

การปฏิบัติตัวก่อนเจาะเลือด

*งดอาหาร และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์หรือผสมน้ำตาล(สามารถดื่มน้ำเปล่าได้เล็กน้อย) ก่อนตรวจเลือดอย่างน้อย 8 ชั่วโมง

การเก็บปัสสาวะส่งตรวจ

1. รับกระป๋องเก็บปัสสาวะจากเจ้าหน้าที่ ตรวจดูชื่อ-นามสกุล ที่ติดภาชนะให้ตรงกับของตัวเอง
2. ทำความสะอาดบริเวณอวัยวะสืบพันธุ์ด้วยน้ำสะอาด
3. ถ่ายปัสสาวะทิ้งในช่วงแรก และเก็บปัสสาวะช่วงกลางใส่กระป๋อง ประมาณครึ่งกระป๋อง
3. ปิดฝาให้สนิท
4. วางในภาชนะที่เตรียมไว้ในห้องน้ำผู้ป่วยชั้น 3
5. แจ้งเจ้าหน้าที่ให้รับทราบ

*สำหรับสุภาพสตรีท่านใดที่มีประจำเดือน กรุณาแจ้งกับเจ้าหน้าที่ลงทะเบียนในวันตรวจสุขภาพ (แต่ก็สามารถเก็บปัสสาวะได้) โดยการทิ้งปัสสาวะส่วนต้น และเก็บช่วงกลางๆ ของปัสสาวะ ให้ได้ประมาณครึ่งกระป๋อง

การเก็บอุจจาระส่งตรวจ

1. รับกระป๋องจากเจ้าหน้าที่
2. เก็บอุจจาระใส่กระป๋อง ประมาณเท่านี้หัวแม่มือ *สามารถดูรายละเอียดได้จากวิธีการเก็บอุจจาระ
3. ปิดฝาให้สนิท
4. วางในภาชนะที่เตรียมไว้ในห้องน้ำผู้ป่วยชั้น 3
5. แจ้งเจ้าหน้าที่ให้รับทราบ

วิธีการเก็บอุจจาระ

การเก็บอุจจาระที่ถ่ายตามปกติของเรา ใส่ในภาชนะที่โรงพยาบาลให้ไว้ โดยให้เก็บในตอนเช้าของวันที่จะเข้าตรวจสุขภาพเท่านั้น
เทคนิคในการเก็บอุจจาระ มีดังนี้

- เตรียมที่ป้ายอุจจาระ ซึ่งควรเป็นไม้แผ่นเล็กๆ ลักษณะคล้ายไม้พาย เช่น ไม้ตักไอศกรีม หรือช้อนพลาสติกที่ใช้ครั้งเดียวแล้วทิ้ง
- ไม่เก็บอุจจาระจากโถส้วม เพราะอุจจาระจะปนน้ำ ส่งผลให้ผลการตรวจผิดพลาดได้
- ใส่ถุงมือยาง ไม่จำเป็นต้องปลอดเชื้อ เพื่อป้องกันอุจจาระเปื้อนมือ
- ถ่ายอุจจาระลงในพลาสติก หรือถุงพลาสติกปากกว้าง แห้ง สะอาด
- ใช้ไม้ป้ายอุจจาระ เก็บใส่ภาชนะที่ห้องปฏิบัติการ หรือเจ้าหน้าที่ให้มา หรือในกล่อง หรือขวดที่มีฝาปิดมิดชิด กระจายเก็บให้ทั่วก้อนอุจจาระ ไม่เลือกเฉพาะจุดใดจุดหนึ่ง เพื่อเพิ่มความแม่นยำในการตรวจ รวมกันแล้วให้ได้ขนาดประมาณ “นิ้ว หัวแม่มือ” ถ้าอุจจาระเป็นน้ำ หรือเป็นมูกเลือด ก็ให้เก็บส่วนที่ติดปกตินั้นๆ มาด้วย
- ในขณะที่ป้ายเก็บอุจจาระ ระวังไม่ให้มือสัมผัสกับอุจจาระ
- ปิดฝาที่เก็บอุจจาระให้สนิท เช็ดภาชนะบรรจุอุจจาระให้สะอาด
- ถอดถุงมือ ล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่
- ทั้งถุงมือ และไม้/ช้อนป้ายอุจจาระในถุงพลาสติก ปิดปากถุงให้แน่น นำทิ้งในถังขยะสำหรับสิ่งติดเชื้อ