

CQI

กิจกรรมพัฒนาคุณภาพ

หัวข้อกิจกรรม

ลดการ BURN หลังการใช้แผ่นประร้อน

วัตถุประสงค์

- เพื่อลดจำนวนผู้ป่วยที่เกิดการ **burn** หลังการใช้แผ่นประคบร้อน
- เพื่อให้ผู้ป่วยมีความรู้ความเข้าใจมากขึ้น
- เพื่อให้ผู้ป่วยรู้วิธีการป้องกันการเกิดอุบัติเหตุการฉีกอย่างถูกต้อง
- เพื่อให้มีมาตรฐานในการใช้แผ่นประคบร้อนรักษาผู้ป่วยทางกายภาพบำบัด
- เพื่อเพิ่มมาตรฐานในการรักษาทางกายภาพบำบัด

แผ่นประคบร้อน(Hot pack)

เป็นอุปกรณ์แผ่นเก็บความร้อนเป็นถุงผ้า สามารถนำความร้อนได้ดี ประโยชน์ สามารถใช้ลดอาการปวด เพิ่มความยืดหยุ่น และการไหลเวียนของเนื้อเยื่อกล้ามเนื้อ หรือใช้ในกรณีที่มีการยึดติดของข้อต่อ ก่อนการตัดเพื่อเพิ่มช่วงการเคลื่อนไหวโดยใช้ผ้าขนหนู ห่อแผ่นประคบร้อน แล้วประคบประมาณ 20 นาที หลังการใช้งานเสร็จแล้ว แผ่นประคบร้อนต้องเก็บไว้ในหม้อต้มแผ่น (Hydrocollter) ที่ปรับอุณหภูมิได้ตลอดเวลาเพื่อให้แผ่นร้อนมีอุณหภูมิตามความต้องการที่เหมาะสม

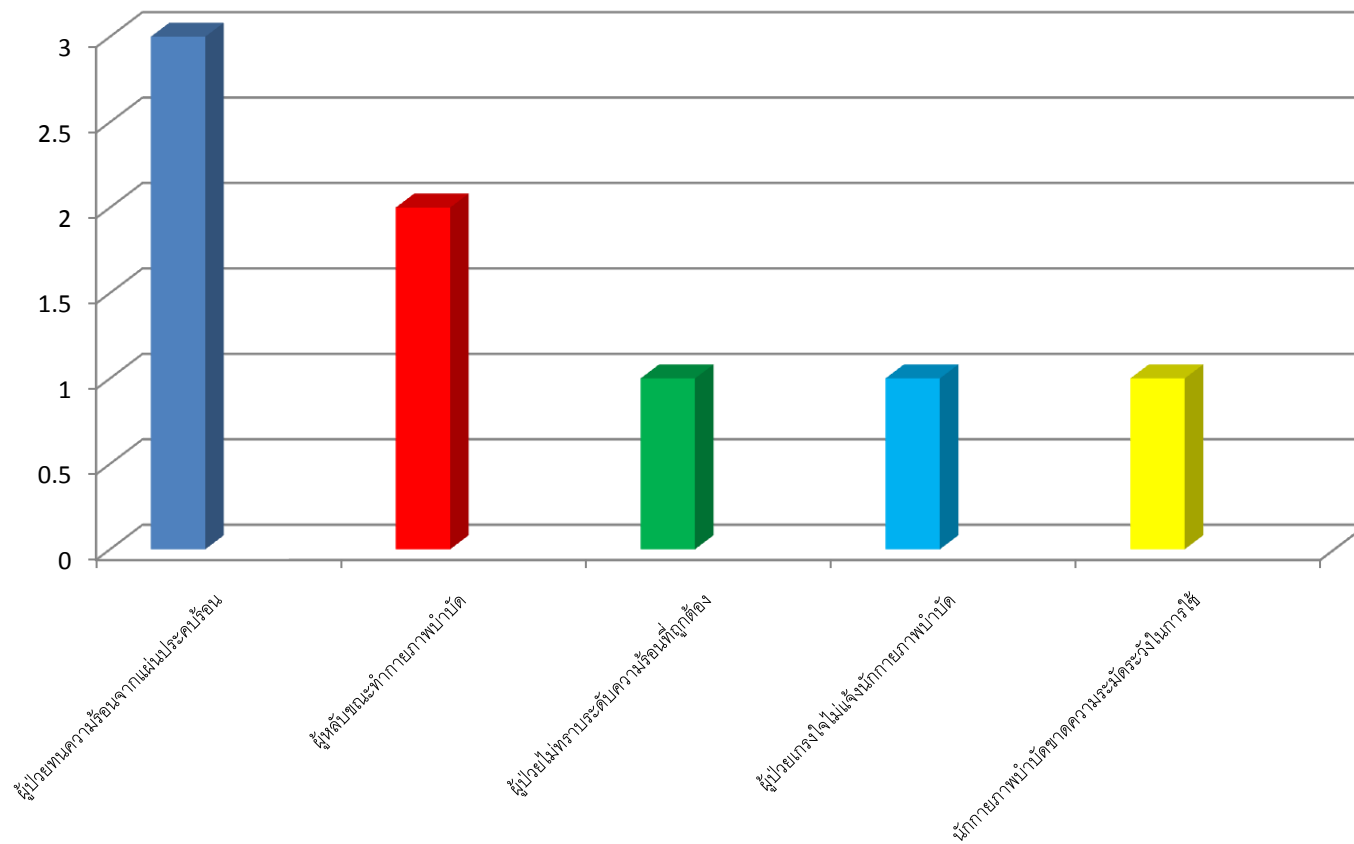
เป้าหมาย เครื่องชี้วัดและเกณฑ์

“ลดอัตราผู้ป่วยที่เกิดการBURN
หลังการใช้แผ่นประคบร้อน”

ตารางข้อมูลก่อนการแก้ปัญหา

ข้อมูล ลดการ burn หลังการใช้แผ่นประคบร้อน วันที่ 1 มกราคม 2554						
จำนวนที่ตรวจ 100 ราย ผู้ตรวจ น.ส.ศิริพร วงศ์ไชย ,น.ส.จุฑาภรณ์ เนตรโพธิ์แก้ว						
ลำดับ ที่	รายการ(จำแนกข้อมูล)	รอย ขีด	จำนวน(ราย)	จำนวนสะสม (ราย)	%	%(สะสม)
1	ผู้ป่วยทนความร้อนจากแผ่นประคบร้อน		3	3	37.5	37.5
2	ผู้หัดขณะทำกายภาพบำบัด		2	5	25	62.5
3	ผู้ป่วยไม่ทราบระดับความร้อนที่ถูกต้อง		1	6	12.5	75
4	ผู้ป่วยเกรงใจไม่แจ้งนักกายภาพบำบัด		1	7	12.5	87.5
5	นักกายภาพบำบัดขาดความระมัดระวังในการใช้		1	8	12.5	100
	รวม		8		100	

กราฟแสดงข้อมูล



แผนปฏิบัติการเพื่อแก้ปัญหา

- 1.ผู้ป่วยไม่ทราบระดับความร้อนที่ถูกต้อง
- 2.ผู้ป่วยหลับขณะทำกายภาพบำบัด
- 3.ผู้ป่วยทนความร้อนจากแผ่นประคบร้อน
- 4.ผู้ป่วยเกรงใจไม่แจ้งนักกายภาพบำบัดเมื่อรู้สึกร้อนมากเกินไป
- 5.นักกายภาพบำบัดขาดความระมัดระวังในการใช้แผ่นประคบร้อน

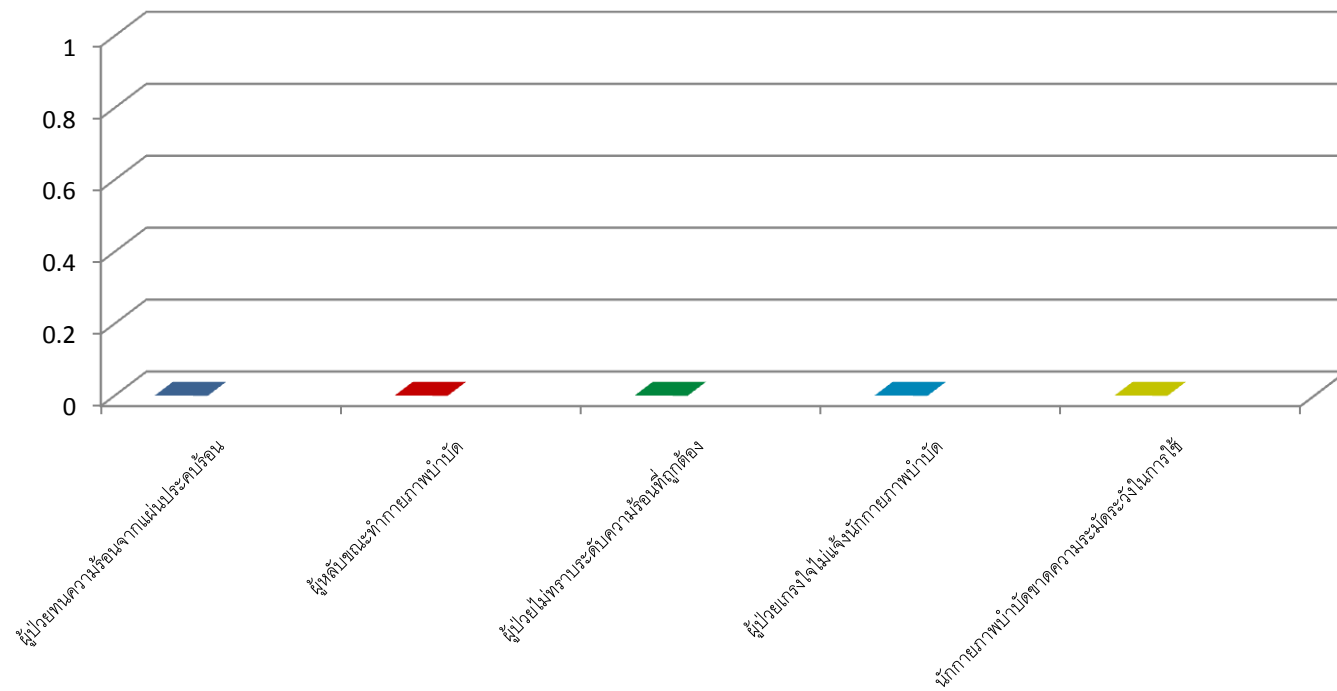
ตารางข้อมูลก่อนการหลังปัญหา

ข้อมูล ลดการ burn หลังการใช้แผ่นประคบร้อน วันที่ 15 กรกฎาคม 2554

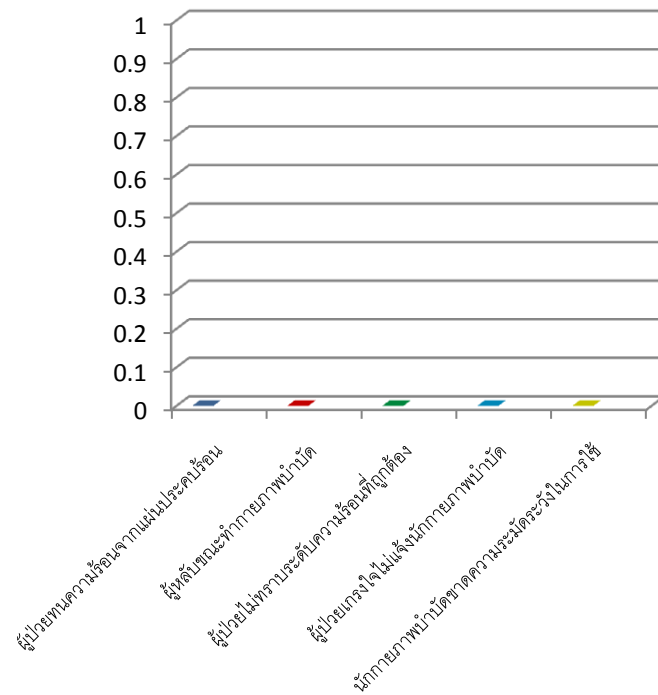
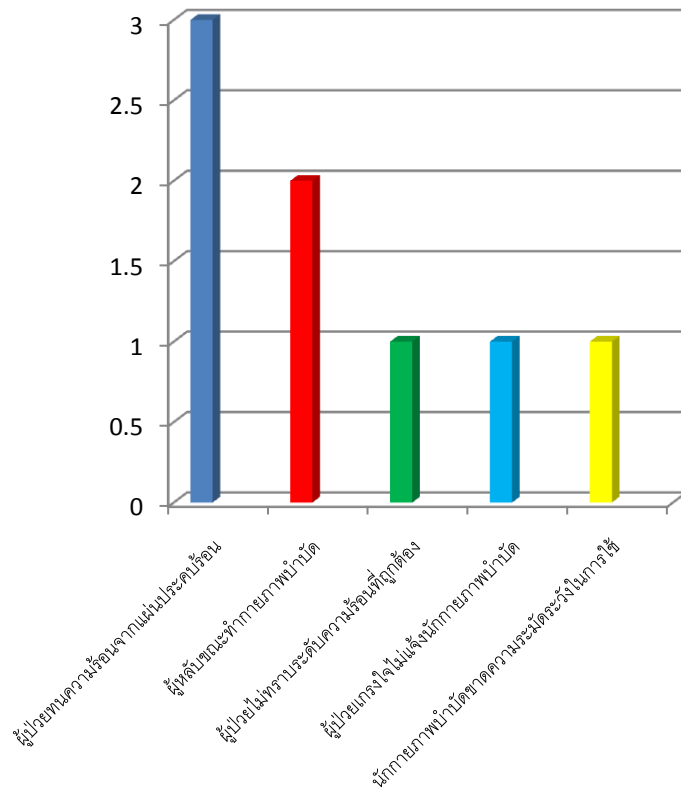
จำนวนที่ตรวจ 100 ราย ผู้ตรวจ น.ส.ศิริพร วงศ์ไชย ,น.ส.จุฑาภรณ์ เนตรโพธิ์แก้ว

ลำดับ ที่	รายการ(จำแนกข้อมูล)	รอย ขีด	จำนวน(ราย)	จำนวนสะสม (ราย)	%	%(สะสม)
1	ผู้ป่วยทนความร้อนจากแผ่นประคบร้อน	0	0	0	0	0
2	ผู้หัดขณะทำกายภาพบำบัด	0	0	0	0	0
3	ผู้ป่วยไม่ทราบระดับความร้อนที่ถูกต้อง	0	0	0	0	0
4	ผู้ป่วยเกรงใจไม่แก่นักกายภาพบำบัด	0	0	0	0	0
5	นักกายภาพบำบัดขาดความระมัดระวังในการใช้	0	0	0	0	0
	รวม	0	0	0	0	0

กราฟแสดงข้อมูล



แผนภูมิแสดงการเปรียบเทียบก่อนและหลังการ แก้ปัญหา



มาตรฐาน

- ให้มีการแจกแผ่นพับเพื่อให้ความรู้
- จัดให้นักกายภาพบำบัดได้มีโอกาสในการค้นคว้าหาความรู้เพิ่มเติมอย่างต่อเนื่อง
- นักกายภาพบำบัดต้องประเมินการรับรู้สีกก่อนการรักษา และหลังการรักษาทุกครั้ง
- นักกายภาพบำบัดจะต้องแนะนำเกี่ยวกับการรักษา และหากมีอาการที่ไม่พึงประสงค์เกิดขึ้นให้รีบแจ้งในแก่นักกายภาพบำบัดทันที

สรุปผล

ผลทางตรง

1. ไม่พบผู้ป่วยที่เกิดการburn จากการใช้แผ่นประคบร้อน
2. ผู้ป่วยรู้สึกปลอดภัยในการมารับการรักษาทางกายภาพบำบัด

ผลทางอ้อม

1. ผู้ป่วยมีความพึงพอใจ และประทับใจในการรักษา
2. เกิดความสามัคคีในกลุ่มผู้ร่วมงาน หรือในหน่วยงานกายภาพบำบัด
3. เป็นการเพิ่มประสิทธิภาพทั้งแก่ตัวนักกายภาพบำบัดเอง และงานบริการของ
หน่วยงานกายภาพบำบัด

อุปสรรค

- จำนวนผู้ป่วยที่มีมากในแต่ละวัน และสถานที่ค่อนข้างคับแคบ
- จำนวนนักกายภาพบำบัดมีไม่เพียงพอกับจำนวนคนไข้
- ผู้ป่วยแต่ละรายมีการรับรู้ความรู้สึกที่ไม่เท่ากัน
- เติียงและเครื่องมือยังไม่เพียงพอในการรักษา

หัวข้อที่จะทำต่อไปในอนาคต

“การป้องกันการพลัดตกหกล้ม”