



โครงการการให้บริการด้านสุขภาพและสาธารณสุขแก่ชุมชนและนักเรียน  
จังหวัดอุบลราชธานี วันที่ 6-10 กุมภาพันธ์ 2566

โดย สภาอาจารย์คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล  
มูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อนในพระอุปถัมภ์ฯ

ร่วมกับ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี เจ้าหน้าที่สาธารณสุขชุมชน และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

สภาอาจารย์คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล และมูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อนในพระอุปถัมภ์ฯ ร่วมด้วยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี เจ้าหน้าที่สาธารณสุขชุมชน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.) และเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอำเภอ จัดกิจกรรมการให้บริการสุขภาพรักษาโรค การให้บริการวิชาการ กิจกรรมมอบเสื้อผ้าของใช้ ยาและเวชภัณฑ์ อุปกรณ์การเรียน และอุปกรณ์กีฬา แก่ประชาชนและนักเรียนระดับประถมศึกษา โดยได้รับบริจาคจากผู้มีจิตอาสา ผู้มีจิตศรัทธา ได้รับการสนับสนุนจากคณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล และมูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อนในพระอุปถัมภ์ฯ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้บริการตรวจรักษาทั่วไปแก่เด็ก ชาวบ้าน และผู้สูงอายุ และเป็นการประชาสัมพันธ์กิจกรรมของมูลนิธิโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อนในพระอุปถัมภ์ฯ และคณะเวชศาสตร์เขตร้อน ในการเป็นผู้นำด้านโรคเขตร้อนให้สาธารณสุขได้รับรู้ ณ บ้านท่าลั้ง บ้านตามุย อำเภอโขงเจียม บ้านดงนา บ้านโพนขาม อำเภอศรีเมืองใหม่ จังหวัดอุบลราชธานี เมื่อวันที่ 6-10 กุมภาพันธ์ 2566 จำนวน 5 วัน 4 คืน

**รายละเอียดกิจกรรม ได้แก่**

1. ทีมคณาจารย์ แพทย์ พยาบาล และบุคลากรของคณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล พร้อมด้วยจิตอาสาจากโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ จังหวัดอุบลราชธานี รวมทั้งหมด 13 คน เข้าพบ นายแพทย์ธีระพงษ์ แก้วภมร นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี ณ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี เพื่อรับฟังปัญหาด้านสุขภาพ และแนวทางในการสร้างความร่วมมือเพื่อดำเนินกิจกรรมในครั้งต่อไป



2. บริการวิชาการตรวจสุขภาพ รักษาโรคเบื้องต้น และให้บริการวิชาการโดยบรรยายให้ความรู้โรคพยาธิ โรคเขตร้อน ให้ความรู้ด้านโภชนาการ การประเมินสุขภาพ และการส่งเสริมสุขภาพเบื้องต้นแก่ประชาชน จำนวน 4 แห่ง ในสองอำเภอ รวม 130 คน ได้แก่ บ้านท่าลั้ง จำนวน 16 คน บ้านตามุย จำนวน 20 คน บ้านดงนา จำนวน 46 คน และบ้านหนองขาม จำนวน 48 คน ในภาพรวม ประชาชนส่วนใหญ่มีค่าดัชนีมวลกาย (body mass index: BMI) อยู่ในเกณฑ์สมส่วน 63 คน (48.5%) ค่อนข้างผอมถึงผอม 15 คน (11.5%) และเริ่มอ้วนถึงอ้วน 50 คน (38.5%) พบปัญหาสุขภาพ อาทิ กล้ามเนื้ออักเสบ (muscle strain) ปวดกล้ามเนื้อ (myalgia) โรคกระเพาะอาหาร (dyspepsia) โรคติดเชื้อระบบทางเดินหายใจส่วนบน (URI) กระเพาะอาหารอักเสบ (gastritis) หลอดลมอักเสบ (bronchitis) และผิวหนังอักเสบ (dermatitis)



3. บริการวิชาการตรวจสุขภาพ รักษาโรคเบื้องต้น รวมถึงการให้บริการวิชาการโดยบรรยายให้ความรู้โรคพยาธิ โรคเขตร้อน ให้ความรู้ด้านโภชนาการ การประเมินสุขภาพและการส่งเสริมสุขภาพเบื้องต้น แก่เด็กนักเรียนระดับชั้นประถมศึกษา อายุ 2-13 ปี จาก 4 โรงเรียน จำนวนรวม 216 คน ได้แก่ บ้านดงนา 46 คน บ้านตามุย 50 คน บ้านท่าลั้ง 47 คน และ บ้านหนองขาม 73 คน ในภาพรวม เด็กนักเรียนส่วนใหญ่มีการเจริญเติบโตเป็นไปตามเกณฑ์ มีค่าน้ำหนักสมส่วน 150 คน (69.4%) และสูงตามเกณฑ์ 163 คน (75.5%) โดยพบเด็กนักเรียนมีน้ำหนักอยู่ในเกณฑ์ตัวม เริ่มอ้วนถึงอ้วน 14 คน (6.5%) และมีน้ำหนักอยู่ในเกณฑ์ค่อนข้างผอมถึงผอม 39 คน (18.1%) พบเด็กนักเรียนมีส่วนสูงในเกณฑ์ค่อนข้างสูงถึงสูง 21 คน (9.7%) และมีส่วนสูงในเกณฑ์ค่อนข้างเตี้ยถึงเตี้ย 16 คน (7.4%) ผลการตรวจสุขภาพโดยทั่วไปในภาพรวม พบเด็กนักเรียนมีเหา 24 คน (11.1%) พบปัญหาสุขภาพที่พบมากที่สุดคือฟันผุ (dental carries) 114 คน (52.8%)







4. กิจกรรมการบริจาคเสื้อผ้า ถุงเท้า ของใช้ ยา-เวชภัณฑ์ อุปกรณ์การเรียน และอุปกรณ์กีฬา จากผู้มีจิตอาสา ให้แก่ประชาชน และนักเรียนระดับประถมศึกษา จากชุมชนบ้านท่าลั้ง บ้านตามุย บ้านดงนา และบ้านโห่งนขาม



5. กิจกรรมเข้าเยี่ยมชม โครงการจัดตั้งวิทยาเขตอำนาจเจริญ มหาวิทยาลัยมหิดล จังหวัดอำนาจเจริญ โดย นายแพทย์ สุรพล ลอยหา รองอธิการบดีฝ่ายโครงการจัดตั้งวิทยาเขตอำนาจเจริญ มหาวิทยาลัยมหิดล ให้การต้อนรับ โดยมี การนำชมอาคารสถานที่ ห้องเรียน ห้องปฏิบัติการ ห้องประชุม ห้องนิทรรศการ และหอพักนักศึกษา รวมถึง แลกเปลี่ยนความคิดเห็นเพื่อสร้างความร่วมมือทางวิชาการ เช่น การนำเสนอกิจกรรมวิจัยของภาควิชา และโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน แนวคิดในการสร้างหลักสูตรร่วมของสองหน่วยงาน เป็นต้น



สรุปผลการตรวจรักษาสุขภาพประชาชน

| ชุมชน       | อายุ (ปี) | จำนวน | ชาย | หญิง | BMI   |                        |             | ผลการตรวจ   |
|-------------|-----------|-------|-----|------|-------|------------------------|-------------|---|
|             |           |       |     |      | คนไข้ | ผอม<br>-ผอมผึ่งได้พอดี | คนไข้-คนไข้ |   |
| บ้านท่าลั้ง | 28-82     | 16    | 2   | 14   | 5     | 0                      | 11          | myalgia (3)<br>dizziness<br>muscle strain<br>allergic dermatitis<br>upper respiratory infection<br>diabetes mellitus<br>thyrotoxicosis<br>peptic ulcer<br>osteoarthritis<br>acute bronchitis<br>carpal tunnel syndrome<br>low back pain |
| บ้านตามุย   | 31-82     | 20    | 2   | 18   | 14    | 2                      | 4           | myalgia (6)<br>muscle strain (4)<br>upper respiratory infection (2)<br>dyspepsia (2)<br>back pain<br>urticaria  |
| บ้านดงนา    | 39-80     | 46    | 15  | 31   | 34    | 5                      | 5           | -   |
| บ้านโหนดงาม |           | 48    | 14  | 34   | 10    | 8                      | 30          | muscle strain (7)<br>myalgia (4)<br>gastritis (4)<br>abdominal discomfort<br>allergy<br>scoliosis<br>sinusitis<br>pterygium<br>fungal infection<br>upper respiratory infection<br>osteoarthritis<br>ก้อนบริเวณต้นคอ                     |
| รวม         |           | 130   | 33  | 97   | 63    | 15                     | 50          |   |

สรุปผลการตรวจรักษาสุขภาพเด็กนักเรียน

| โรงเรียน     | อายุ (ปี) | จำนวน      | ชาย        | หญิง      | น้ำหนัก    |              |           | ส่วนสูง     |           |           | เทา              | ผลการตรวจ  |
|--------------|-----------|------------|------------|-----------|------------|--------------|-----------|-------------|-----------|-----------|------------------|--|
|              |           |            |            |           | เฉลี่ย     | น้อย-ปานกลาง | มาก       | ได้ขนาดพอดี | สูง       | น้อย      |                  |  |
| บ้านท่าลี่   | 4-12      | 47         | 31         | 16        | 19         | 1            | 27        | 35          | 6         | 6         | 13 (ญ)           | dental carries (24)<br>URI (2)<br>muscle strain<br>gastritis     |
| บ้านตามุย    | 2-12      | 50         | 28         | 22        | 42         | 4            | 7         | 41          | 1         | 8         | 3 (ญ)            | dental carries (23)<br>URI<br>wound of Rt. knee<br>insect string |
| บ้านดงนา     | 4-13      | 46         | 27         | 19        | 24         | 5            | 1         | 18          | 7         | 5         | 7 (ญ-6)<br>(ช-1) | dental carries (29)  |
| บ้านโหล่นขาม | 4-13      | 73         | 45         | 28        | 65         | 4            | 4         | 69          | 2         | 2         | 1 (ญ)            | dental carries (38)<br>URI                                       |
| <b>รวม</b>   |           | <b>216</b> | <b>131</b> | <b>85</b> | <b>150</b> | <b>14</b>    | <b>39</b> | <b>163</b>  | <b>16</b> | <b>21</b> | <b>24</b>        |  |