

ໄຟ້ຫວັດໃຫຍ່ ໂຄຮະບາດປະຈຳປີ

ໜມອເກ



“แม่ พรุ่งนี้ไม่ต้องไปโรงเรียนนะ เพราะคุณครูบอกว่าเพื่อนข้างห้องติดหวัดตัวใหม่ ดีใจจัง จะได้หยุดเรียน” น้องบี ลูกสาววัย 6 ขวบกล่าวด้วยความร่าเริงตามประสาเด็ก แต่ถ้าใครแอบสังเกตสีหน้าคุณแม่ ก็คงเห็นว่าต่างจากลูกมาก คุณแม่คงไม่สบายใจเท่าไร เนื่องจากกังวลในการระบาดของโรคและกลัวว่าน้องบีจะติดโรคด้วย เรื่องราวแบบนี้มีให้พบเห็นได้ในหลายบ้านไม่ใช่เฉพาะบ้านน้องบีคนเดียว

โรคไข้หวัดใหญ่ เป็นโรคหนึ่งซึ่งมีมากในช่วงนี้ และเป็นข่าวตามหน้าหนังสือพิมพ์ หรือทางโทรทัศน์อยู่บ่อยๆ ซึ่งแต่ละครั้งที่เป็นข่าวก็สร้างความหวาดกลัวและกังวลไม่น้อย เนื่องจากทำให้คนเสียชีวิตได้ โรคนี้มีความหลากหลายอยู่ในตัวของมันเอง และมีหลายชนิดอยู่อย่าง ซึ่งอาจสร้างความสับสนได้ เช่น ไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล ไข้หวัดนก ไข้หวัดหมู และไข้หวัดสายพันธุ์ใหม่ ฯลฯ ซึ่งจริงๆ แล้วเกิดจากเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่เหมือนกันแต่มีรายชื่อชนิดอยู่อย่างกฤษเรียก subtype)



โรคไข้หวัดใหญ่ เป็นโรคที่เกิดจากเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ (Influenza virus) ซึ่งเชื้อนี้มีหลายชนิดมาก นอกจากคนแล้วยังก่อโรคในสัตว์ได้หลายชนิด เช่น หมู นก ม้า แต่โดยทั่วไปไวรัสของสัตว์ชนิดใดก็จะก่อโรคเฉพาะในสัตว์ชนิดนั้น เช่น ไวรัสไข้หวัดนก (H5N1) จะก่อโรคในสัตว์ปีกเป็นหลัก แต่ในช่วงหลังที่ตกเป็นข่าวดังก์เนื่องจากว่าไวรัสนี้มีการเปลี่ยนแปลงทำให้มีการติดต่อมายังมนุษย์หรือสัตว์เลี้ยงลูกด้วยนมได้ และมีความรุนแรงสูง ทำให้เสียชีวิตได้ แต่ยังโชคดีที่การติดต่อมากลุ่มคนไม่那么容易ติด ต้องสัมผัสใกล้ชิดมาก และการติดต่อจากคนสู่คนก็เกิดได้น้อยมาก เราจึงสามารถควบคุมการระบาดได้

ส่วนไข้หวัดใหญ่ในคนมี 2 กลุ่มใหญ่ๆ คือ ไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล และ ไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ที่ทำให้เกิดการระบาดทั่วโลก

* **ไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล** เกิดจากเชื้อไข้หวัดใหญ่ที่พบรักกันมานานแล้ว แต่เนื่องจากเชื้อโรคไข้หวัดใหญ่มีการเปลี่ยนแปลงตัวเองได้ตลอดเวลา ทำให้คนที่ป่วยเป็นไข้หวัดใหญ่ไปแล้วสามารถป่วยได้อีกถ้าเชื้อมีการเปลี่ยนแปลงไป แต่อาการมักจะไม่รุนแรง เนื่องจากเรามีภูมิคุ้มกันอยู่บ้าง

* **ไข้หวัดใหญ่ที่ทำให้เกิดการระบาดใหญ่** หรือในปัจจุบันเรียกว่า ไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ หรือสายพันธุ์ 2009 เกิดจากเชื้อไข้หวัดใหญ่ชนิด เอช 1 เอ็น 1 (H1N1) ที่มีการเปลี่ยนแปลงจากเชื้อไวรัส H1N1 เดิมมาก ทำให้คนส่วนใหญ่ไม่มีภูมิคุ้มกัน ทำให้เกิดการระบาดหรือติดเชื้อเป็นวงกว้าง ดังจะเห็นตามข่าว ในหน้าหนังสือพิมพ์หรือตามโทรทัศน์ ซึ่งเชื่อนี้มีระบาดไปในแบบทุกประเทศทั่วโลกในเวลาอันสั้น แต่โชคดีที่ไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่นี้มีความรุนแรงต่ำ ผู้ป่วยส่วนใหญ่จะหายเองได้

อาการ

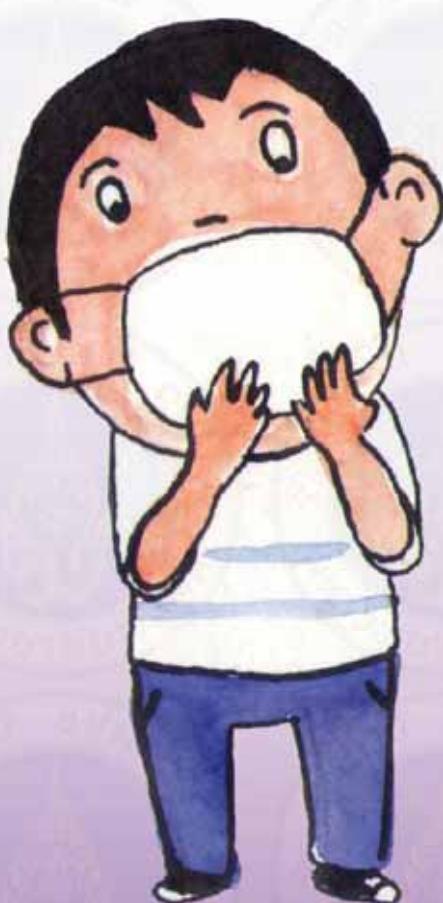
* โดยทั่วไปของโรคไข้หวัดใหญ่ คือ มีไข้ ไอ น้ำมูก บางคนมีอาการเจ็บคอ ปวดเมื่อยตามตัว คลื่นไส้อาเจียน ห้องเสีย อาการส่วนใหญ่จะไม่รุนแรง เป็นอยู่ประมาณ 3-5 วัน ซึ่งบางครั้งจะคล้ายโรคไข้หวัดธรรมดา แต่ท้ายที่สุดอาการก็จะหายไปเองได้ มีเพียงส่วนน้อยเท่านั้น ที่จะมีอาการรุนแรง เช่น ไอมาก หอบเหนื่อย หายใจลำบาก ซึ่งอาจเกิดจากไวรัสไข้หวัดใหญ่ทำให้เกิดการอักเสบของปอด ทำให้ปอดบวม การหายใจลำบาก ซึ่งอาการอาจจะรุนแรงจนถึงเสียชีวิตได้



* กลุ่มที่มีความเสี่ยงต่อโรคไข้หวัดใหญ่รุนแรงคือ กลุ่มเด็กเล็ก กลุ่มผู้สูงอายุ ศตรีมีครรภ์ และผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัว เช่นโรคเบาหวาน โรคหัวใจ โรคปอด โรคอ้วน และผู้ที่มีภูมิคุ้มกันในร่างกายต่ำ

การรักษา

* โรคไข้หวัดใหญ่ส่วนใหญ่ทำได้โดยการรักษาแบบประคับประคอง ให้การดูแลรักษาตามอาการ ผู้ป่วยบางรายอาจจำเป็นต้องได้รับยาต้านไวรัส โดยเฉพาะผู้ที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยงที่จะเป็นโรครุนแรง แพทย์จะพิจารณาให้การรักษาเป็นรายๆ ไป ในรายที่มีอาการรุนแรงหรือมีปอดบวมจำเป็นต้องนอนรักษาตัวในโรงพยาบาล



* เมื่อมีบุคคลในบ้านหรือผู้ใกล้ชิดป่วยหรือสงสัยว่าเป็นไข้หวัดใหญ่ จำเป็นต้องป้องกันการติดต่อให้ดี การติดต่อของไข้หวัดใหญ่ส่วนใหญ่เกิดจากการสัมผัสละของฝอยจากการไอ จามของผู้ป่วย โดยละของฝอยที่มีเชื้อเหล่านี้เมื่อสัมผัสกับทางเดินหายใจหรือตามเยื่อบุต่างๆ เช่น เยื่อบุตา จะทำให้เชื้อเข้าสู่ร่างกายและเป็นโรคได้ ดังนั้นผู้ป่วยจึงควรสวมหน้ากากอนามัยเพื่อลดการแพร่กระจายของละของฝอย และทุกคนควรล้างมือบ่อยๆ และหลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสหน้า ตา จมูกโดยไม่จำเป็น เพราะเป็นทางแพร่เชื้อเข้าสู่ร่างกาย ถ้าเราปฏิบัติตามดังนี้จะช่วยลดการติดต่อของโรคได้มาก

ปัจจุบันประเทศไทยมีวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล และไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009 แล้ว ประชาชนโดยเฉพาะในกลุ่มเสี่ยงควรฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ แต่เนื่องจากเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่มีการเปลี่ยนแปลงตัวเองตลอดเวลา ดังนั้nvัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่จึงมีการเปลี่ยนทุกปีตามเชื้อที่เปลี่ยนไป คนที่เสี่ยงต่อโรคนี้จึงควรฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ทุกปี เพื่อให้ได้ผลดีในการป้องกันโรคมากที่สุด

