

กินปลาดิบๆ...ระวังมะเร็ง

หมายเหตุ



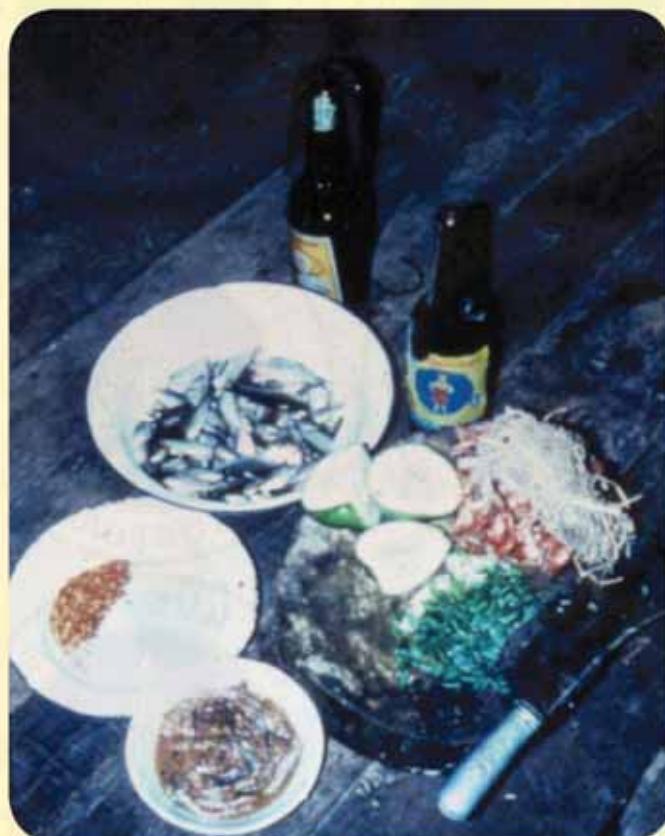
แม่จ้า วันนี้ทางอนามัย
มาตรวจอุจจาระพวกรหูที่
โรงเรียนครับ หมอบอกว่า
เพื่อนหูหลายคนมีไข้พยาธิ
ใบไม้ตับในอุจจาระ แต่เพื่อน
หูเขายังแรงดี ไม่เห็นมี
อาการผิดปกติเลย

อ้อ ส่วนใหญ่คนที่เป็น
พยาธิใบไม้ตับ แรกๆ มักจะไม่ค่อยมี
อาการอะไรรบกวนนะลูก ทำให้เมื่อรู้ตัวว่า
เป็นโรค แต่ถ้าทั้งไว้นานๆ
และยังกินอาหารที่มีพยาธิตัวอ่อน
เข้าไปอยู่เรื่อยๆ นานๆ เข้า
ก็จะทำให้มีอาการซึ้นได้



จ้อย : อาหารอะไรกินแล้วเป็นพยาธิหรือครับ

แม่ : ก็พากบ้านนำจีดที่มีเกล็ด แล้วนำมา กินแบบสุกๆ ดิบๆ เช่น
ลาบหรือ ก้อยปลา



ก้อยปลา

จ้อย : แล้วปลาร้า ปลาส้มที่เรา กินดิบๆ จะมีพยาธิไหมครับ?

แม่ : ส่วนใหญ่ถ้าหมักไว้นานเกิน 2 เดือนขึ้นไป พยาธิตัวอ่อนที่อยู่
ในปลา ก็จะตาย แต่ถ้าพากแม่ค้า เอกปลาใหม่มาใส่เพิ่มลงในน้ำปลา_r้า
เพื่อทำให้ปริมาณมากขึ้น พยาธิอาจยังไม่ตาย เรา ก็ยังอาจเป็นโรคได้
ถ้าไม่ทำให้สุก ก่อน กิน

จ้อย : แล้วพยาธิใบไม้ตับมันทำให้เกิดโรคได้ยังไงครับ

แม่ : มันจะเข้าไปโผล่เป็นพยาธิตัวเต็มวัย อาศัยอยู่ในท่อน้ำดีในตับของเรา ถ้าเรา กินเข้าไปเรื่อยๆ ทุกวันๆ ปริมาณพยาธิ ก็จะเพิ่มจำนวนขึ้นเรื่อยๆ พยาธิจะคุกคินสารอาหารจากเลือด และท่อน้ำดี ในตับ ทำให้มีการอักเสบระคายเคืองในท่อน้ำดี ตัวพยาธิเองก็อาจจะอุดท่อน้ำดี ทำให้น้ำดีเหลวไม่สระคลวกร อาจทำให้มีอาการท้องอืดท้องเฟ้อ ร้อนๆท้องบริเวณตับได้ ถ้าติดเชื้อแทรกซ้อนจะทำให้ท่อน้ำดีอักเสบ มีไข้ ตัวเหลือง ตาเหลือง ปวดท้องได้ แต่ที่น่ากลัวกว่านั้นคือถ้าเป็นนานๆ ก็อาจจะเป็นมะเร็งท่อน้ำดีในภายหลังได้



พยาธิใบไม้ตับ ในท่อน้ำดีของตับ
ของผู้ป่วยที่เสียชีวิตจากมะเร็งท่อน้ำดี

จ้อย : โอ้ย! ฟังแล้วห่ากลัวจัง มะเร็งท่อน้ำดินนี่ เป็นโรคเดียวกับที่
ขยายชมเป็นไข่ไหมครับ หนูจำได้ว่าก่อนตายแผลومมาก แต่ห้องบวม
ตาเหลืองอือยเลย

แม่ : ใช่จัง ตอนนั้นขยายชมแกไปหาหมอ หมอก็บอกว่าเป็นมะเร็ง
ท่อน้ำดินจากพยาธิใบไม้ตับ แต่อาการมากแล้ว หมอก็รักษาเต็มที่
แกก็อยู่มาได้อีกเป็นปี แต่ถ้าไม่รักษา ก็คงเสียไปนานแล้ว



พยาธิใบไม้ตับ ออกมากในอุจจาระ
หลังจากกินยาถ่ายพยาธิ

จ้อย : น่ากลัวจริงๆ เลย แล้วอย่างนี้เพื่อนหนูจะเป็นมะเร็งท่อน้ำดีด้วยหรือเปล่าครับ?

แม่ : อ้อ ถ้ารักษาพยาธิจนหายก็มีโอกาสเป็นมะเร็งน้อยมากจัง เรื่องพยาธินี่ หมอยังไงยาถ่ายพยาธิก็หายแล้ว แต่หนูต้องเตือนเพื่อนๆ ให้หยุดกินปลาที่ไม่สุก จะได้ไม่กลับเป็นอีกนะจัง

จ้อย : ครับแม่ หนูจะไปบอกเพื่อนๆ

