

แพทย์ทางเลือก

โดย กองบรรณาธิการ

“ฝังเข็ม” เพื่อความสวยงาม แก้ สิว ฝ้า กระ ลดความอ้วน

ไม่ว่าการแพทย์ในยุคปัจจุบันจะก้าวหน้าไปมากเท่าไร แต่วิวัฒนาการรักษาโรคในแบบดั้งเดิม จนอาจเรียกได้ว่าเป็นตำนานของการรักษาแบบฝังเข็ม ก็ยังคงสามารถได้รับการยอมรับในระดับสากลได้ แม้ศาสตร์การฝังเข็มของจีนนั้นมีประวัติยาวนานกว่า 3,000 ปี แต่การยอมรับในยุคปัจจุบันกลับเพิ่มมากขึ้น ไม่ว่าจะเป็นประเทศในแถบยุโรป เอเชีย และประเทศไทยเองก็ให้การยอมรับในศาสตร์การรักษาโรคด้วยการฝังเข็มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง เหตุผลหลักที่หลายประเทศให้การยอมรับ ก็เพราะว่าศาสตร์การรักษาพยาบาลด้วยการฝังเข็มให้ผลลัพธ์ทางการรักษาที่เห็นผลรวดเร็ว และประหยัด ทำให้ภาครัฐของไทยโดยกระทรวงสาธารณสุขได้จัดหลักสูตรเพื่ออบรมแพทย์ศาสตร์บัณฑิตไทยทางด้านนี้เพิ่มขึ้นเป็นประจำอย่างต่อเนื่อง ซึ่งแพทย์ที่เข้าอบรมมีทั้งที่ทำงานในโรงพยาบาลรัฐและโรงพยาบาลเอกชน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้มีความรู้ด้านการฝังเข็ม และสามารถนำไปใช้รักษาโรคพื้นฐานได้แบบไม่ตกเกรด คำนึงความนิยมของคนใช้สมัยนี้



นอกจากนั้นยังมีการต่อยอดหลักสูตรที่ได้รับการยอมรับว่าได้ผลไปสู่การรักษาพยาบาลแบบอื่น โดยหลักสูตรเบื้องต้นที่ทางกระทรวงสาธารณสุขเน้นนั้นเป็นการรักษาโรคที่เกี่ยวกับการเจ็บปวดทุกจุดในร่างกาย โดยเฉพาะระบบประสาทและกล้ามเนื้อ และเน้นรักษาโรคที่การแพทย์ตะวันตกไม่สามารถรักษาได้ เช่น พิกการ เคลื่อนไหวไม่ได้ อัมพฤกษ์ อัมพาต เพื่อเป็นอีกทางเลือกหนึ่งให้กับคนไข้

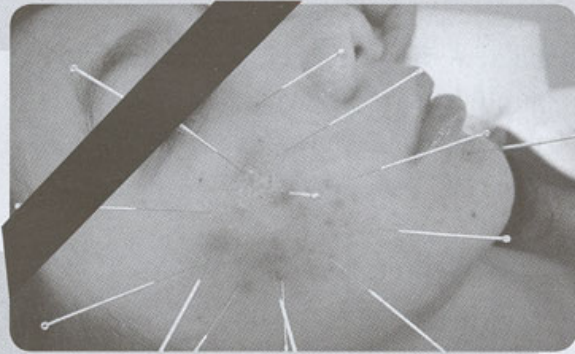
ทั้งนี้การฝังเข็มสามารถรักษาโรคได้หลายอาการเช่น เชาเจ็บ เชาปวด ปวดเอว ปวดหลัง ปวดไหล่ ฯลฯ หรือ ยกตัวอย่างเช่น คนแพ้ท้อง สามารถฝังเข็มแก้อาการแพ้ท้องได้ โดยไม่ต้องกินยาแก้แพ้ที่อาจจะเสี่ยงต่อเด็กทำให้พิการได้ หรือผู้หญิงที่มีปัญหาไข่ไม่ตก ก็สามารถฝังเข็มให้ไข่ตกเพื่อสามารถตั้งครรภ์ได้ หรือใช้การฝังเข็มช่วยให้เกิดอาการชา โดยไม่ต้องให้ยาชาก็ได้เช่นกัน นอกจากนี้แล้ว ใครจะรู้บ้างว่าการฝังเข็มเพื่อความสวยงามก็ทำได้เช่นกัน อาทิ การฝังเข็มยกหน้า การฝังเข็มรักษา ลิว ฝ้า กระ และรอยแผลเป็น การฝังเข็มก็ทำได้ผลดีไม่แพ้การรักษาแบบแพทย์แผนตะวันตกและกำลังได้รับความนิยมมากในปัจจุบัน

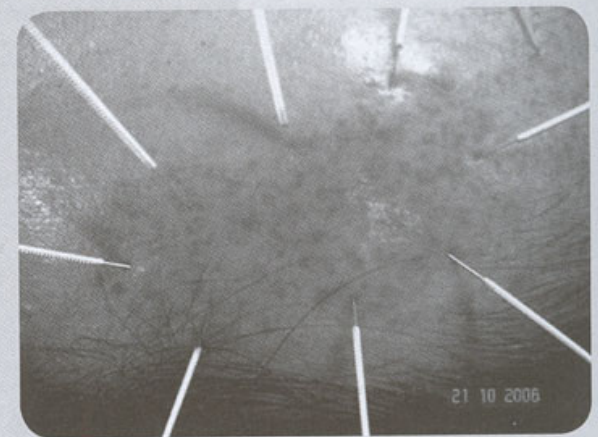
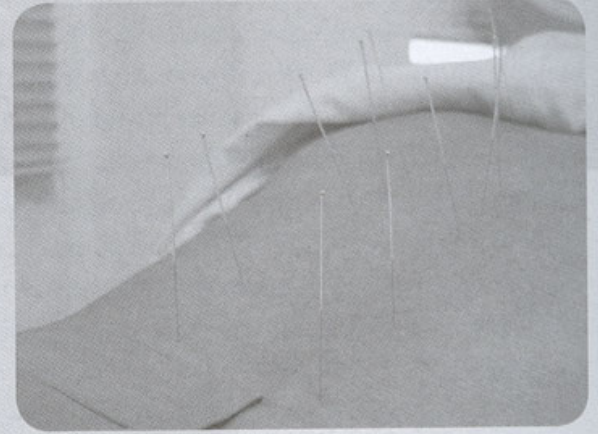
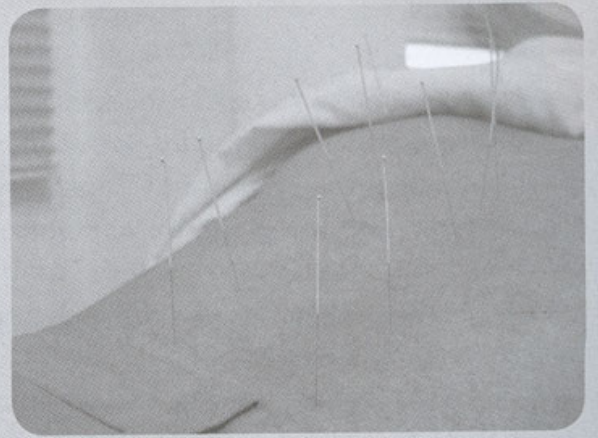
รศ.นพ.วิชัย สุภนรานนท์ หัวหน้าหน่วยผิวหนัง และ หัวหน้าหน่วยเวชศาสตร์แผนจีน โรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน กล่าวถึงการฝังเข็มคอสเมติกส์ในปัจจุบันให้ฟังว่า ปัจจุบันศาสตร์

การฝังเข็มแบบจีน เป็นวิธีการรักษาโรคที่ได้รับการยอมรับอย่างแพร่หลาย โดยเฉพาะในประเทศไทย นอกจากรักษาโรคแล้ว การฝังเข็มเพื่อความสวยความงามหรือการฝังเข็มคอสเมติกส์ ก็เป็นที่นิยมในประเทศไทยเช่นเดียวกัน ซึ่งส่วนใหญ่คนไข้มักเข้ามารักษาด้วยการฝังเข็มคอสเมติกส์ค่อนข้างมาก อันดับหนึ่งจะมาในเรื่องฝังเข็มลดความอ้วน รองลงมาจะเป็นในส่วนของการฝังเข็มยกหน้า หรือหน้าแดง กลุ่มถัดมาก็จะเป็นกลุ่มผู้ที่มีปัญหาทางด้านผิวหนัง อาทิ ฝ้า กระ ลิว และแผลเป็น

สำหรับการรักษาคนไข้กลุ่มที่มาฝังเข็มลดน้ำหนัก หรือ ลดสัดส่วนตามจุดต่างๆ ของร่างกายเช่น ต้นแขน ต้นขา คอ นั้นจากการรักษาคนไข้กลุ่มนี้ค่อนข้างได้ผลดี การฝังเข็มในทางการแพทย์แผนจีนจะไม่พูดถึงเรื่องการลดน้ำหนัก แต่จะพูดถึงความร้อนขึ้น ดังนั้นการฝังเข็มเพื่อลดความอ้วนนั้น ก็จะหมายถึงการลดความชื้นให้ระบายออกไป เพื่อให้เลือดลมไหลเวียนสะดวกขึ้น อวัยวะต่างๆ ทำงานได้ดีขึ้น เมื่อทุกอวัยวะในร่างกายทำงานดีขึ้น ระบบเลือดไหลเวียนของเลือดดี ไขมันจึงค่อยๆ สลายไป ภาวะของความอ้วนก็ลดลง ซึ่งคนไข้ที่เข้ารับการฝังเข็มเพื่อลดความอ้วนนี้ ส่วนใหญ่ทำแค่สองครั้งก็เริ่มเห็นผล โดยคนไข้ส่วนใหญ่จะบอกว่าตนเองรู้สึกที่ใส่เสื้อผ้าหลวมขึ้น ในขณะที่น้ำหนักยังคงเท่าเดิม และถ้าฝังเข็มต่อไปนอกจากไขมันจะสลายออกไปแล้ว น้ำหนักก็จะค่อยๆ ลดลงตามไปด้วย

ส่วนการฝังเข็มยกหน้าเดิมนั้น รศ.นพ.วิชัย บอกว่า ศาสตร์ของการฝังเข็มเพื่อความสวยความงามของจีนเป็นศาสตร์ที่มีมานานแล้วเช่นกัน โดยเฉพาะการฝังเข็มเพื่อยกกระชับหน้านั้น เป็นอีกวิธีการหนึ่งที่น่าทึ่งและได้ผลดีไม่แพ้การฝังเข็มรักษาโรค





และก็มีหลายคนอาจสงสัยว่าแค่ฝังเข็มลงไปบนผิวหนังเพียงไม่กี่มิลลิเมตร จะช่วยให้หน้ายกกระชับและเต่งขึ้นมาได้อย่างไรนั้น โดยกลไกการทำงานของ การฝังเข็มที่เห็นชัดนั้นได้แก่ การกระตุ้นการไหลเวียนของโลหิต และ กระตุ้นคอลลาเจน ทำให้ผิวหนังตึงและยกกระชับขึ้นได้ ซึ่งการฝังเข็มยก กระชับหน้านี้ ฝังเข็มเพียงครั้งที่ 3 ก็เห็นผลว่าหน้าตึงและเต่งขึ้นอย่างเห็น ได้ชัด

ปัจจุบันการฝังเข็มในไทยมีมาก แต่การฝังเข็มโรงพยาบาล เวชศาสตร์เขตร้อน จัดเป็นอันดับต้นๆ ที่ได้รับการยอมรับจากคนไข้ เนื่องจากมีการคิดค้นประยุกต์สูตรที่เรียนมา ให้การรักษามีประสิทธิภาพ เพิ่มมากขึ้น โดยเฉพาะวิธีการฝังเข็มยกกระชับหน้าของโรงพยาบาล เวชศาสตร์เขตร้อนที่ทำการรักษาอยู่นั้น วิธีการฝังแบบนี้เป็นแห่งแรก และแห่งเดียวในประเทศไทย โดยใช้เข็มประมาณ 40 ดอก ฝังลงไปบน ผิวหน้าเพียง 2 มิลลิเมตร โดยไม่ใช้ไฟฟ้าเป็นตัวกระตุ้น เนื่องจากมี ความเสี่ยงในการโดนเส้นประสาทแล้วอาจมีผลทำให้หน้าเบี้ยวได้ สำหรับ วิธีการฝังเข็มแบบนี้ได้มีการสอนให้กับนักศึกษาแพทย์ของมหาวิทยาลัย ยมหิตลไปแล้วหลายรุ่น

รศ.นพ.วิชัย บอกว่า สำหรับผู้ที่สนใจการฝังเข็มแบบคอ สเมติกส์นั้น ผู้ต้องการเข้ารับการรักษาคควรรับประทานอาหารมื้อก่อนมา ฝังเข็มให้อิ่ม เพราะถ้าปล่อยให้ร่างกายได้รับอาหารไม่เพียงพอเวลา ฝังเข็มอาจจะเกิดอาการเป็นลมได้ เนื่องจากการฝังเข็มจะไปกระตุ้นการ ไหลเวียนของระบบเลือดลม ก็อาจทำให้คนไข้เป็นลมได้

“โดยหลักการฝังเข็มของแพทย์แผนจีน จะรักษาไม่เกิน 10

ครั้ง หากต้องรักษาเกินกว่านั้นจะแนะนำให้ใช้การรักษา ทางด้านอื่น แต่ส่วนใหญ่ก็มักจะเห็นผลเป็นที่น่าพอใจ แล้ว”

สำหรับการฝังเข็มคอสมेटิกส์นั้นก็ใช่อีกทาง เลือกหนึ่ง ที่นอกจากจะมีราคาไม่แพงแล้ว ขั้นตอนและ วิธีการทำก็เจ็บน้อย ไม่มีผลข้างเคียงและความปลอดภัย สูง ด้วยเหตุนี้จึงทำให้คนไทยเริ่มหันมาสนใจและเลือกที่ จะฝังเข็มคอสมेटิกส์เพิ่มมากขึ้น แต่อย่างไรก็ตามการ ดูแลรักษาเฉพาะภายนอกคงจะช่วยให้แค่เพียงไม่นาน แต่ถ้ายากให้ยั่งยืนคงต้องเริ่มต้นดูแลตนเองตั้งแต่ภายใน เพื่อความสดใสสมบูรณ์สู่ภายนอก

สำหรับผู้ที่สนใจและต้องการข้อมูลเพิ่มเติมใน การฝังเข็มคอสมेटิกส์เพื่อความสวยงาม สามารถติดต่อ ขอข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ รศ.นพ.วิชัย สุภรณานนท์ โรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน 0-2354-9100-19 ต่อ 1424, 1429 ในวันและเวลาราชการ