผมบอกว่า ท่านนี้เคยอยู่เสมอว่าการศึกษจะทำให้ทุกคนมีคุณภาพชีวิตและสังคมที่ดี ส่วนด้านการรักษาพยาบาลก็ยังมีผู้คนอีกมากที่อาจจะดูแลตนเองได้ไม่มาก ดังนั้นจึงอยากจะทำให้ความช่วยเหลือแก่องค์กรภาครัฐ ให้มีระบบการรักษาพยาบาลดีขึ้น เพื่อรองรับความต้องการที่เพิ่มขึ้น และอีกเรื่องคือการบรรเทาทุกข์ต่าง ๆ แก่สังคมในยามที่เกิดอุบัติเหตุต่าง ๆ

ช่วงเริ่มต้นก่อตั้งมูลนิธิจรูญเอื้อชูเกียรติ ในปีพุทธศักราช 2535 ผู้ที่มีบทบาทและเป็นแรงสำคัญในการขับเคลื่อนคือ คุณยศ เอื้อชูเกียรติ และคุณวิไลพรรณ เอื้อชูเกียรติ การดำเนินงานนั้นเราเป็นมูลนิธิฯ ที่ไม่ได้รับการบริจาคจากที่ใด แต่มาจากทรัพย์สินที่ได้รับจากคุณพ่อ ที่ทางเราได้ต่อยอดทำให้เพิ่มพูนขึ้นเป็นทุนให้ดำเนินการต่อ ๆ มา โดยได้มองว่าการบริจาคเป็นเรื่องที่น่ายินดีของทั้งสองฝ่าย ทางผู้บริจาค (มูลนิธิฯ) เห็นว่าผู้รับบริจาคเป็นเสมือนลูกค้าของเรา ที่ทำให้เราสามารถทำงานให้บรรลุเจตนารมณ์สำหรับผู้รับนั้นก็คงจะยินดีเพราะสิ่งที่ได้รับนั้นจะทำให้สภาพการณ์ดีขึ้น

เมื่อปีพุทธศักราช 2556 ทางมูลนิธิฯ ได้มีโอกาสรู้จักโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน และได้บริจาคสมทบทุนในการสร้างห้องวิจัยปลอดเชื้อ ต่อมาได้บริจาคเงินเพื่อสมทบกองทุนสงเคราะห์ผู้ป่วยยากไร้ โรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ของมูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อนในพระอุปถัมภ์ฯ เพราะทราบว่าโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน เป็นโรงพยาบาลเฉพาะทางที่ให้การรักษาด้านโรคเขตร้อน มีผู้ป่วยทั้งคนไทยและคนต่างชาติที่ไม่มีค่ารักษาพยาบาลเพียงพอ ตั้งแต่นั้นเราก็ได้บริจาคอย่างสม่ำเสมอเรื่อยมา

ในโอกาสนี้ ผมขอเชิญชวนผู้ที่ต้องการบริจาค ไม่ว่าจะเงินหรืออุปกรณ์ทางการแพทย์ เพื่อการรักษาพยาบาล ผมคิดว่าโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อนมีความเหมาะสมอย่างยิ่ง เนื่องจากจะเป็นประโยชน์แก่ผู้ที่ต้องการความช่วยเหลือได้เป็นอย่างดี

**“สิ่งที่เรากำนั้นทำให้คนอื่นได้พ้นทุกข์
แล้วเรามีความสุขมากขึ้นเพราะสิ่งนั้นได้เกิดประโยชน์จริง ๆ”**



ขอบคุณ..ศรัทธา

นายณภัทร สีทอง (น้องณัฐ) บุตรของนางจิตรารัช สีทอง บุคลากรสังกัด ภาควิชาภูมิวิทยาการแพทย์ คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นผู้ที่ได้รับทุน การศึกษาต่อเนื่องสำหรับบุตรบุคลากรคณะเวชศาสตร์เขตร้อน ประจำปีการศึกษา 2565 จากกองทุนศรัชย์ หล่ออารีย์สุวรรณ จำนวนเงิน 20,000 บาท (สองหมื่นบาทถ้วน) ปัจจุบัน น้องณัฐกำลังศึกษาระดับชั้นประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง (ปวส.) ปีที่ 2 สาขาวิชาเครื่องกล โรงเรียนกองทัพบกอุปถัมภ์ ช่างกล ขส.ทบ.

“ผมรู้สึกดีใจที่ได้รับทุนการศึกษาจากมูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ในพระอุปถัมภ์ฯ ซึ่งเป็นความภาคภูมิใจที่ช่วยแบ่งเบาภาระของคุณพ่อคุณแม่ได้ส่วนหนึ่ง สามารถนำทุนการศึกษานี้ ไปซื้ออุปกรณ์การเรียนที่จำเป็น ผมจะตั้งใจเรียนให้ได้เกรดเฉลี่ยที่ดี เพราะคิดว่าการศึกษา เป็นสิ่งสำคัญในชีวิต มีคุณวุฒิที่จะสามารถสร้างอนาคตของเราได้ โดยอาจจะได้ทำงานที่ดี และมีเงินเดือนมากขึ้น ผมขอขอบพระคุณมูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ในพระอุปถัมภ์ฯ และกองทุนศรัชย์ หล่ออารีย์สุวรรณ ที่ได้มอบทุนการศึกษาให้กับผมทำให้ได้แบ่งเบาภาระของ ครอบครัว และผมอยากฝากถึงทุกคนให้ตั้งใจเรียนหนังสือ เพื่อให้มีโอกาสได้รับทุนการศึกษา แบบผมครับ”

ขอบคุณ..ศรัทธา



นางสาวสุปาณี บุญเลี้ยง (น้องแนน) บุตรของนางเบญจา บุญเลี้ยง บุคลากรสังกัด
ภาควิชาพยาธิวิทยาเขตร้อน คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นผู้ที่ได้รับทุน
การศึกษาจากมูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ในพระอุปถัมภ์ฯ เมื่อครั้งยังศึกษาอยู่ในระดับ
ปริญญาตรี คณะวิทยาการจัดการ สาขาวิชาการจัดการและการบริหาร มหาวิทยาลัยอีสเทิร์น
เอเชีย ปัจจุบันน้องแนนทำงานในตำแหน่ง ผู้ปฏิบัติงาน แผนกทันตกรรม โรงพยาบาลจุฬาภรณ์

“ตอนนั้นหลังจากเรียนจบหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาล โรงเรียนผู้ช่วยพยาบาล
คณะเวชศาสตร์เขตร้อน ดิฉันได้เข้าทำงานที่โรงพยาบาลจุฬาภรณ์ จากนั้นสมัครศึกษาต่อใน
ระดับปริญญาตรี ภาคพิเศษ พร้อมทั้งยื่นขอรับทุนการศึกษาจากมูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์
เขตร้อน ในพระอุปถัมภ์ฯ ซึ่งเป็นการศึกษาพร้อมทำงานประจำด้วยในเวลาเดียวกัน ดิฉัน
ขอขอบพระคุณมูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ในพระอุปถัมภ์ฯ เป็นอย่างยิ่งที่ได้มอบทุน
การศึกษา ทำให้มีโอกาสในระดับมหาวิทยาลัยและมีโอกาสเข้าร่วมกิจกรรมการเรียน ปัจจุบัน
ได้ปฏิบัติงานในสายงานที่ตรงตามสาขาที่เรียนจบ โดยจะนำความรู้ความสามารถมาสร้าง
คุณประโยชน์ให้แก่องค์กรต่อไปค่ะ”

ภาพเล่าเรื่อง

มูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อนในพระอุปถัมภ์ สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ ได้รับความอนุเคราะห์จากผู้มีจิตศรัทธาในการบริจาคเงิน เวชภัณฑ์ และเครื่องมือทางการแพทย์เพื่อช่วยเหลือผู้ป่วยโรคเขตร้อนที่ยากไร้ และที่เข้ารับการรักษาด้วยโรคโควิด-19 จากโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน



ครอบครัวคุณแม่อัมพร ศุภพิมล

ไลออนส์สมจิต แซ่ลิ้ม นายกสโมสรไลออนส์वासुกรี กรุงเทพฯ และคณะ
บริจาคเงินสมทบทุนซื้ออุปกรณ์การแพทย์ จำนวน 150,000 บาท
วันที่ 20 ธันวาคม 2565





ครอบครัวกังสนันท์

บริจาคเครื่องช่วยหายใจความดันบวก มูลค่า 230,000 บาท
วันที่ 20 ธันวาคม 2565



คุณวรมัย - ผาติพงศ์ อุดุลย์เดช

บริจาคเครื่องควบคุมการให้ของเหลวเข้าสู่หลอดเลือดโดยอัตโนมัติ
มูลค่า 24,000 บาท
วันที่ 20 ธันวาคม 2565



งานการกุศล “ซิม ซ้อป สุกใจ ได้บุญ” ประจำปี 2565

วันที่ 20 ธันวาคม 2565 มูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ในพระอุปถัมภ์ฯ จัดงานการกุศล “ซิม ซ้อป สุกใจ ได้บุญ” ณ ลานควินิน คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล โดยในพิธีเปิดงาน ศาสตราจารย์ ดร.นริศรา จันทราทิตย์ กรรมการมูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อนฯ กล่าวรายงาน จากนั้น รองศาสตราจารย์ นายแพทย์วีระพงษ์ ภูมิรัตนประพิณ ประธานมูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ในพระอุปถัมภ์ฯ และคณบดีคณะเวชศาสตร์เขตร้อน เป็นประธานกล่าวเปิดงาน งานการกุศลครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อรับบริจาคเงินในการจัดซื้อเครื่องมืออุปกรณ์ทางการแพทย์ที่จำเป็น และช่วยเหลือผู้ป่วยยากไร้ของโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน อีกทั้งยังเป็นงานกิจกรรมเสริมสร้างความร่วมมือระหว่างองค์กร ภาครัฐ และเอกชน รวมถึงเป็นการประชาสัมพันธ์มูลนิธิฯ ให้เป็นที่รู้จักมากขึ้น



กิจกรรมภายในงานประกอบด้วย การจำหน่ายสินค้าของมูลนิธิฯ เช่น เสื้อยืด และกระเป๋า พร้อมด้วยชมรม สว. เขตร้อน สภาอาจารย์คณะเวชศาสตร์เขตร้อน บุคลากร ภาควิชา TropMed Alumni และหน่วยงานต่างๆ มาร่วมออกบูธจำหน่ายสินค้า การให้บริการตรวจมวลกล้ามเนื้อและไขมันในช่องท้องฟรีจากโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมส่งเสริมความรู้และสุขภาพ ได้แก่ การปลูกผักปลอดสารพิษ การเลี้ยงไส้เดือนและไก่ไข่แบบออแกนิก สไตล์ Sustainable Living การสาธิตนวดคอเบาไหล่และการฝังเข็มเพื่อบำบัดโรค





โอกาสนี้ ผู้มีจิตศรัทธามาร่วมบริจาคเงินและอุปกรณ์ทางการแพทย์ให้แก่มูลนิธิฯ ดังนี้ ครอบครัวแม่ อัมพร ศุภพิมล และไลออนส์สมจิต แซ่ลิ้ม นายกสโมสรไลออนส์วาสุกรี กรุงเทพฯ บริจาคเงินสมทบทุนซื้ออุปกรณ์การแพทย์ จำนวน 150,000 บาท ครอบครัวกังสนันท์ บริจาคเครื่องช่วยหายใจความดันบวกมูลค่า 230,000 บาท คุณวรมัย - ผาดิพงษ์ อดุลย์เดช บริจาคเครื่องควบคุมการให้ของเหลวเข้าสู่หลอดเลือดโดยอัตโนมัติมูลค่า 24,000 บาท



“ภาวะลองโควิด”

อาการที่ตามมาจากการติดเชื้อโควิด-19



ภาวะลองโควิด (Long Covid) คืออะไร

ลองโควิด หรือ อาการที่หลงเหลือหลังติดเชื้อโควิด -19 ในระยะยาว ถึงแม้จะเป็นกลุ่มผู้ป่วยที่มีอาการเล็กน้อยหรือไม่มีอาการก็สามารถพบภาวะนี้ได้

อาการที่พบบ่อย 10 อันดับแรก ได้แก่

1. อ่อนเพลีย
2. หายใจลำบาก/ หอบเหนื่อย
3. ไอ
4. นอนไม่หลับ
5. ปวดศีรษะ
6. ผมรั้ง
7. เวียนศีรษะ
8. วิตกกังวล/ เครียด
9. ความจำสั้น
10. เจ็บหน้าอก

ใครบ้างที่เสี่ยง

- ผู้สูงอายุ
- เพศหญิงมากกว่าเพศชาย
- ผู้ที่มีภาวะอ้วน
- ผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคหอบหืด โรคเบาหวาน
- ผู้ที่มีระบบภูมิคุ้มกันต่ำ
- ผู้ป่วยติดเชื้อที่ไม่แสดงอาการ



อ้างอิงจาก กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

ดูแลตนเอง อย่างไร? เมื่อหายป่วยจากโควิดแล้ว



1. สำหรับผู้ไม่เคยรับวัคซีนป้องกันโควิด-19 ให้เข้ารับการฉีดวัคซีนป้องกัน โควิด-19

ควรฉีดวัคซีนทันทีภายใน 3 เดือน หลังจากหายป่วยโควิด

2. รับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่

เพื่อซ่อมแซมส่วนที่สึกหรอและฟื้นฟูร่างกายให้กลับมาแข็งแรง

3. ออกกำลังกายเบา ๆ

ช่วยให้ร่างกายแข็งแรงมากขึ้น เสริมสมรรถภาพทางกาย
และสร้างภูมิคุ้มกันโรคต่าง ๆ

4. พักผ่อนให้เพียงพอ

ทำให้ร่างกายเราสดใสร่าเริงและหายป่วยจากอาการสองโควิดได้เร็วขึ้น

5. หากมีอาการผิดปกติให้ปรึกษาแพทย์

เช่น มีไข้ ไอมาก แน่นหน้าอก ใจสั่น หอบเหนื่อย



โรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน

คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล

อาคารราชนครินทร์ 420/6 ถนนราชวิถี เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400

โทรศัพท์ : 02-3069199

กองทุน “ศรชัย หล่ออารีย์สุวรรณ”



พิธีมอบทุนการศึกษาสำหรับบุตรบุคลากรคณะเวชศาสตร์เขตร้อน ประจำปีการศึกษา 2565 จากกองทุน “ศรชัย หล่ออารีย์สุวรรณ” เมื่อวันที่ 6 ธันวาคม 2565 ณ ห้องประชุม 6601 อาคารเฉลิมพระเกียรติฯ 60 ปี ชั้น 6 คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล

โดย รองศาสตราจารย์ นายแพทย์วีระพงษ์ ภูมิรัตนประพิณ คณบดีคณะเวชศาสตร์เขตร้อน เป็นประธานในพิธีมอบทุนการศึกษาสำหรับบุตรบุคลากรคณะเวชศาสตร์เขตร้อน ประจำปีการศึกษา 2565 จากกองทุน “ศรชัย หล่ออารีย์สุวรรณ” จำนวน 2 ทุน



ทุนการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย หรือ ปวช.

นางสาวปภาดา ใจอารี บุตรีนางสาวศิริลักษณ์ สร้างนา
ระดับมัธยมศึกษาปีที่ 4 จำนวน 10,000 บาท



ทุนการศึกษาระดับปริญญาตรี

นางสาวฐิตินันท์ อวดหาญ บุตรีนางบัววรรณ อวดหาญ
ระดับปริญญาตรี ชั้นปีที่ 1 คณะสถาปัตยกรรมและการออกแบบ
จำนวน 30,000 บาท





พิธีมอบทุนการศึกษาต่อเนื่องสำหรับบุตรบุคลากรคณะเวชศาสตร์เขตร้อน ประจำปีการศึกษา 2565 จากกองทุน “ศรัทธา หล่ออารีย์สุวรรณ” เมื่อวันที่ 14 กันยายน 2565 ณ ห้องประชุม 6601 อาคารเฉลิมพระเกียรติฯ 60 ปี ชั้น 6 คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล

โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์อุดมศักดิ์ ศิลลาจำรูญ รองคณบดีฝ่ายบริหารและยุทธศาสตร์ คณะเวชศาสตร์เขตร้อน เป็นประธานในพิธีมอบทุนการศึกษาต่อเนื่องสำหรับบุตรบุคลากรคณะเวชศาสตร์เขตร้อน ประจำปีการศึกษา 2565 จากกองทุน “ศรัทธา หล่ออารีย์สุวรรณ” จำนวน 3 ทุน



ทุนการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย หรือ ปวช.

นายปิติพัฒน์ แพทอง บุตรนางศุภววรรณ แพทอง
ระดับมัธยมศึกษาปีที่ 6 จำนวน 10,000 บาท



ทุนการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย หรือ ปวช.

นางสาวไพรยา ทองละมุล บุตรีนายเสถียร ทองละมุล
ระดับมัธยมศึกษาปีที่ 6 จำนวน 10,000 บาท



ทุนการศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง

นายณภัทร สีทอง บุตรนางจิตรารัช สีทอง
ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง ชั้นปีที่ 2 จำนวน 20,000 บาท

ผู้โชคดีที่ได้รับรางวัล เสื้อ

TROPMED RUN for HEALTH

ที่ร่วมสนุกตอบคำถาม ในวารสารมูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน
ในพระอุปถัมภ์ ฯ ปีที่ 1 ฉบับที่ 2 จำนวน 5 รางวัลมีรายชื่อผู้ได้รับรางวัล
ดังนี้

1. คุณล้อม ไพรัชชัย
2. คุณจจิต ศรีมีชัย
3. คุณกึ่งกาญจน์ ธรรมชัย
4. คุณกรรณกาญจน์ รัฐการณวงศ์
5. คุณกุลนันทน์ วัฒนประโคน



ขอแสดงความยินดีกับผู้ได้รับเสื้อสุดเท่
ทุกท่าน



ร่วมสนุก ตอบคำถามชิงรางวัล แก้วสุดสวย

สวัสดีค่ะ ผู้อ่านทุกท่านที่กำลังเปิดวารสารมูลนิธิ
โรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ในพระอุปถัมภ์ฯ ปีที่ 2 ฉบับที่ 1
เดือนมกราคม 2566 อย่าเพิ่งข้ามหน้านี้ไป เพราะเรามีเกมสนุก ๆ
มาให้ทุกท่านร่วมเล่น พร้อมลุ้นรับของรางวัลสำหรับผู้โชคดีถึง

5 รางวัล!

เพียงแค่ท่านหยิบมือถือ สแกน QR Code เพื่อตอบคำถามง่าย ๆ
เกี่ยวกับข้อมูลในวารสารมูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ใน
พระอุปถัมภ์ฯ ที่ท่านกำลังอ่านฉบับนี้ ซึ่งคำตอบของทั้งหมดซ่อน
อยู่ในวารสารฉบับนี้แล้ว



สแกน QR Code
เพื่อตอบคำถาม



แก้วครอบอม 600 ซีซี
คณะเวชศาสตร์เขตร้อน



ขอเชิญร่วมบริจาค

สมทบทุนช่วยเหลือผู้ป่วยยากไร้ การศึกษา และอุปกรณ์ทางการแพทย์
ผ่าน บัญชีออมทรัพย์ ดังนี้

ธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน)

- เลขที่บัญชี 051-2-28768-5 ชื่อบัญชี “มูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน”
- เลขที่บัญชี 254-2-12027-9 ชื่อบัญชี “กองทุนสงเคราะห์ผู้ป่วยยากไร้ รพ.ฯ”
- เลขที่บัญชี 254-2-13260-8 ชื่อบัญชี “กองทุนสงเคราะห์ผู้สูงวัยยากไร้”
- เลขที่บัญชี 254-2-13374-3 ชื่อบัญชี “กองทุนเพื่อพัฒนาโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน”

ธนาคารออมสิน

- เลขที่บัญชี 020-24363682-4 ชื่อบัญชี “มูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ในพระอุปถัมภ์ฯ”

ธนาคารกสิกรไทย

- เลขที่บัญชี 744-2-56356-4 ชื่อบัญชี “มูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ในพระอุปถัมภ์ฯ”

ติดต่อขอรับใบเสร็จเพื่อลดหย่อนภาษี ทาง E-mail : tmtdf@hotmail.com หรือ

สอบถามรายละเอียดได้ที่มูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ในพระอุปถัมภ์ฯ

โทรศัพท์ 0 2354 7480, 0 2306 9100-9 ต่อ 3019, 1355

โทรสาร 0 2354 1397, 0 2643 5618

ช่องทางใหม่ สำหรับการติดต่อ
ผ่าน Line Official ได้แล้ววันนี้

@htd_foundation



@Add Friend

สร้างกุศลที่ยิ่งใหญ่ ด้วยพลังของคุณ



ช่องทางการบริจาคผ่าน QR code

 **ออมสิน**
ธนาคารออมสิน

PromptPay



มูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน
HOSPITAL FOR TROPICAL DISEASES FOUNDATION

ธนาคารออมสิน สาขาสำนักพลโยธิน
ชื่อบัญชี
"มูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ในพระอุปถัมภ์ฯ" (บัญชีผู้ป่วยโควิด-19)
เลขที่บัญชี 020-24363682-4

 **ธนาคารกสิกรไทย**
KASIKORNBANK

PromptPay



มูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน
HOSPITAL FOR TROPICAL DISEASES FOUNDATION

ธนาคารกสิกรไทย สาขานุสาวรีย์ชัยสมรภูมิ
ชื่อบัญชี
"มูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน" (บัญชีสงเคราะห์ผู้ป่วยยากไร้ทั่วไป)
เลขที่บัญชี 744-256356-4